



Encuesta Nacional de Condiciones de Vida
Venezuela 2017

Alimentación I



Maritza Landaeta-Jiménez (Fundación Bengoa),
Marianella Herrera Cuenca (Fundación Bengoa,
CENDES-UCV),
Guillermo Ramírez y Maura Vásquez (UCV) ₁

Contexto

- Desarrollo de hiperinflación en el país
- Control del Estado de gran parte de distribución de alimentos mediante CLAP
- Continúa la pérdida del poder adquisitivo
- Desarrollo de estrategias de supervivencia
- Cada vez es más difícil sustituir alimentos
- Tendencia a la monodieta
- Colapso de la infraestructura de alimentación y salud del país

Fase I

- Patrón de compra de alimentos
- Seguridad Alimentaria
 - Encuesta Encovi – Alimentación tradicional cualitativa
 - Módulo corto USDA para clasificación de hogares con seguridad alimentaria o no

<https://www.ers.usda.gov/media/8282/short2012.pdf>

Porcentaje de hogares según planificación de la compra semanal de alimentos Venezuela ENCOVI 2017.

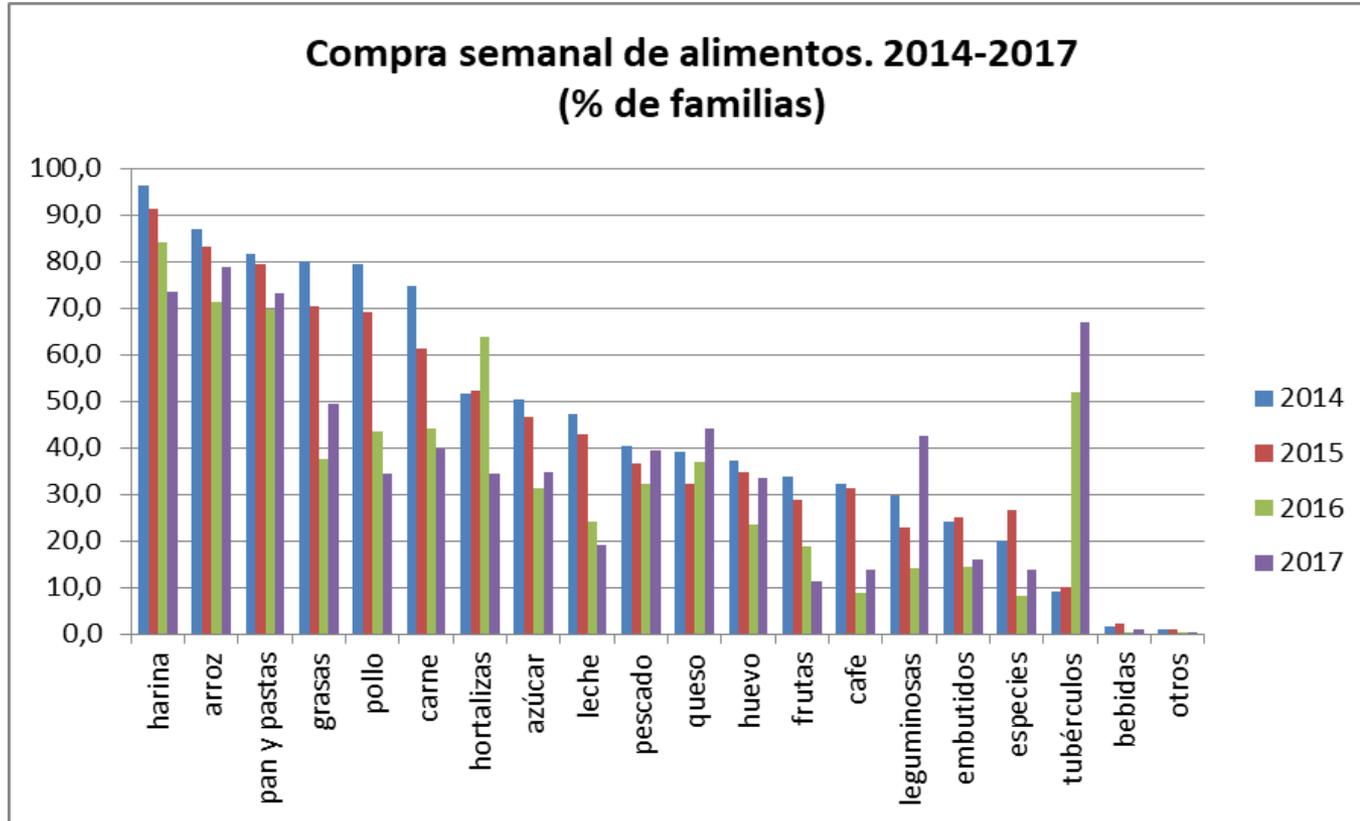
Porcentaje de hogares según planificación de la compra semanal de alimentos. Venezuela ENCOVI 2017.			
Alimentos	Frecuencia	% en la cesta	% hogares
Arroz y derivados	4695	10.9	78.8
Harina de maíz	4383	10.2	73.6
Pan y pastas	4362	10.2	73.2
Tubérculos	3982	9.3	66.8
Grasas	2951	6.9	49.5
Queso	2626	6.1	44.1
Leguminosas	2536	5.9	42.6
Carnes rojas	2376	5.5	39.9
Pescado	2342	5.5	39.3
Azúcar	2077	4.8	34.9
Hortalizas	2048	4.8	34.4
Carne de aves	2046	4.8	34.3
Huevos	1999	4.7	33.5
Lácteos	1142	2.7	19.2
Embutidos	954	2.2	16.0
Especies	829	1.9	13.9
Café	818	1.9	13.7
Frutas	683	1.6	11.5
Bebidas	53	0.1	0.9
otros	19	0.0	0.3

Fuente: UCAB-USB-UCV-FUNDACIÓN BENGEOA- ENCOVI 2017

Porcentaje de familias según planificación de la compra semanal de alimentos Venezuela ENCOVI 2014-2017

Porcentaje de familias según planificación de la compra					
semanal de alimentos. Venezuela ENCOVI 2014-2017					
Alimentos	2014	2015	2016	2017	
harina de maiz	96.3	91.1	84.0	73.6	
arroz y otros	86.9	83.3	71.2	78.8	
pan y pastas	81.6	79.5	69.7	73.2	
grasas	80.1	70.3	37.5	49.5	
pollo	79.4	69.1	43.6	34.3	
carnes	74.8	61.2	44.1	39.9	
hortalizas	51.6	52.3	63.9	34.4	
azucar	50.4	46.7	31.3	34.9	
lácteos	47.2	43.0	24.1	19.2	
pescado	40.5	36.8	32.3	39.3	
queso	39.1	32.3	37.1	44.1	
huevo	37.3	34.7	23.6	33.5	
frutas	33.8	28.7	18.8	11.5	
cafe	32.4	31.3	8.7	13.7	
leguminosas	29.8	22.9	14.0	42.6	
embutidos	24.1	25.1	14.6	16.0	
especies	20.1	26.6	8.1	13.9	
tubérculos	9.0	10.2	52.0	66.8	
bebidas	1.8	2.4	0.4	0.9	
otros	1.0	0.9	0.3	0.3	

Fuente: UCAB-USB-UCV-FUNDACIÓN BENGEOA- ENCOVI 2017



Considera usted que el ingreso familiar es suficiente para la adquisición de alimentos dentro y fuera del hogar?

Insuficiencia de ingresos	Frecuencia	%
No es suficiente	5245	89,4
Es Suficiente	619	10,6
Total	5864	100,0

SA1- Desde junio de 2016, ¿Ha presentado alguna situación como:
Los alimentos no son suficientes y/o no han tenido dinero para comprar más?

Insuficiencia de alimentos	Frecuencia	%
Insuficiente	4219	70,8
Suficiente	1740	29,2
Total	5959	100,0

SA2- Desde junio de 2016, ¿Ha presentado alguna situación como:
El dinero no alcanza para comprar comidas saludables y balanceadas?

Insuficiencia de dinero	Frecuencia	%
Insuficiente	4178	70,1
Suficiente	1780	29,9
Total	5958	100,0

SA3- En los últimos 3 meses, ¿Con que frecuencia algún adulto del hogar ha recortado sus comidas o se las ha saltado porque no había suficiente dinero para comprar?

Recorte de comidas (frecuencia)	Frecuencia (n)	%
Al menos un mes	3683	63,2
Nunca	2145	36,8
Total	5828	100,0

SA4- En los últimos 3 meses, ¿Ha comido menos porque no había suficiente comida en el hogar?

Ha comido menos	Frecuencia (n)	%
Si	4749	79,8
No	1199	20,2
Total	5948	100,0

SA5- En los últimos 3 meses, ¿Ha comido menos porque no ha conseguido alimentos para comprar?

Ha comido menos por escasez	Frecuencia (n)	%
Si	4676	78,6
No	1270	21,4
Total	5946	100,0

SA6- En los últimos 3 meses, ¿Se ha acostado con hambre porque no había suficiente dinero para comprar alimentos?

Se acuesta con hambre	Frecuencia (n)	%
Si	3639	61,2
No	2307	38,8
Total	5946	100,0

- Para determinar Inseguridad Alimentaria
3 o mas respuestas positivas permite clasificar a un hogar como inseguro desde el punto de vista alimentario

80% de los hogares presentan inseguridad alimentaria

Alimentación

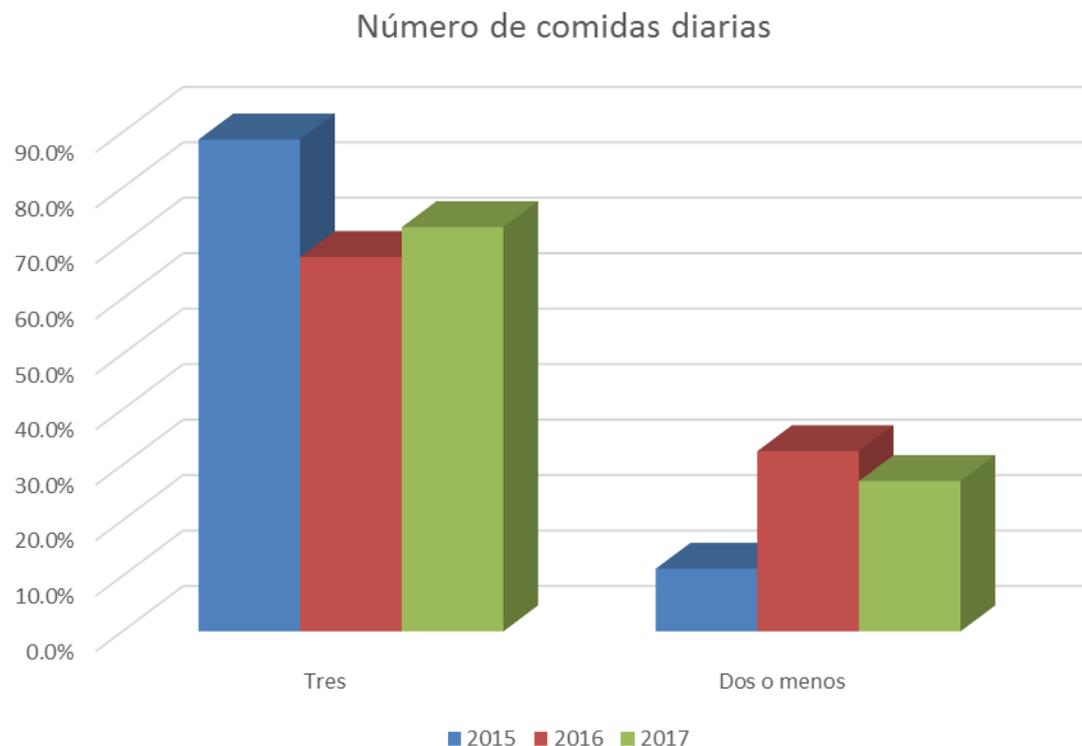
Ítems	Clase 1 (45%)	Clase 2 (15%)	Clase 3 (21%)	Clase 4 (19%)
Intervalo 95% para puntajes en la ESA	(5.78 ; 5.81)	(4.17 ; 4.27)	(3.70 ; 3.80)	(1.10 ; 1.22)
Insuficiencia de alimentos por falta de dinero	Insuficiencia (100%)	Insuficiencia (93%)	Suficiencia (84%)	Suficiencia (56%)
El dinero no alcanza para comprar comidas saludables y balanceadas ?	No alcanza (99%)	No alcanza (92%)	Si alcanza (92%)	Si alcanza (50%)
Ha recortado o saltado comidas?	Si (97%)	No (99%)	Si (78%)	No (88%)
Ha comido menos por insuficiente comida ?	Si (99%)	Si (93%)	Si (98%)	No (95%)
Ha comido menos por escasez de comida en el mercado?	Si (97%)	Si (92%)	Si (98%)	No (95%)
Se ha acostado con hambre?	Si (84%)	Si (50%)	Si (75%)	No (98%)
No. de comidas diarias	≤ 2 (38%) 3 (62%)	≤ 2 (16%) 3 (84%)	≤ 2 (30%) 3 (70%)	≤ 2 (6%) 3 (94%)
Disminución de peso (kg)	11,6	9,7	11,5	10
NBI	NP (45%) PNE (24%) PE (31%)	NP (58%) PNE (23%) PE (19%)	NP (51%) PNE (21%) PE (28%)	NP (72%) PNE (19%) PE (9%)
Clima educativo	bajo (23%) medio (54%) alto (22%)	bajo (16%) medio (65%) alto (35%)	bajo (22%) medio (53%) alto (24%)	bajo (23%) medio (42%) alto (45%)

Comidas que hace diariamente ENCOVI 2017

Comidas	Frecuencia	%
Desayuno	4767	80
Merienda en la mañana	150	3
Almuerzo	5658	95
Merienda en la tarde	512	8,6
Cena	5591	94
Merienda en la noche	178	3

El desayuno es la comida que mas se omite y muy pocos meriendan

Distribución de los participantes según el número de comidas diarias



- 2015: 3,5 Mills
- 2016: 9,6 Mills
- 2017: 8,130 Millones de personas ingieren 2 o menos comidas al día
- La gran pregunta es: Qué se considera “comida”?

Características	Frecuencia	%	Kg
Perdió peso	3830	64,3	11,4 (8 Kg 2016)
Aumentó de peso	429	7,2	7,6
No varió de peso	1693	28,4	-
Total	5959	100	

No se evidencian diferencias significativas de peso entre los diferentes estratos sociales, sin embargo se observa una pérdida levemente mas acentuada en los pobres extremos

- La dieta tradicional continúa perdiendo calidad y cantidad
- Destaca la disminución del aporte de harina de maíz, y la que se expende en su mayoría es importada, la cual no está enriquecida tal cual exigen las regulaciones nacionales
- La dieta se centra en arroz, maíz, harina de trigo y tubérculos y la variedad que todavía en 2016 daban las hortalizas se redujo de manera significativa en 2017
- Las fuentes de hierro y otros micronutrientes se han reducido por la disminución en el aporte de hortalizas y frutas y harina de maíz no enriquecida
- El aporte de proteínas de alto valor biológico sigue reduciéndose, por lo que el aporte de hierro, zinc, vitaminas A y complejo B también está disminuido

- La dieta ha perdido cantidad, variedad y es “anémica” pues va con una disminución importante de micronutrientes, en particular de hierro
- A esto se suma la continua disminución en el aporte de lácteos, y los pocos que hay, pueden no ser de buena calidad, con una composición disminuida de proteínas, calcio y ácidos grasos, característicos de la leche
- Se acentúa la desigualdad e inequidad en la alimentación
- 80% de los hogares se encuentran en inseguridad alimentaria
- Aproximadamente 8,2 millones de venezolanos ingieren dos o menos comidas al día, y las comidas que consumen son de mala calidad
- 9 de cada 10 venezolanos no puede pagar su alimentación diaria
- En la Venezuela del Siglo XXI, 6 de cada 10 venezolanos han perdido aproximadamente 11 Kg de peso en el último año por hambre, y como siempre los mas desprotegidos son los mas afectados

- **RECOMENDACIONES:**
- **Entender las necesidades de la población para cubrirlas**
- **Los niveles de atención deben discriminarse para obtener el éxito deseado: atender a quien tiene su vida en peligro, y realizar prevención en la población “normal” para impedir el acelerado deterioro del que estamos siendo testigos en primera fila**
- **El estado nutricional, la salud y ultimadamente la vida de los venezolanos está comprometida y deben implementarse las medidas necesarias para intervenir esta situación**
- **El control de la inflación, la protección de los ingresos del hogar mediante empleos dignos se encuentran entre las medidas que garantizan la seguridad alimentaria de los hogares**



GRACIAS