

Beneficios de la lactancia materna para el crecimiento y desarrollo del bebé



+ Beneficios

Posee omega 3, necesario para el desarrollo del cerebro.

Aporta suficiente agua, por lo tanto no es necesario ofrecer agua adicional.

Contiene bacterias saludables (probióticos) que protegen contra infecciones intestinales

Las proteínas de la leche materna están en cantidad adecuada para proteger los riñones.

El hierro se absorbe completamente, lo que reduce el riesgo de anemia

Contiene enzimas digestivas.

+ SALUD

Reduce los cólicos.

La leche materna aporta todas las vitaminas y minerales que necesita el bebé.

Las defensas de la madre pasan a través de la leche para fortalecer su sistema inmunológico y prevenir infecciones.