

*Lineamientos de políticas públicas desde las organizaciones sociales*  
*Análisis de las condiciones de vida*



Encuesta sobre Condiciones de Vida  
Venezuela 2015

## Alimentación

Maritza Landaeta-Jiménez (Fundación Bengoa),  
Marianella Herrera Cuenca (CENDES-UCV),  
Guillermo Ramírez y Maura Vásquez (UCV)

## Panorama de la Alimentación y Nutrición. 2015

- ✓ Incremento de la mortalidad infantil, materna y general
- ✓ Incremento del hambre y la desnutrición
- ✓ Desabastecimiento, escasez, inflación, especulación en niveles alarmantes
- ✓ Colapso en la red pública de distribución
- ✓ **Crisis alimentaria y nutricional ?**

## Metodología: Alimentación y Nutrición. 2015

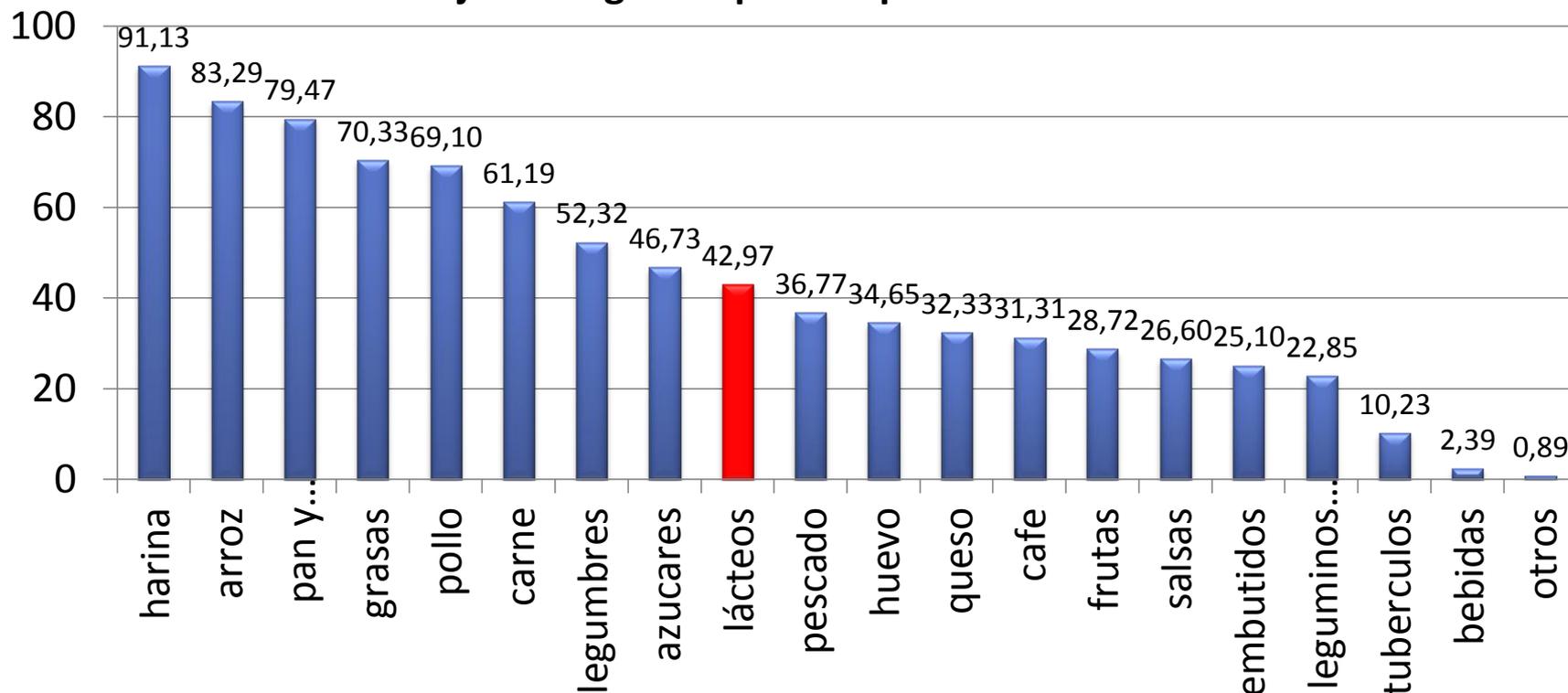
- ✓ Alimentos que compran semanalmente en el hogar
- ✓ Comidas que hace diariamente
- ✓ Comidas fuera del hogar y gasto diario
- ✓ Suficiencia del ingreso para la compra de alimentos
- ✓ Características de la alimentación
- ✓ Enfermedades por el consumo de alimentos
- ✓ Bienestar: Alimentación, actividad física, sueño, TV y salud

Muestra: 1.488 encuestas. Alcance solamente nacional. Sin desagregación geográfica  
Rango de edad de los informantes: 20 y 65 años

Alimentos	Frec.	% Cesta	% Acum.
Harina de maíz	1336	10,74	10,74
Arroz y otros	1221	9,82	20,56
Pan y pastas	1165	9,37	29,93
Grasas	1031	8,29	38,22
Pollo	1013	8,15	46,36
Carne (mortadela)	897	7,21	53,57
Hortalizas y legumbres	767	6,17	59,74
Azúcares	685	5,51	65,25
Leche y derivados	630	5,07	70,31
Pescado	539	4,33	74,65
Huevo	508	4,08	78,73
Queso	474	3,81	82,54
Café	459	3,69	86,23
Frutas	421	3,39	89,62
Especies y salsas	390	3,14	92,76
Embutidos y enlatados	368	2,96	95,71
Leguminosas	335	2,69	98,41
Tubérculos	150	1,21	99,61
Bebidas y otros	48	0,38	100,00

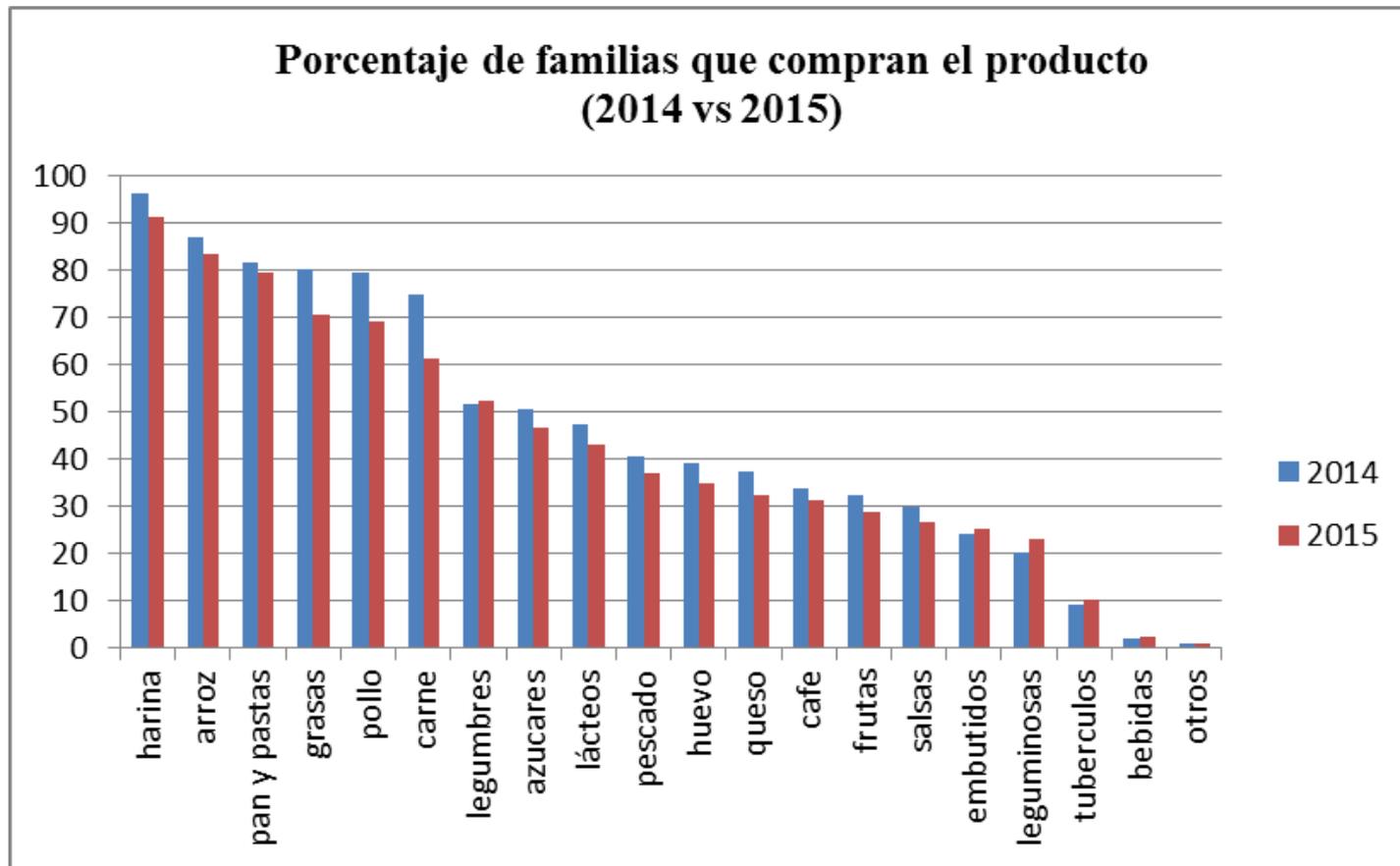
**Distribución porcentual según hábitos de compra semanal en el hogar. 2015**

## Porcentaje de hogares que compran el alimento. 2015



Fuente: Encuesta Condiciones de Vida. Venezuela 2015

## Porcentaje de hogares que compraron el alimento 2014-2015



Carnes, pollo grasas bajan, han aumentado significativamente. Lácteos, pescado, queso, huevos. Deterioro de la calidad. Incremento del hambre oculta y la desnutrición (Proteínas)

## Diez alimentos con mayor frecuencia de compra. 2014

Clúster 1 Bajo (%)	Clúster 2 Medio (%)	Clúster 3 Alto (%)
Harina maíz	Harina maíz	Harina maíz
arroz	arroz	arroz
grasas	pan y pastas	carne
pan y pastas	grasas	pollo
pollo	pollo	pan y pastas
carne	carne	hortalizas
azúcar	azúcar	grasas
Pescado (sardinas)	hortalizas	leche
leguminosas	leche	frutas
leche	huevo	azúcar

**Análisis de Correspondencias Múltiples (ACM).** Variables: Indicadores: estrato social (CISOR), quintil de ingresos (Q1 a Q5), pobreza línea de pobreza (LP), pobreza por el método integrado (PI) y clima educativo (CE) . Forman 4 Clúster integrados de la siguiente forma /Ver cuadro resumen

## Características más importantes de los niveles según características socioeconómicas . 2015

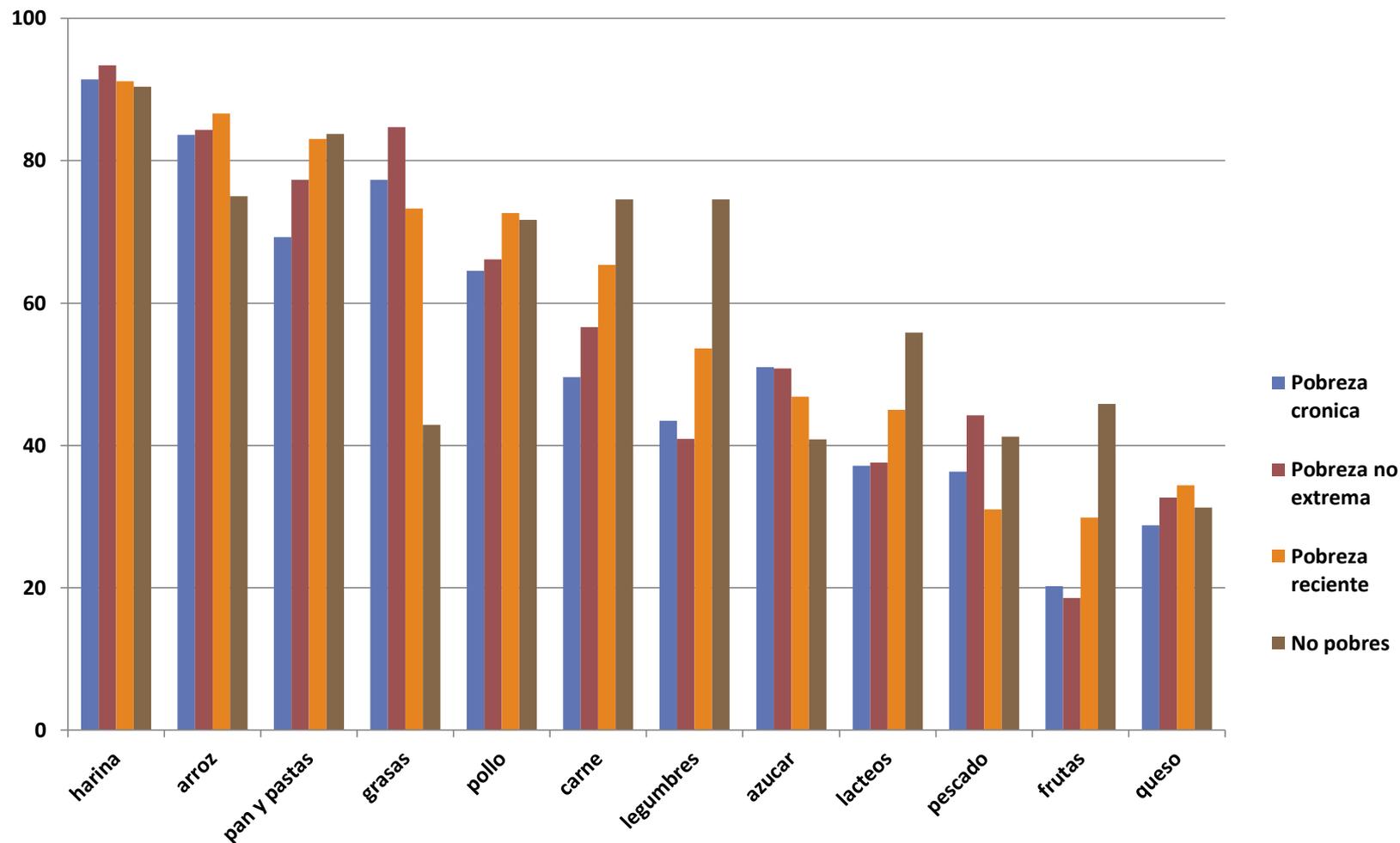
Niveles	Crónico-extremo	No-extremo	Reciente	No pobres
Indicadores	<b>28%</b>	<b>19%</b>	<b>34%</b>	<b>19%</b>
Estrato CISOR	E y F (62%) D (25%)	C (27%) D (57%)	C (53 %) D (41%)	AyB (72%) C (22%)
Quintil de ingreso	Q1(60%) Q2 (28%)	Q2(48%)	Q2 (28%) Q3 (34%)	Q5 (53%) Q4(34%)
Clima educativo	medio (55%) medio bajo (36%)	medio (72%)	medio (54%) alto (32 %)	alto(89%)
Pobreza integrada	crónicos extremo	mejores condiciones	pobres	-
Línea de pobreza	extrema (58%) >1 NBI	Extrema (90%) 1 NBI	Pobres (82%) no extrema (31%) extrema (51%) NB Satisfecha (96%)	-

Análisis de correspondencias múltiples (ACM) y análisis de clasificación

## Diez alimentos con mayor frecuencia de compra. 2015

Pobreza crónica (1)		Pobreza no extrema(2)		Pobreza reciente(3)		No pobres(4)	
harina	10,2	harina	11,0	harina	10,1	harina	10,3
arroz	10,0	grasas	9,9	arroz	10,1	pan y pastas	9,5
grasas	9,9	arroz	9,9	pan y pastas	9,6	arroz	8,5
pan y pastas	9,4	pan y pastas	9,1	grasas	8,5	carne	8,5
pollo	8,5	pollo	7,8	pollo	8,4	hortalizas	8,5
azúcar	7,5	carne	6,6	carne	7,6	pollo	8,2
carne	5,9	azúcar	6,0	hortalizas	6,2	leche	6,4
hortalizas	5,0	pescado	5,2	azúcar	5,4	frutas	5,2
leche	4,6	hortalizas	4,8	leche	5,2	grasas	4,9
pescado	4,4	leche	4,4	huevo	4,2	pescado	4,7

## Comparación de la cesta de alimentos semanal en hogares según condición social y económica. 2015



## Participantes según número de comidas diarias. 2014-2015

Número de comidas	2014		2015	
	n	%	n	%
Tres	1289	88,7	1288	87,9
Dos o menos	164	11,3	178	<b>12,1</b>
Total	1459	100,0	1466	100,0

40% están en el quintil más bajo (Q1)

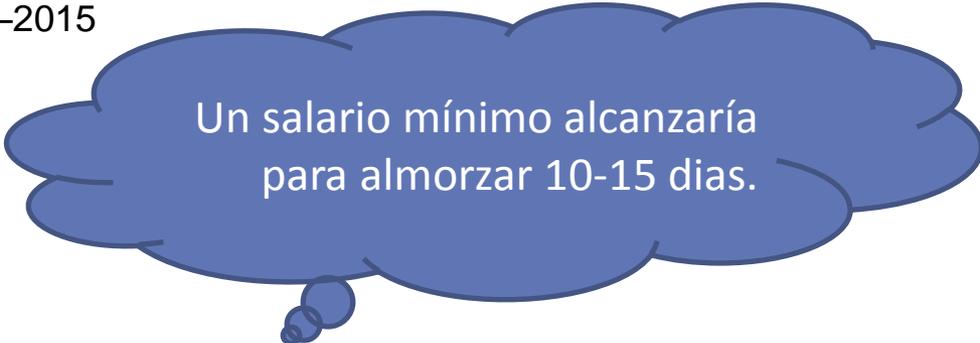
## Frecuencia de comidas fuera del hogar ENCOVI 2014-2015

Categorías	2014		2015	
	n	%	n	%
Siempre (+ 4)	99	6,8	56	3,8
Casi siempre (2-4)	130	8,9	119	8,1
Ocasional (1)	422	28,9	351	23,9
Nunca	805	55,2	936	<b>63,8</b>
NS/NR	3,0	0,2	4,0	0,3
Total	1459	100,0	1466	100,0

## Promedio del gasto diario(Bs.) en comidas fuera del hogar: 2014-2015-

Tiempo de comida	2014 Bs.	2015 Bs.	% Incremento
Desayuno	136	<b>501</b>	368
Almuerzo	229	<b>1073</b>	468
Cena	215	<b>1068</b>	497
Tres comidas	580	<b>2642</b>	456

Fuente: ENCOVI:2014–2015

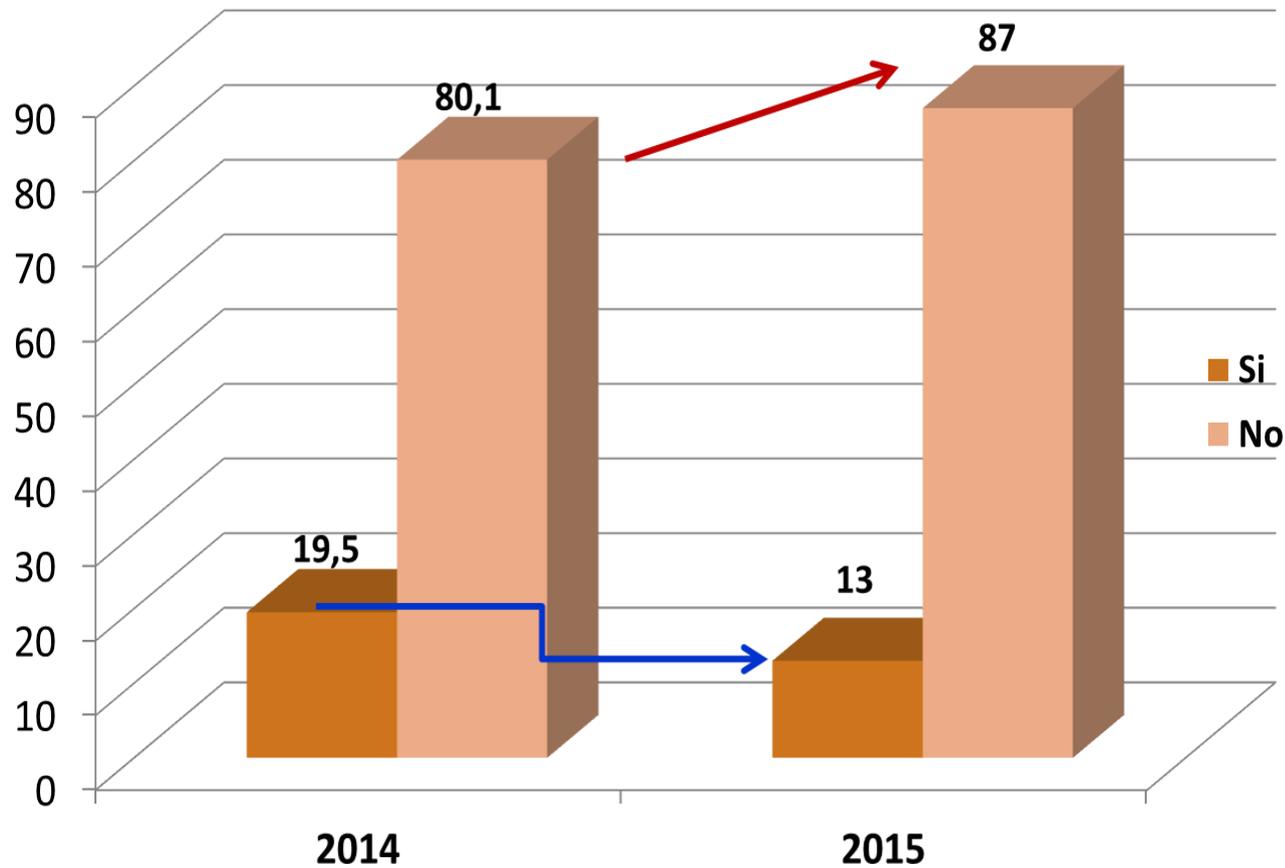


Un salario mínimo alcanzaría para almorzar 10-15 días.

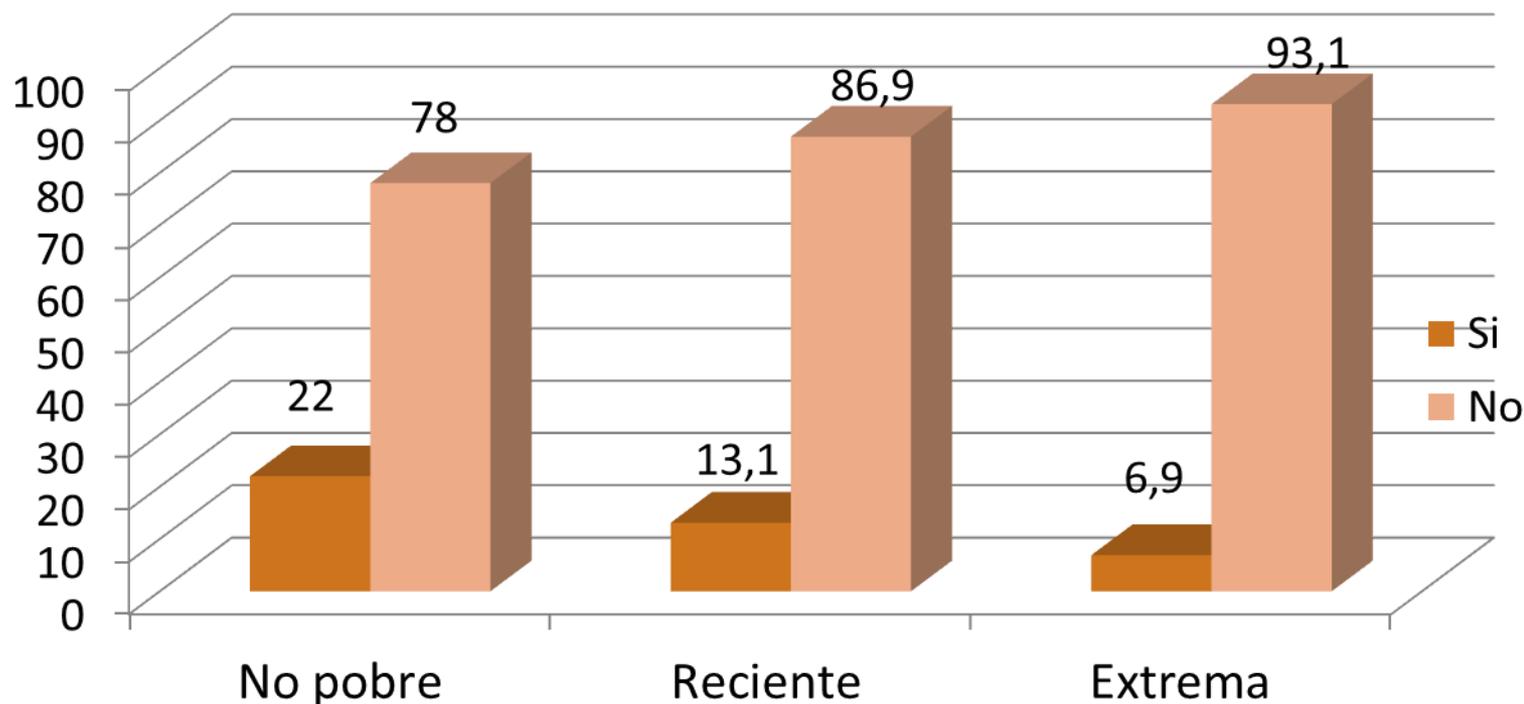
## Suficiencia del ingreso para la compra de alimentos 2015

Suficiencia	n	%
Si	190	13,0
No	1270	<b>87,0</b>
Total	1460	100,0
Ns/Nr	6	0,4

## Suficiencia del ingreso para alimentarse.2014 y 2015

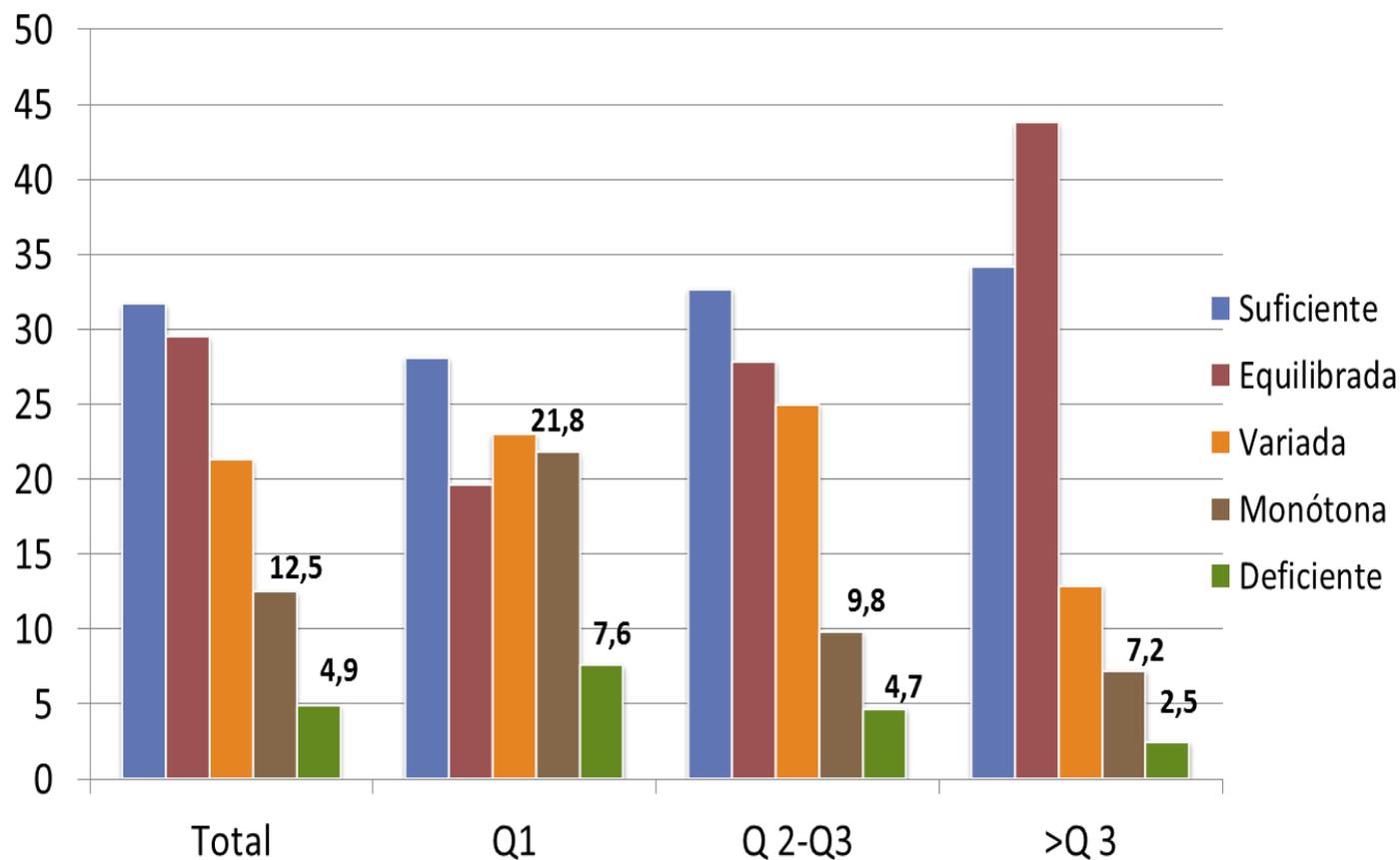


## Suficiencia del ingreso según niveles de pobreza. 2015



En los pobres, la inseguridad alimentaria de acceso es de 93%

## Características de la alimentación, muestra total y quintiles de ingresos

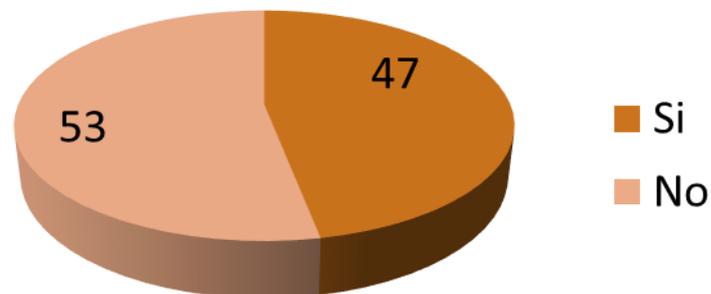


## Enfermedades que los entrevistados relacionan con el consumo de alimentos. 2015

Enfermedades	%
Gastritis	25,00
Intoxicación	24,11
Parásitos (Amibiasis)	17,86
Bacterias	10,71
Hepatitis	2,68
Diabetes	2,68
Obesidad	1,79
Úlcera estomacal	1,79
Otros	13,7

**Inocuidad de los alimentos , higiene, agua y luz**

Sólo 112 personas respondieron a esta pregunta (8%)



## Distribución de los participantes según intensidad de AF. 2015

Intensidad	N	%
Sin actividad	771	53,0
Moderada	573	39,0
Intensa	118	8,0
Total	1462	100

**2014 - 2015**

**Sube:**

Sedentarismo: 47 a 53 %

**Reduce**

Activ. Moderada: 44 a 39%.

## Horas/día que dedica a ciertas actividades. 2015

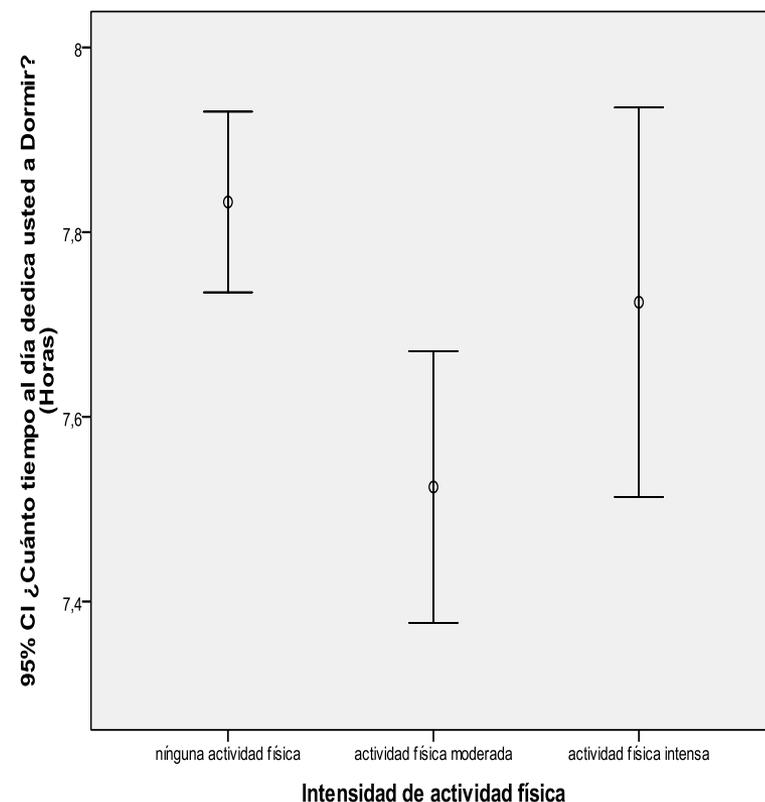
Tipo de actividad	N	Media	DE
Actividad física	558	2h-8min	1,7
Dormir	1406	7h-42 min	1,5
TV, computador, otros	1277	3h-4min	2,1

## Horas dedicadas a dormir según intensidad de la actividad física.

2015

Intensidad	N	Media
Ninguna	747	7h-50min
Moderada	540	7h-31min
Intensa	116	7h-43min

ANOVA ( $p = 0,001$ )= Diferencias significativas en el tiempo promedio que se dedica a dormir según la intensidad de la actividad física.



Scheffe=Diferencias entre quienes no realizan actividad física y los de actividad moderada ( $p= 0,001$ ). Los sedentarios, duermen más que los activos moderadas.

## Síntomas de depresión: Angustia y tristeza en los entrevistados . 2015

	Angustia		Tristeza	
	n	%	n	%
Todo el tiempo	193	13,2	129	8,8
Muchas veces	238	16,2	206	14,1
Pocas veces	540	36,9	561	38,3
Nunca	494	33,7	568	38,8
Total	1465	100,0	1464	100,0

*ANOVA: tiempo promedio de AF ( $p= 0,047$ ), dormir ( $p= 0,121$ ) y ver TV ( $p= 0,002$ ) según la periodicidad de las manifestaciones de angustia. La AF, TV y computador establecen diferencias significativas entre los individuos de acuerdo con la repetición de cuadros de angustia. A mayor AF menor frecuencia de cuadros de angustia.*

## Análisis de factores de riesgo según ENCOVI Alimentación 2015

### Actividad Física

- Sigue un patrón según la estratificación social, AF aumenta a medida que el estrato social es más alto
- En los niveles más bajos, aún en situación de pobreza, cuando el clima educativo es alto, la actividad física aumenta.
- En los niveles más altos al aparecer algún componente de pobreza, la actividad física disminuye

### Compra de Alimentos

- La compra de alimentos, mejora en calidad proteica cuando el clima educativo es más alto, aun en situación de pobreza

Horas de sueño

Angustia

- ✓ Harina de maíz, arroz, pastas y grasas: 40% de la canasta
- ✓ Proteína animal alimento de lujo. Pabellón y revoltillo en la mesa de pocos
- ✓ Dieta de sobrevivencia, pocos alimentos aportan las calorías
- ✓ Venezuela empobrecida: Pobreza 81% y pobreza reciente 34,4%
- ✓ Clase media disminuida, arrojada por la pobreza de ingreso
- ✓ 12,1% hacen 2 o menos comidas al día, de estos, 40% están en Q1

- ✓ El precio de las comidas fuera del hogar aumentó (368-497%)
- ✓ Dieta adecuada y actividad física, factores que previenen hipertensión, obesidad y diabetes tipo 2, no están al alcance de la mayoría.
- ✓ La compra de alimentos en 2015 disminuyó a niveles críticos
- ✓ Insuficiencia del ingreso, inflación, desabastecimiento y escasez arruinan la alimentación de los venezolanos

## Sugerencias para políticas públicas:

- ✓ Desarrollar estrategias educativas que integren los elementos del balance energético: ingesta alimentaria y actividad física.
- ✓ Destacar la importancia de la educación, aún en las condiciones más adversas
- ✓ Diseñar estrategias de difusión para lograr que la información académica pueda permear a todos los sectores
- ✓ Implementar un monitoreo y evaluación constante de la situación alimentaria y nutricional del país, tal como, ENCOVI en los últimos dos años

- ✓ Los entes responsables deben publicar la información oficial actualizada (SISVAN, INE, MPPA, MPPS, BC, etc), para la toma de decisiones, ante la urgencia alimentaria y nutricional
- ✓ Los datos de ENCOVI están a la disposición para ser utilizados en beneficio de la población, que tanto requiere un cambio en las políticas públicas alimentarias y nutricionales
- ✓ La Sociedad Civil, debe continuar con su labor de fortalecer la denuncia y, trabajar la propuesta de un **plan concertado con todos los sectores**