

Ponencia: Conducta alimentaria y sus determinantes sociales de la Conducta Alimentaria.

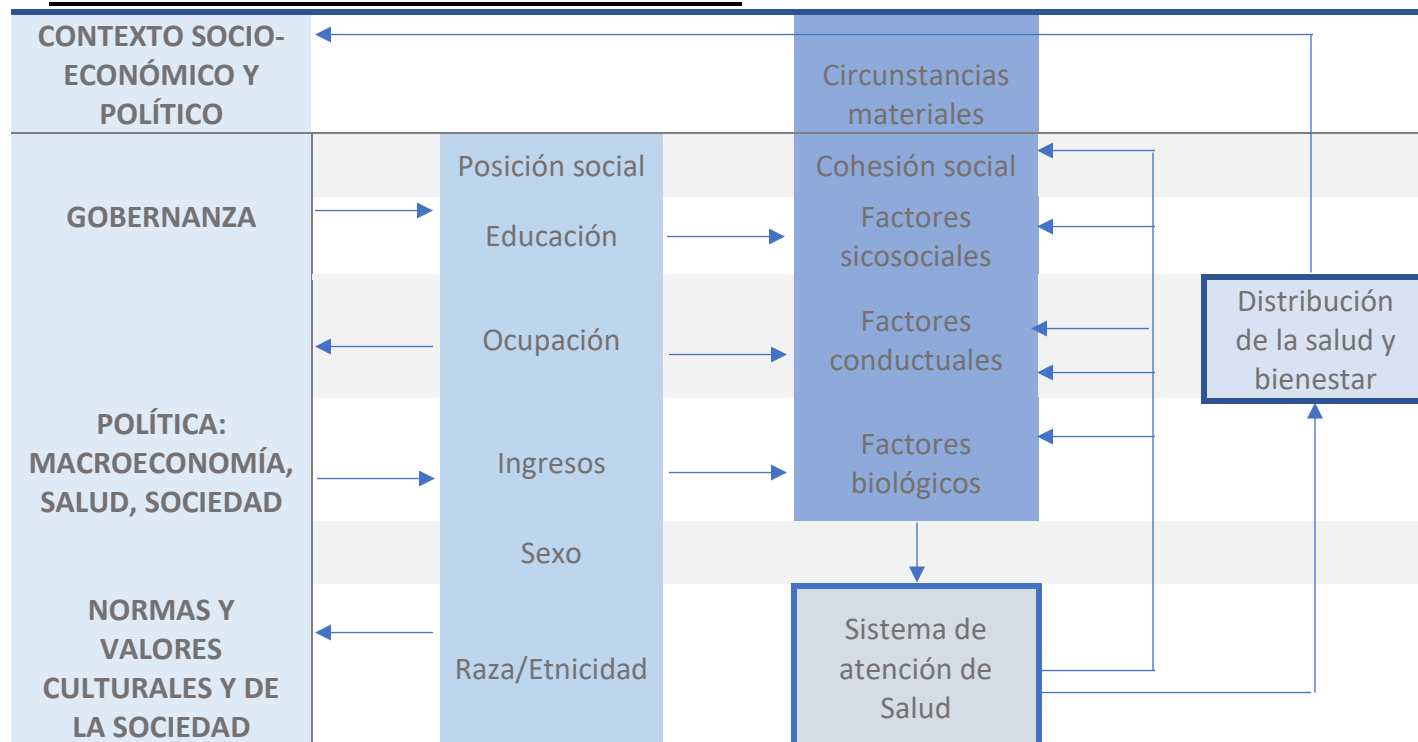
(Por la Dra. Marianella Herrera Cuenca de Franco)

Conducta alimentaria: se define como el comportamiento normal relacionado con los hábitos de alimentación, la selección de alimentos que se ingieren, las preparaciones culinarias y las cantidades ingeridas de ellos.

Patrón de alimentación: conjunto de alimentos consumidos por una persona o población, que responde a una frecuencia o temporalidad y que presentan dimensiones culturales, disponibilidad, acceso, simbolismos.

Sociología de la alimentación: los aportes de los sociólogos y antropólogos al estudio del fenómeno de la alimentación, haciendo una síntesis de elementos sociales, antropológicos y culturales e históricos.

Determinantes sociales de la Salud:



Determinantes sociales de la Salud e inequidades en materia de salud

Fuente: <https://www.paho.org/es/tema/determinantes-sociales-salud>

Determinantes sociales:

De la Alimentación:	De la Felicidad:
Necesidades	Valores
Hambre	Entorno
Abundancia	Educación
Educación	Salud
Valores	Nutrición
Oportunidades	Alimentación
Equidad/Inequidades	Desarrollo del máximo potencial
Sistema político y de gobernanza	

El reto es Integrar / “Los determinantes ya no son los clásicos”

SEGURIDAD ALIMENTARIA	CONSUMO		CONDUCTA ALIMENTARIA
DISPONIBILIDAD, ACCESO		PREPARACIÓN	GUSTOS
UTILIZACIÓN, ESTABILIDAD		INGESTA REAL DE ALIMENTOS	PREFERENCIAS
			TRADICIONES
			SOCIALIZACIÓN
			VIOLENCIA

NUEVO MARCO CONCEPTUAL D ELA CONDUCTA ALIMENTARIA Y SUS DETERMINANTES



¿Qué construye a la Conducta Alimentaria actualmente? ¿O es que la Conducta Alimentaria es la que nos hace comer lo que comemos?

ABUNDANCIA:

- OBESIDAD
- HAMBRE OCULTA

ESCASÉZ:

- DESNUTRICIÓN, OBESIDAD
- HAMBRE, HAMBRE OCULTA

YO NECESITO, YO QUIERO:

- YO LO OBTENGO: ¿VIOLENTAMENTE?
- EL PLACER DE COMER

¿Cuál es la Conducta Alimentaria de los Latinoamericanos en el XXI?

Muy Desigual	Marcada por los grupos vulnerables por la decisión de alimentarse o cubrir otras necesidades
Gran variabilidad	
Violencia	Recién “pelea” entre economía y epidemiología
La percepción de la democracia en la región es frágil	
Alimentos autóctonos vs alimentos globales	Y en proceso constante de cambio

RUTAS A SEGUIR / PROPUESTAS / SOLUCIONES:

- ✓ **Reforzar los Sistemas Alimentarios**
- ✓ **Construir espacios de bienestar garantizando educación y promoción de la salud y adecuada nutrición**
- ✓ **Reforzar hábitos saludables de forma saludable**
- ✓ **Conociendo los contextos y las necesidades reales**
- ✓ **Aprovechar las estrategias de la arquitectura de las decisiones**