



Dra. Mercedes López de Blanco  
(2/6/1935 - 11/4/2025)

*Un adiós a la Dra. Mercedes López de Blanco*



Dra. Mercedes López de Blanco

(2/6/1935 - 11/4/2025)

# Un adiós a la Dra. Mercedes López de Blanco



## FUNDACION BENGOA

La Junta Directiva, los Miembros Activos, Asociados y Honorarios, el Personal de Investigación y de Administración lamentan el sensible fallecimiento el día de hoy 11 de abril de 2025 de:

**Mercedes Enriqueta López de Blanco**

**(Checheta)**

La Dra. López fue Miembro Fundador de esta Organización avocada a evaluar y estudiar la situación alimentario-nutricional de la población venezolana, elaborando propuestas y desarrollando programas de investigación e iniciativas de educación alimentaria en escuelas y comunidades de escasos recursos. Institucionalmente, Checheta ocupó la Vicepresidencia y, posteriormente, la Presidencia de esta Fundación, trabajando con tenaz esfuerzo por la consecución de sus elevadas metas.

Médico-cirujano, Pediatría, egresada de la Universidad Central de Venezuela, especializada en Crecimiento y Desarrollo en la Universidad de Londres y Doctorado en la Universidad del Zulia. Su área de investigación se centró en el estudio del Crecimiento y Desarrollo de los niños y adolescentes. Últimamente, concentró su atención en la problemática de la Transición Alimentaria, en un país como Venezuela con alta incidencia de desnutrición y también de sobrepeso, coordinando el Grupo TAN creado en el seno de la Fundación Bengoa.

La destacada trayectoria profesional de la Dra. López fue reconocida al ser incorporada como Individuo de Número de la Academia Nacional de Medicina (Sillón 36). En la Fundación Bengoa la reconocemos como una mujer de espíritu incansable, compañera insigne, doctora de varias generaciones de profesionales y, sobre todo, como un ser humano de altas miras, solidaria y luchadora incondicional por sus causas. Su legado es imperecedero y su impulso nos seguirá acompañando en las tareas que nos depare el porvenir. Recordaremos su cálida sonrisa, su sencillez y su gran sentido del humor.

Nos unimos al duelo que embarga a sus hijos, hermana, familiares y amigos. Invitamos al sepelio en la capilla VII del Cementerio del Este, el domingo 13 de abril de 2025, desde las 10 am hasta las 2pm.

**PAZ A SU ALMA**

**El Grupo de trabajo sobre la Transición Alimentaria y Nutricional** (el grupo TAN) de la Fundación Bengoa para la Alimentación y Nutrición se une al duelo por el fallecimiento de

**Mercedes López de Blanco**

**Checheta**

1935 – 2025

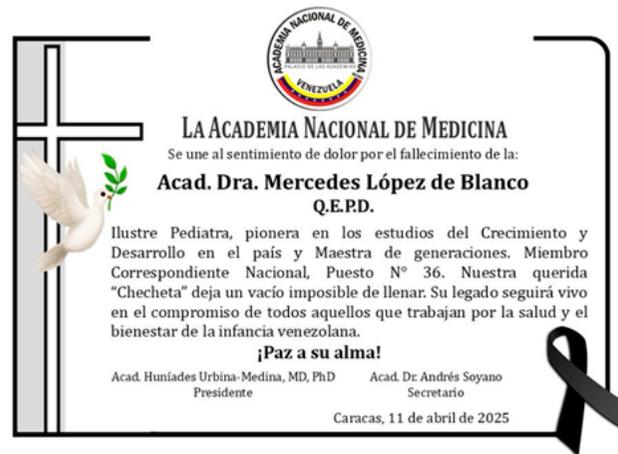
Pediatra y doctora en Ciencias Médicas. Profesora titular de la Universidad Simón Bolívar. Académica. Pionera en los estudios de crecimiento y desarrollo y en los estudios de la transición alimentaria y nutricional en Venezuela. Fundadora y primera coordinadora del grupo TAN. Mujer sencilla, espontánea, alegre, de conversación inteligente e inmensa capacidad de trabajo. Dentro del grupo TAN, Checheta fue una entusiasta copromotora de un taller para formar a los pediatras sobre los pasos mínimos a seguir para mejorar el diagnóstico de las enfermedades de la transición alimentaria y nutricional en niñas, niños y adolescentes. Su partida entristece a todos los que la conocimos, pero nos alienta a continuar con su legado: “prevenir antes que intervenir”.

**¡Paz a su alma!**



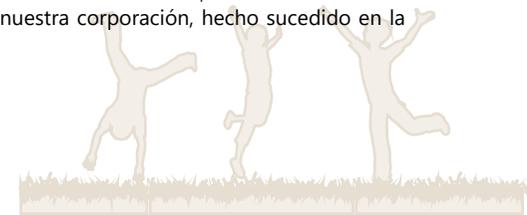
# Un adiós a la Dra. Mercedes López de Blanco

**In memoriam**  
**Academia Nacional de Medicina**  
**Académica Dra. Mercedes López de Blanco**  
(1935-2025)



A nombre de la Academia Nacional de Medicina, por ausencia justificada de su presidente, Dr. Huniades Urbina Medina, y del vicepresidente, Dr. Felipe Martín Piñate, me corresponde como secretario de la corporación, rendir un meritisimo homenaje a nuestra querida y altamente apreciada académica la Dra. Mercedes López de Blanco, a quien hoy despedimos con hondo pesar. La Dra. López de Blanco, "Checheta" (para los de mayor confianza) fue una mujer excepcional y una insigne profesional de la medicina en el campo de la puericultura y la pediatría, quien dejó una estela luminosa a lo largo de su vida centrada en su preocupación por la infancia venezolana, con la cual contribuyó estableciendo sobre una base firme y con las herramientas de la ciencia los verdaderos patrones de su crecimiento y desarrollo. Ese solo legado, entre muchos otros, es virtualmente impecedero. Esta fundamental actividad la complementó años después con su quehacer en el Centro de Atención Nutricional Infantil de Antimano (conocido por sus siglas CANIA y actualmente dirigido por el Dr. Vicente Pérez Dávila), del cual fue promotora y cofundadora hace más de 25 años. Y también en la Fundación Bengoa sobre estudios de nutrición. Por cierto, la preocupación por la infancia venezolana ha sido un importante leitmotiv, entre varios de ellos, a lo largo de la historia de la Academia Nacional de Medicina, a la cual Checheta se incorporó en el año 2017. Baste solo recordar que ya hace más de 100 años (alrededor de 1910) Luis Razetti y Pablo Acosta Ortiz denunciaban la alta mortalidad infantil prevalente en Venezuela y el poco cuidado que se hacía de esa infancia. Y pocos años más tarde, el mismo Razetti insistía en particular sobre el decrecimiento de la población de Caracas, una de cuyas causas estaba en la alta mortalidad infantil.

No se si en la escogencia de su profesión Checheta fue influenciada por su padre, el General Eleazar López Contreras quien, además de militar fue preclaro intelectual, un historiador por más señas, y que según me entero recientemente tuvo inclinación por la carrera de medicina, habiendo cursado un primer año de esa carrera y quien como presidente de la República en su famoso «Programa de febrero», entre otros aspectos estableció las bases para la recuperación y el fomento de la salud del pueblo venezolano. Otra coincidencia curiosa en la vida de Checheta, fue que su primer contacto social, quiero decir, quien la recibió en este mundo, fueron las manos de un insigne obstetra y académico, el Dr. Leopoldo Aguerreverre, quien fuera presidente de nuestra corporación, hecho sucedido en la



## Un adiós a la Dra. Mercedes López de Blanco

ciudad de Maracay en 1935, importante y crítico año en la historia de Venezuela. Nace Checheta y fallece Gómez, y Venezuela comenzó a cambiar para bien. Recordemos que ese año la expectativa o esperanza de vida del venezolano era de aproximadamente 35 años y progresivamente fuimos mejorando ese parámetro hasta llegar a alrededor de los 75 años. Esto se logró no solo con el control de varias enfermedades infectocontagiosas, sino también con una mejora notable y significativa en el cultivo de nuestra verdadera riqueza, no la del oro negro o amarillo, sino la de nuestra infancia, campo donde Checheta, como dije anteriormente, desempeñó un papel fundamental con su participación y liderazgo, al lado del Dr. Hernán Méndez Castellanos, en el mundialmente conocido «Proyecto Venezuela».

Esa invaluable labor de Checheta, ha sido ampliamente reconocida, y en particular, en la Acad. Nac. de Medicina, se le rindió un emotivo homenaje por su loable labor en pro de la infancia venezolana no ha mucho tiempo atrás. Estoy seguro que, dondequiera que esté, Checheta sentirá un sano y saludable orgullo por la extraordinaria labor cumplida, y así también lo sentimos nosotros.

**¡Honra a sus restos y paz a su alma!**

Andrés Soyano (secretario de la ANM)

13 de abril de 2025

*Aixa Müller y Andrés Soyano*  
(Acad. Nac. Med., Soc. Ven. Hist. Med.)

**In memoriam**

**Dra. Mercedes López de Blanco (1935-2025)**

Graduada de médico (*magna cum laude*) en 1967 en la UCV, con postgrado en el Instituto de Salud de Londres y doctorado en LUZ, Mercedes López («Checheta» para los más cercanos) dejó una impronta fundamental en la investigación biomédica venezolana estableciendo una nueva aproximación a los estudios de crecimiento, desarrollo y maduración de nuestros niños, así como en la evaluación de su estado nutricional, aportes que trascendieron nuestras fronteras. Miembro Correspondiente de la Acad. Nac. de Medicina y de la Fund. Bengoa para estudios de nutrición, su incansable labor ha dejado frutos cuasi insuperables. Su memoria y su legado será permanente.

REQUIESCAT IN PACE



Mensajes



## *Un adiós a la Dra. Mercedes López de Blanco*



### **UNIVERSIDAD SIMÓN BOLÍVAR**

El Departamento de Tecnología de Procesos Biológicos y Bioquímicos y su personal Docente, está de Duelo por el lamentable fallecimiento de la ***Dra. Mercedes López de Blanco,***

ocurrido en Caracas el pasado viernes 10 de abril de 2025. La Dra. Mercedes López de Blanco, conocida cariñosamente como Checheta era profesora jubilada de la Sección de Nutrición y Salud de nuestro departamento, y fue una de las fundadoras de los Programas de Postgrado de Nutrición en la Universidad Simón Bolívar. Siempre será recordada como una extraordinaria profesional de la salud y la nutrición, así como una belleza de ser humano.

Le enviamos a sus familiares y amigos nuestro cariño y solidaridad en tan difícil momento.

**PAZ A SU ALMA**



# Un adiós a la Dra. Mercedes López de Blanco



La junta Directiva Central de la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría cumple con el penoso deber de informar el sensible fallecimiento de la Doctora

## Mercedes López de Blanco "Checheta"

Persona invaluable de la pediatría nacional quien le dio luces al Crecimiento y Desarrollo en nuestro país Querida "Checheta" elevamos nuestras oraciones para que estés descansando en los brazos de Dios Padre Misericordioso y gozes ya de su Paz Infinita Le hacemos llegar nuestras sentidas palabras de condolencias a todos sus familiares y amigos.

*¡Paz a su alma!*  
Caracas, 11 de abril de 2025

**Q.E.P.D**



Con profundo pesar participamos la sensible pérdida física de

*Dra. Mercedes López de Blanco*

Miembro ilustre de nuestra Sociedad, quien con sus conocimientos y dedicación, contribuyó a la formación de varias generaciones pediátricas.  
Hacemos llegar nuestras sinceras palabras de condolencia a sus familiares y amigos.

Dios le dé descanso, paz a su alma y brille para siempre la luz perpetua.



# Un adiós a la Dra. Mercedes López de Blanco



## Capítulo Venezolano del SLAN

La Junta Directiva del Capítulo Venezolano del SLAN cumple con el penoso deber de notificarles el lamentable fallecimiento de la

***Dra. Mercedes López de Blanco,***

ocurrido en Caracas el día viernes 10 de abril de 2025.

La Dra. Mercedes López de Blanco, nuestra querida Checheta, destacada Pediatra, miembro del Capítulo Venezolano del SLAN, pionera en los estudios de Crecimiento Desarrollo y Nutrición en Venezuela, impulsora de numerosos grupos de trabajo, investigaciones y publicaciones nacionales e internacionales. Checheta, será recordada por todos quienes la conocimos por su gran profesionalismo, entrega, integridad, rigurosidad científica, generosidad académica y por los atributos personales que la caracterizaban e hicieron de ella un gran ser humano comprometido con el destino de nuestro país. Nos unimos al duelo que embarga a familiares y amigos a quienes podremos acompañar este domingo 13 de abril entre 10 a.m. y 2 p.m. en el Cementerio del Este.

***Paz a su Alma***



# Un adiós a la Dra. Mercedes López de Blanco



La Fundación Centro de Estudio sobre Crecimiento y Desarrollo de la Población Venezolana (FUNDACREDESA), se une al duelo por el sensible fallecimiento de la sra:



*Mercedes López de Blanco*  
**Q.D.E.P.**

Trabajadora Jubilada de Nuestra Institución  
Nuestras más sentidas palabras de condolencia  
a sus familiares y amigos.

**Caracas, 11 de abril de 2025**

**Paz a su alma...**



El Centro de Atención Nutricional Infantil Antimano CANIA, su Junta Directiva y todo su personal, lamentan profundamente el fallecimiento de la



*Dra. Mercedes López de Blanco* 

Insigne profesional de la medicina y gran colaboradora, asesora, promotora y fundadora de nuestro Centro.

Nos acompañó desde la concepción, diseño y puesta en marcha de nuestra institución y como miembro muy activo de nuestro Consejo Asesor, desde sus orígenes hace 50 años hasta el reciente pasado.

Su legado en el estudio del Crecimiento, Desarrollo y Nutrición en nuestro país deja huella imborrable. Nos unimos al duelo que embarga a su familia y elevamos plegarias por el descanso eterno de su alma.

**Vicente Pérez Dávila,**  
Presidente de la Junta Directiva  
CANIA



**DIVIDENDO VOLUNTARIO  
PARA LA COMUNIDAD A.C.**



La Junta Directiva y el personal del Dividendo Voluntario para la Comunidad, A.C. expresan su pesar por el lamentable fallecimiento de la doctora

*Mercedes López de Blanco*

**Q.E.P.D.**

Ilustre pediatra, miembro de número de la Academia Nacional de Medicina, pionera en los estudios del crecimiento, desarrollo y nutrición de niños, niñas y adolescentes en el país.

Amiga y colaboradora del DVC, deja una huella y un ejemplo imborrables en todos aquellos que trabajamos por la salud y el bienestar de la infancia venezolana.

Nuestras condolencias a sus familiares y amigos, extensivas al equipo de Fundación Bengoa, organización aliada del DVC.

**Paz a su alma.**



## Un adiós a la Dra. Mercedes López de Blanco



Universidad del Zulia

**El Comité Académico del doctorado en Ciencias de la Salud** lamenta profundamente el fallecimiento de la distinguida profesora y académica

### ***Mercedes López de Blanco (Checheta)***

el pasado viernes 11 de abril, pediatra y trabajadora incansable en el desarrollo de las Enfermedades de la transición alimentaria y nutricional.

Maracaibo 12 de abril de 2025.



### **EL CENTRO NACIONAL DE BIOÉTICA (CENABI)**

Cumple con el penoso deber de informar el sensible fallecimiento el 11 de abril de 2025 en Caracas de la

### ***Dra. Mercedes López de Blanco***

Médico pediatra e investigadora, quien realizó grandes aportes al conocimiento sobre el crecimiento y desarrollo de la población venezolana. Miembro correspondiente de la Academia Nacional de Medicina.

Nos unimos al duelo que aflige a su familia y a sus amigos.



# Un adiós a la Dra. Mercedes López de Blanco

La Junta Directiva del Colegio de Nutricionistas y Dietistas de Venezuela se une al duelo por el fallecimiento de

**Dra. Mercedes López de Blanco**

Médico -Cirujano , Pediatra, egresada de la Universidad Central de Venezuela, Especialista en Crecimiento y Desarrollo en la Universidad de Londres, Doctora en Ciencias Médicas de la Universidad del Zulia , Profesora Titular de la Universidad Simón Bolívar ,Pionera en estudios del Crecimiento y Desarrollo, en los estudios de Transición Alimentaria y Nutricional (TAN) en Venezuela, Fundadora y Primera Coordinadora del grupo TAN , Miembro de la Academia Nacional de Medicina (Sillón Número 36)



**DESCANSE EN PAZ  
1935-2025**

El Acto de Sepelio se llevara a cabo en la Capilla VII del Cementerio del Este el domingo 13 abril de 2025 desde las 10.00 am hasta las 2.00pm



Universidad del Zulia



**CONDOLENCIA**

La Directora de la Escuela de Nutrición y Dietética Dra. Ealys López, en nombre de todo el personal docente, administrativo, obrero y estudiantil de la Facultad de Medicina, lamenta profundamente el fallecimiento de la:

**Dra Mercedes López de Blanco  
Q.E.P.D**

Quién en vida fuera destacada pediatra, miembro del Capítulo Venezolano del SLAN, pionera en los estudios de Crecimiento, Desarrollo y Nutrición en Venezuela. Extendemos nuestras más sentidas palabras de condolencias a sus familiares y amigos, e invitamos a toda la Comunidad Universitaria a acompañarlos en este momento de tan irreparable pérdida.

Dra. Ealys López  
Directora de la Escuela de Nutrición y Dietética.

Maracaibo, 11 de abril de 2025

**PAZ A SU ALMA**



# Dra. Mercedes López de Blanco: Estudios y Trayectoria profesional



**Universidad Central de Venezuela**  
**Escuela Luis Razetti**  
**1961-1967**



Aula Magna de la UCV. 25 Agosto 1967.  
Con el rector blanco y su papa



## Dra. Mercedes López de Blanco: Estudios y Trayectoria profesional

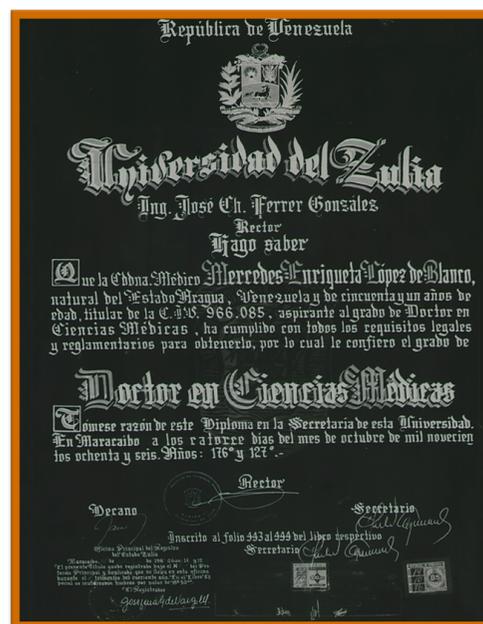


Instituto de Salud de Londres 1968-1971

Entrenamiento en Londres (1969-1971) con los doctores James Mourilyan Tanner y Reginald H. Whitehouse, en el Departamento de Crecimiento y Desarrollo del Institute of Child Health London, y en la Clínica de Crecimiento y Desarrollo del Hospital for Sick Children, Universidad de Londres.



Profesora en la División de Ciencias Biológicas. Coordinador del Curso de Maestría de Ciencias de los Alimentos y Nutrición 1972-1977, Jefatura de la Sección de Nutrición de la División de Ciencias Biológicas y miembro del Consejo de la Coordinación del Postgrado en Ciencias de los Alimentos y Nutrición (1984-1990). Promovió la creación del Curso de Maestría en Nutrición y de la Especialización en Nutrición Clínica.



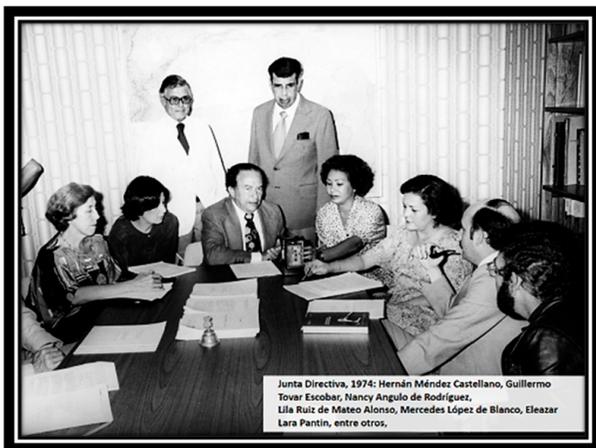
Doctorado en la Universidad del Zulia con el título del trabajo: "Evaluación del Desarrollo del Tejido Muscular y Adiposo en Pre-Escolares de los Estratos Altos de Caracas". 1996.

# Dra. Mercedes López de Blanco: Estudios y Trayectoria profesional

Fundación Centros de Estudios Biológicos  
sobre Crecimiento y Desarrollo  
(Fundacredesa) 1977-2003.



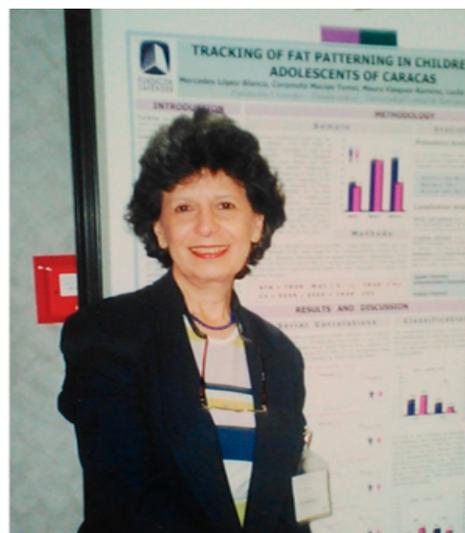
Hernán Méndez Castellano, Mercedes López de Blanco, Guillermo Tovar  
Proyecto Venezuela 1978



James M. Tanner, Hernán Méndez Castellano y Mercedes López de Blanco.  
Fundacredesa, 1978



# *Dra. Mercedes López de Blanco: Estudios y Trayectoria profesional*



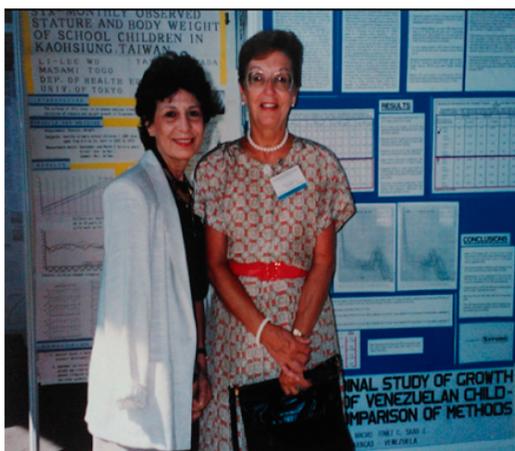
## **FUNDACREDESA**

Presentaciones en  
congresos internacionales

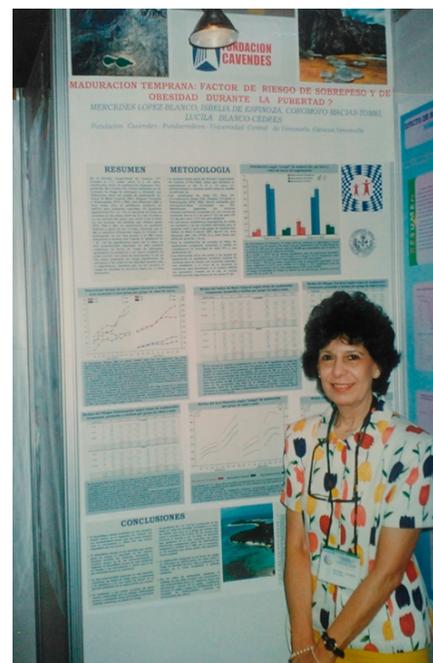


Madrid, 1991. VI Congreso de Auxología con Josefina Rondón, Coromoto Macías-Tomei, Phillip Eveleth, Sergio Tomei, Hernán Méndez Castellano, María Cristina Méndez Castellano y Pablo Blanco Hernández.

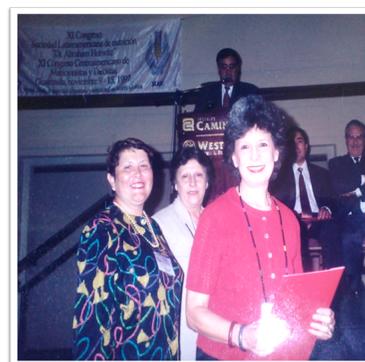
# Dra. Mercedes López de Blanco: Estudios y Trayectoria profesional



Mercedes López -Blanco con Phyllis B Eveleth  
VIII Congreso de Auxología. Philadelphia, 1997



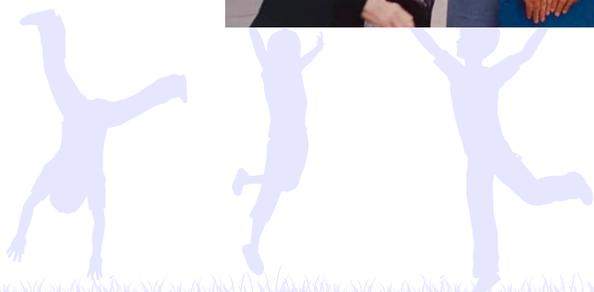
XI Congreso Latinoamericano de  
Nutrición. Guatemala, 1997



XI Congreso Latinoamericano  
de Nutrición. Guatemala, 1997

# *Dra. Mercedes López de Blanco: Estudios y Trayectoria profesional*

## **Fundación Cavendes**



Fundación Cavendes

COMITE EJECUTIVO		 <small>International Society for the Study of Human Growth and Clinical Auxology</small>	
NORTE AMERICA- USA	SUDAMERICA	EUROPA	ASIA
<b>Phyllis Eveleth</b> <i>Miembro Honorario</i> <b>Linda S. Adair</b> Ellen Demerath Michelle Lampl Lawrence Schell Babette Zemel	Virginia Fano (Argentina) Horacio Lejarraga (Argentina) <i>Ex-Secretario General</i> Mercedes López de Blanco (Venezuela)	Lodovico Benso (Italia) Noël Cameron (Reino Unido) <i>Secretario General</i> Tim Cole (Reino Unido) Theo Gasser (Suiza) Giulio Gilli (Italia) <i>Ex-Secretario General</i> Will Johnson (Reino Unido) Mathieu Roelants (Belgica)	Taro Yamauchi (Japon)

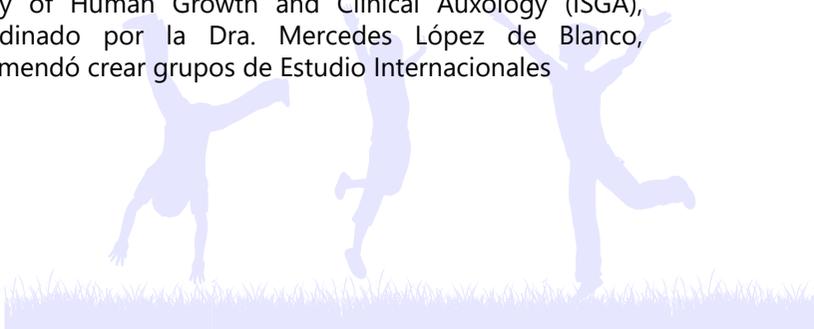


**GLACDI**

Grupo de Trabajo Subregional Latinoamericano sobre Crecimiento y Desarrollo Infantil - GLACDI



El Comité de Membresía del International Society for the Study of Human Growth and Clinical Auxology (ISGA), coordinado por la Dra. Mercedes López de Blanco, recomendó crear grupos de Estudio Internacionales



# Dra. Mercedes López de Blanco: Estudios y Trayectoria profesional

## Fundación Cavendes



VI Simposio Fundación Cavendes.  
Caracas 1999



# Dra. Mercedes López de Blanco: Estudios y Trayectoria profesional



Viena, marzo 2016



Fundación Bengoa



XVIII Congreso Latinoamericano de Nutrición. Guadalajara, Jalisco México. 2018

# Dra. Mercedes López de Blanco: Estudios y Trayectoria profesional

Joint International Meeting: 22nd EAA Congress, 15th ISGA Congress, 5th International Conference of Evolutionary Medicine

## HUMAN CAPITAL AND MALNUTRITION IN LATIN AMERICA: THE CHALLENGE OF THE XXI CENTURY

MARIANELLA HERRERA CUENCA<sup>1</sup>, MARIANA MARIÑO ELIZONDO<sup>2</sup>,  
MERCEDES LOPEZ-BLANCO<sup>3</sup>

<sup>1</sup> CENDES-UCV, Fundación Bengoa, Observatorio Venezolano de la Salud, Chair of the Global Food Security Task

Force: Academy of Nutrition and Dietetics, Grupo Transición Alimentaria y Nutricional (Grupo TAN), Venezuela.

<sup>2</sup> Centro de Atención Nutricional Infantil Antimano CANIA, Grupo Transición Alimentaria y Nutricional (Grupo TAN), Venezuela.

<sup>3</sup> Universidad Simón Bolívar (retired) Fundación Bengoa, Grupo de Transición Alimentaria y Nutricional (Grupo TAN), Comisión de Orígenes del Desarrollo de Salud y Enfermedad-ODSE (SVPP), Venezuela.



Joint International Meeting: 22nd EAA Congress, 15th ISGA Congress, 5th International Conference of Evolutionary Medicine

## A life course approach in the Venezuelan Consensus on Nutrition in the First 1000 Days of Life

MACIAS-TOMEI COROMOTO<sup>1</sup>, CASTRO MARIA JOSE<sup>2</sup>, LOPEZ-BLANCO MERCEDES<sup>3</sup>, MARINO ELIZONDO MARIANA<sup>4</sup>, IZAGUIRRE-ESPINOZA ISABELIA<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Grupo de Transición Alimentaria y Nutricional (Grupo TAN), Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría

Comisión de Orígenes del Desarrollo de Salud y Enfermedad ODSE (SVPP), Venezuela

<sup>2</sup> Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría (Hospital Miguel Pérez Carneño, Grupo de Transición Alimentaria y Nutricional (Grupo TAN), Comisión de Orígenes del Desarrollo de Salud y Enfermedad ODSE (SVPP), Venezuela.

<sup>3</sup> Fundación Bengoa, Grupo de Transición Alimentaria y Nutricional (Grupo TAN), Comisión de Orígenes del Desarrollo de Salud y Enfermedad-ODSE (SVPP), Venezuela.

<sup>4</sup> Centro de Atención Nutricional Infantil Antimano CANIA, Grupo Transición Alimentaria y Nutricional (Grupo TAN), Venezuela.

<sup>5</sup> Grupo de Transición Alimentaria y Nutricional (Grupo TAN), Comisión de Orígenes del Desarrollo de Salud y Enfermedad-ODSE (SVPP), Venezuela.



Joint International Meeting: 22nd EAA Congress, 15th ISGA Congress, 5th International Conference of Evolutionary Medicine



# Dra. Mercedes López de Blanco: Estudios y Trayectoria profesional



# Dra. Mercedes López de Blanco: Estudios y Trayectoria profesional

Gac Méd Caracas 2018;126(1):133-137

## Vida de la Academia y Notas Bibliográficas

Dr. Enrique López-Loyo

Juramentación de la Dra. Mercedes López de Blanco como Miembro Correspondiente Nacional. Puesto N° 36

En la Sesión Extraordinaria celebrada en Segunda Convocatoria del jueves 07 de diciembre 2018, se produjo la Juramentación de la Dra. Mercedes López de Blanco como Miembro Correspondiente Nacional para ocupar el Puesto N° 36.

Antes de proceder a su juramentación, el Presidente se permitió hacer un breve resumen curricular de la actividad profesional de la Dra. Mercedes López de Blanco. El Presidente procedió a tomar juramento a la Dra. Mercedes López de Blanco proclamando que con ese acto declara formalmente incorporada a la Dra. López de Blanco como Miembro Correspondiente Nacional Puesto N° 36.

Seguidamente el Presidente se permitió designar a los Académicos doctores Antonio Clemente Heimerdinger y José A. Ravelo Celis, para acompañar al Pódium a la Dra. Mercedes López de Blanco, para presentar su trabajo de incorporación intitulado "Variabilidad del crecimiento y la maduración física en Venezuela: Visión y Análisis de una revisión documental, 1939-2016".

En su exposición manifestó que la variabilidad del crecimiento y la maduración física es el producto de una revisión histórica-antropológica, no-sistemática ni exhaustivo, que se focaliza en la auxología epidemiológica. Como marco conceptual, se presentan los aspectos fundamentales de la variabilidad genética biológica del crecimiento: dimorfismo sexual, variabilidad de acuerdo con el ritmo de maduración y los grupos étnicos en Venezuela, país de mestizaje. El aspecto fundamental de la variabilidad ambiental incluye el crecimiento y desarrollo en las alturas, pero la visión se focaliza en las diferencias urbano-rurales, de acuerdo con el estrato social y en los procesos dinámicos poblacionales tal como la tendencia secular en crecimiento y maduración (indicador del progreso o retroceso de una población) y la transición alimentaria y nutricional y sus consecuencias, tal como la doble carga nutricional. La crisis alimentaria actual



Figura 1. El Presidente de la Academia Nacional de Medicina Dr. Alfredo Díaz Bruzual procede a colocar la Insignia a la Dra. Mercedes López de Blanco como nuevo Miembro Correspondiente Nacional Puesto Número 36.

puede modificar esta última: disminuir la obesidad, aumentar el déficit nutricional y tener un efecto negativo en la tendencia secular.

Al finalizar la ponencia intervinieron los doctores: Juan José Puigbó, José Francisco, Felipe Martín Piñate, José A.O'Daly Carbonell y Enriqueta Sileo, quienes hicieron preguntas a la autora, las cuales fueron respondidas de manera satisfactoria. El Presidente se permitió felicitar a la Académica Dra. Mercedes López de Blanco por tan excelente trabajo (Figuras 1 y 2).



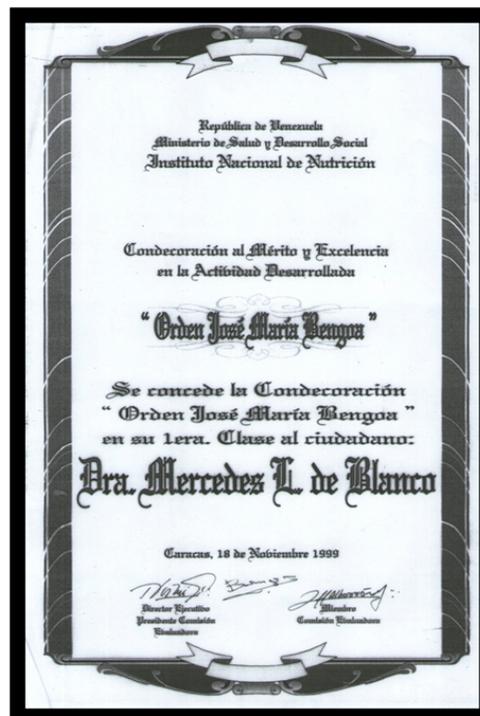
Figura 2. Al centro, la Dra. Mercedes López de Blanco es acompañada por los Integrantes de la Junta Directiva, Drs. Lilia Cruz (Tesorera), Enrique López-Loyo (Secretario), Alfredo Díaz Bruzual (Presidente) y Otto Rodríguez Armas (Vicepresidente).

## Condecoraciones

- Orden Francisco de Miranda "1ra. Clase",
- Orden al Mérito en el Trabajo "3ra. Clase",
- Cruz de las Fuerzas Armadas de Cooperación "2da. Clase",
- Orden de la Cruz de Sanidad 1993.
- Orden José María Bengoá "1ra. Clase" 1999.
- Orden 18 de Julio de la Universidad Simón Bolívar por 10 y 20 años como Profesora.
- Orden al Mérito a la Investigación en Pediatría "Dr. Hernán Méndez Castellano" Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría. Clase Única. Enero 2009.
- Orden al Mérito "Dr. Gustavo H. Machado" 2016.
- Orden al Mérito en Docencia "Dr. Manuel Gordon Fajardo" 2020.



**Orden José María Bengoá "1ra. Clase"**  
Instituto Nacional de Nutrición 1999.



# Dra. Mercedes López de Blanco: Estudios y Trayectoria profesional



**Orden Hernán Méndez Castellano.**  
Junta directiva de la SVPP.  
Caracas, 2009

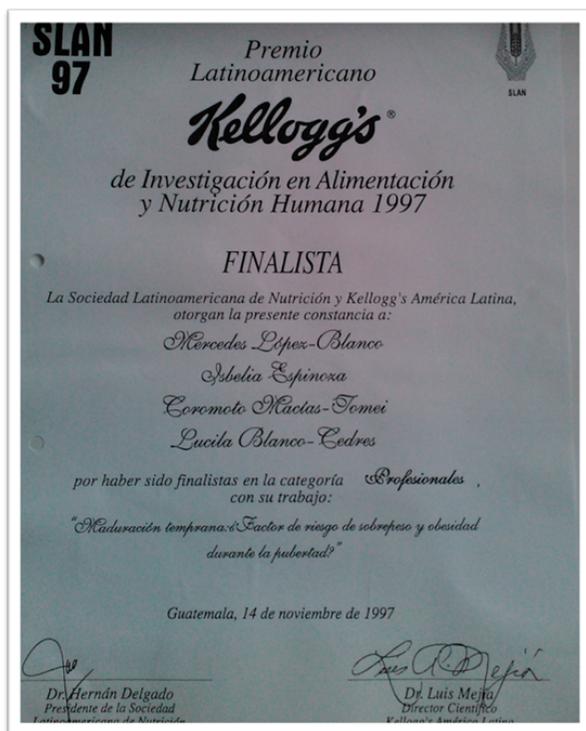


**Correspondiente # 36. Academia Nacional de Medicina, Diciembre 2017**



## Reconocimientos y premios

### Premio Latinoamericano Kelloggs. 1997



### Homenaje en la Academia Nacional de Medicina. Caracas, 23 de noviembre de 2023

Este homenaje reconoce la labor de la Profesora que no solo enseña, sino que contribuye, al lado de recordados maestros, en destacar la importancia del estudio del crecimiento y maduración de los venezolanos, sobre la base, de las investigaciones y de la experiencia clínica. Su perseverancia en la construcción de los valores de referencia para la población y clínicos es un logro, que permite la interpretación del comportamiento biológico de los niños y adolescentes en nuestro país, lo cual, ha fortalecido la docencia y la formación en esta disciplina. Hoy estamos reunidos algunos de los que han tenido la fortuna de recorrer este camino a su lado, para dejar testimonio de nuestro agradecimiento

Checheta



## Manual de Crecimiento y Desarrollo, 1991

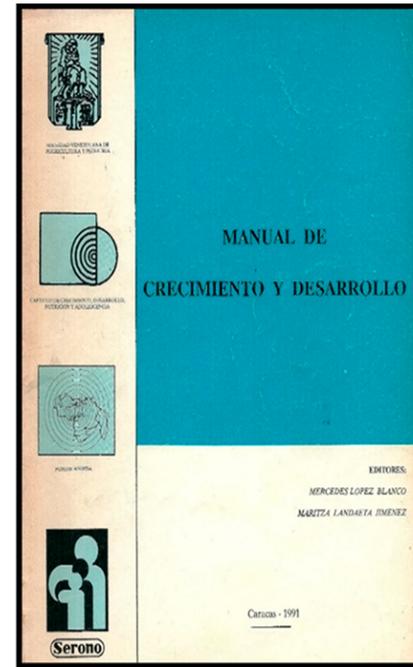
### Prólogo

"Ninguna obra puede realizarse sin el conocimiento pleno de los recursos que se le van a destinar. Hoy en el desarrollo de una nación hay que evaluar previamente el más inapreciable de todos los recursos que es el hombre mismo".

Reginald Whitehouse

Al ser requerido por los autores de este manual para escribirle una presentación o prólogo, además de sentirme honrado por tal pedimento creí de impostergable justicia señalar lo que la presencia de Reginald Whitehouse en el campo de la Antropometría ha significado para las investigaciones sobre crecimiento y desarrollo. En nuestro país dejó huella imborrable por sus aportes para el dominio de las técnicas antropométricas, estudios de maduración ósea y, por sobre todo, sus valiosos consejos para implantar los controles de calidad indispensable que han permitido a FUNDACREDESA realizar los aspectos antropométricos en el PROYECTO VENEZUELA, trabajo que a su comienzo fue considerado como un anhelo investigativo imposible de realizar. Como resultado de sus aportes FUNDACREDESA, mejor dicho Venezuela, dispone de valioso personal técnico estandarizado en el campo de las mediciones antropométricas y para los estudios de maduración ósea. Se dispone además, de una valiosa película sobre Técnicas Antropométricas que según Whitehouse es lo mejor que se ha logrado bajo su dirección.

Los estudios antropométricos a escala mundial parten del primer estudio longitudinal en el mundo, efectuado por Buffon (Conde Philibert de Montbeillard en Francia (1759- 1777). Contribuciones posteriores de diversos



Bautizo del manual de crecimiento y desarrollo.  
Caracas, 1991.

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Libros*

investigadores como el belga Adolph Quetelet (1831-1832) quien introdujo la curva de Gauss en los estudios de crecimiento humano, efectuó el primer estudio transversal, señaló el dimorfismo sexual y finalmente elaboró una tabla de crecimiento desde el nacimiento hasta los 20 años de edad; Francis Galton (1885-1888) quien utilizaba por primera vez los coeficientes de regresión y correlación en Inglaterra; Frank Boas (1892- 1942) quien con el concepto de la edad fisiológica utiliza por primera vez los Rayos X, determina los primeros estándares nacionales en los Estados Unidos y señala la variación de la velocidad del crecimiento. Los investigadores en el Congreso Internacional de Antropología, celebrado en Suiza en 1912, llegaron a un acuerdo internacional para la unificación de los Métodos Antropométricos y para utilizar el lado izquierdo en las mediciones. Posteriormente en 1959, Tanner, Whitehouse y Takaishi de Inglaterra, determinan los primeros estándares ingleses basándose en un estudio longitudinal. Whitehouse en 1973, contribuye con la técnica de estiramiento para compensar las variaciones diurnas de la talla; luego en Cuba J Jordán y sus colaboradores realizan el primer Estudio Transversal de Carácter Nacional (1972-1974) y finalmente en Venezuela en FUNDACREDESA bajo la dirección de Hernán Méndez Castellano se realiza (1978-1987) el Primer Estudio Nacional Integrado y con Estandarización Social denominado el PROYECTO VENEZUELA.

De acuerdo a los resultados de los diferentes estudios sobre el crecimiento del niño verificado en Europa, Asia y América, se ha llegado a la conclusión de que los niños en cualquier país crecen mejor o peor según les sean favorables o perjudiciales los factores ambientales, de nutrición o socioculturales; por ello, en los estudios poblacionales se debe tener como premisa fundamental la previa estratificación social de la población infantil sometida a estudio de crecimiento

FUNDACREDESA ejecutó a nivel nacional el Estudio de Crecimiento y Desarrollo del Niño Venezolano mediante la estratificación social de la familia de los niños investigados. Para ello utilizó el método de Graffar modificado el cual

fue sometido a la indispensable estandarización y a una triple validación. De esta manera se logró demostrar la vinculación profesional de los padres y los aspectos socioeconómicos y culturales pertenecientes a cada familia con el crecimiento y el desarrollo integral de sus hijos.

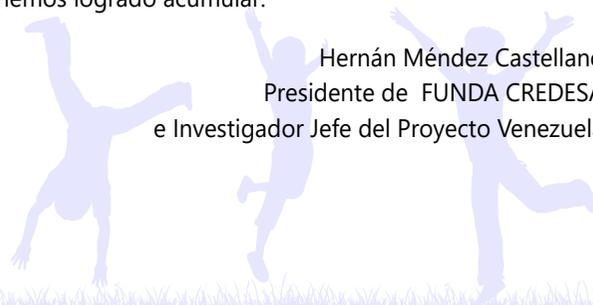
Nuestros resultados provenientes del Estudio Transversal de Caracas ejecutado en los jóvenes de estratos altos, que han crecido en condiciones similares a los jóvenes europeos y norteamericanos de igual edad y sexo demuestran sin lugar a duda, que el venezolano no es pequeño genéticamente.

FUNDACREDESA ha obtenido para el país los tres logros siguientes: Patrones Nacionales de Crecimiento y Desarrollo del Niño, un indicador de Salud Pública al relacionar el crecimiento de los niños con los factores físicos, económicos, sociales y culturales que lo modifican y un confiable indicador del subdesarrollo Nacional y Regional cuando se comparan los porcentajes de familias ubicadas en cada estrato social con los conseguidos en los países industrializados, mediante la utilización del método de estratificación social.

El manual que hoy se pone en manos de los estudiosos de la materia, llena sin lugar a duda, un vacío en nuestro país dentro de lo publicado hasta ahora en cuanto al manejo de las técnicas antropométricas aplicada a los estudios de crecimiento y desarrollo.

Consideró de gran importancia en la presentación del Manual el esfuerzo colectivo, característica poco frecuente en nuestro medio, e indudablemente también la aspiración al logro de transmitir a venideras generaciones los conocimientos y experiencias que en nuestras vidas hemos logrado acumular.

Hernán Méndez Castellano  
Presidente de FUNDA CREDESA  
e Investigador Jefe del Proyecto Venezuela



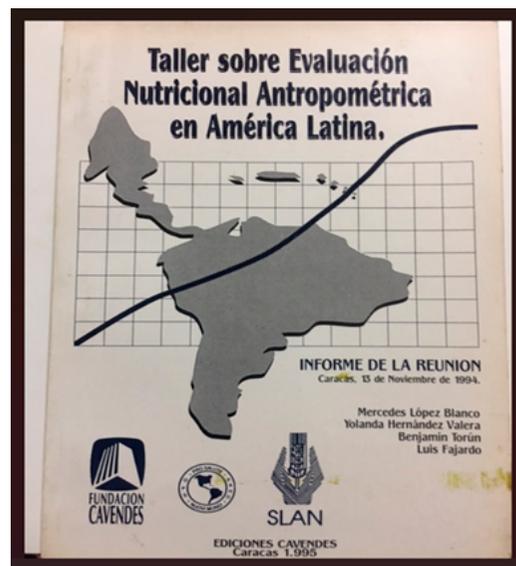
## **Taller Sobre Evaluación Antropométrica en América Latina, 1995**

### **Prólogo de los Editores**

Esta publicación será útil para los investigadores y otros profesionales latinoamericanos que trabajan en el área de la salud así como para estudiantes y docentes en los campos de nutrición, crecimiento y desarrollo. En ella se presentan las conferencias de expertos reconocidos internacionalmente y las discusiones en que participaron especialistas de varias disciplinas y distintas nacionalidades, con relación a los valores de referencia, puntos de corte y criterios de clasificación que fueron objeto del taller sobre evaluación nutricional antropométrica en América latina.

Este taller tuvo lugar en Caracas el 13 de noviembre de 1994, en el marco del X Congreso Latinoamericano de Nutrición "Dr. José María Bengoa", y fue convocada por la Fundación Cavendes, contando además con el apoyo de la Oficina Panamericana de la Salud y de la Junta Directiva de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición (SLAN) 1991-1994.

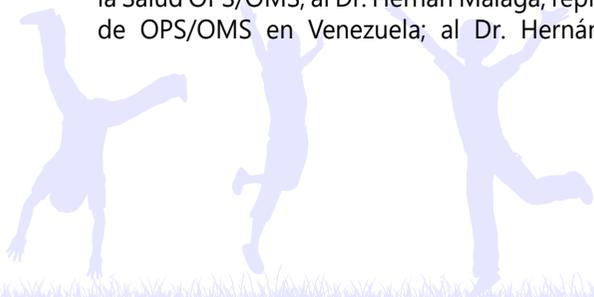
Los editores agradecen al Dr. José María Bengoa, director ejecutivo de la Fundación Cavendes; a la Dra. Wilma Freire, coordinadora del Programa Regional de Alimentación y Nutrición de la Oficina Panamericana de la Salud OPS/OMS; al Dr. Hernán Málaga, representante de OPS/OMS en Venezuela; al Dr. Hernán Méndez



Castellano, presidente Fundacredesa y a todas las instituciones y personalidades que nos han ayudado en esta tarea

Finalmente, gracias a todos los participantes por su colaboración y estímulo

Editores Mercedes López Blanco, Yolanda Hernández Valera, Benjamín Torúm, Luis Fajardo.



## *Dra. Mercedes López de Blanco: Libros*

### **Tomo II. Estudio Nacional de Crecimiento y Desarrollo Humano de la Republica de Venezuela. FUNDACREDESA 1996**

#### **TOMO II.**

#### **6. CRECIMIENTO FISICO Y MADURACION**

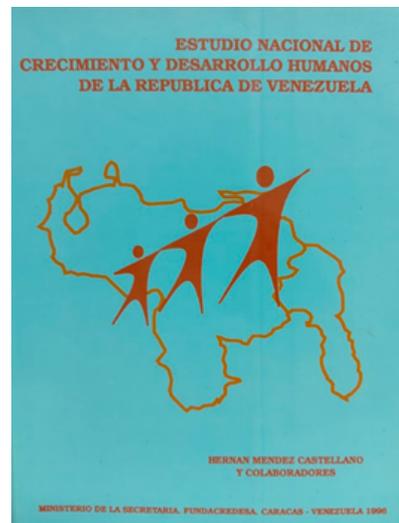
- 6.1. Crecimiento físico
- 6.2. Estado nutricional Antropométrico
- 6.3. Maduración Esquelética
- 6.4. Maduración Sexual
- 6.5. Evaluación Clínica

#### **ANTROPOMETRIA**

Investigador Coordinador: Dra. Mercedes López de Blanco  
Adjuntos: Dra. Maritza Landaeta de Jiménez  
Dra. Isbelia Izaguirre de Espinoza  
Dra. Coromoto Macias de Tomei

Asesores Internacionales: Dra. Eveleth Phillips  
Dr. Goldstein Harvey  
Dr. Jordán José  
Dr. Tanner J.M.  
Dr. Whitehouse, Reginald

Técnico: Edgar Vásquez



## **Atlas de maduración ósea del venezolano 2003**

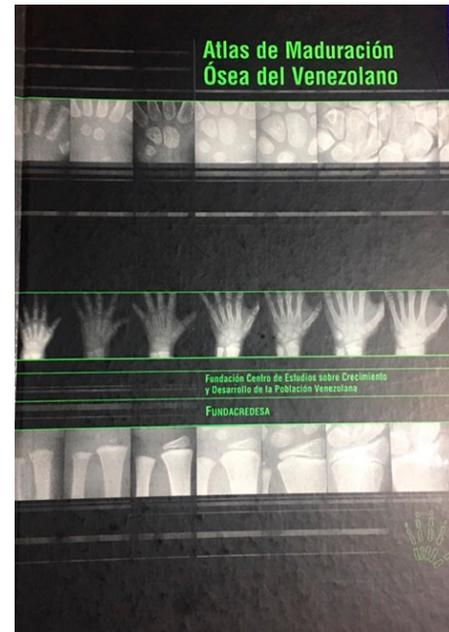
### **Prólogo**

El Atlas de Maduración Ósea del Venezolano es una publicación dirigida a profesionales de la salud, específicamente a todos los que intervienen en la evaluación del crecimiento y la maduración individual.

Es indudable que para señalar diferencias en el crecimiento y en la maduración se debe conocer muy bien el concepto de variación individual normal. El término normal puede referirse a un estándar ideal u óptimo, como también, a lo que ocurre con cierta frecuencia; con esto se introduce el concepto estadístico de frecuencia y probabilidad. En los estándares de referencia para evaluar el crecimiento y la maduración se usan los percentiles como medidas de dispersión.

Los límites para definir la normalidad son varios: algunos utilizan percentiles extremos, por ejemplo, los percentiles 3 y 97 o los percentiles 5 y 95; otros usan los percentiles 10 y 90. El profesor J. M. Tanner señala que los percentiles o centiles fueron la base para la mayoría de los estándares de crecimiento desde 1875, año en que Galton los creó y tienen como ventaja que sirven para explicar la desviación en el crecimiento de un niño con respecto a su grupo.

Dentro de la variabilidad normal debe considerarse el ritmo de maduración o tiempo. El madurador promedio es el niño que presenta un desarrollo acorde con su edad cronológica y crece dentro de un canal de forma más o menos estable. El niño que madura temprano inicia su brote puberal antes que el madurador promedio; por el contrario, el madurador tardío inicia su brote puberal después que el promedio. Por esta



razón, los maduradores tempranos y los tardíos pierden temporalmente su canal original volviendo a él al final del crecimiento.

La parte dinámica de este crecimiento llamado compensatorio- ya que compensa un adelanto o un retardo- es el llamado catch-up growth o catch-down growth fisiológico de los anglosajones. El primero consiste en una aceleración del crecimiento, seguida por una desaceleración, mientras que el segundo se caracteriza por una desaceleración del crecimiento, seguida por una aceleración.

Los valores de referencia son datos o cifras agrupadas, utilizadas como referencia para comparar poblaciones;

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Libros*

mientras que los estándares, normas o patrones de referencia son datos utilizados como una meta e incluyen un juicio de valor. Frecuentemente los valores de referencia se han empleado como una meta, tal es el caso, de las referencias norteamericanas en peso y talla de National Center for Health Statistics (NCHS), que en muchos países en muchas partes del mundo se usan incorrectamente para el seguimiento del crecimiento individual de los niños.

La selección de valores de referencia depende de si se trata de un sondeo, una sola visita, un despistaje o de un seguimiento clínico. La conveniencia de usar referencias locales en contraposición al uso de una referencia única internacional es una discusión de larga data y parece que no va a tener una solución definitiva.

Todo indica que seguirán existiendo expertos que favorecen las referencias locales y otros que apoyan la referencia internacional. ¿Por qué? Porqué hay factores a considerar en ambos puntos de vista. Es importante hacer notar que en América Latina sólo cuatro países tienen referencias nacionales: Argentina, Brasil, Cuba y Venezuela. Además, muchos expertos continúan pensando que el crecimiento de todas las poblaciones sanas, al menos hasta los 7 años es semejante.

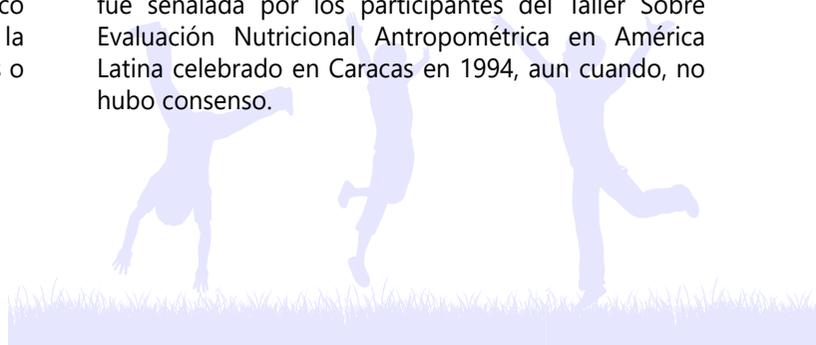
Sin embargo, cuando se considera la maduración, la variabilidad entre poblaciones es mayor, razón por la cual los errores en la clasificación y el diagnóstico puede ser muy grande. Por esto es importante la elaboración y el uso de valores de referencia locales o regionales en las variables de maduración.

La maduración cobra mayor relevancia cuando se considera que para la evaluación del crecimiento la edad cronológica es mucho menos importante que la edad biológica. Los errores en el diagnóstico pueden ser muy altos- en particular durante la pubertad, sobre todo en los varones, y mayores en el peso que en la talla.

Se han propuesto ajustes para la talla de acuerdo con el estadio de maduración sexual, y se han trazado curvas de distancia y de velocidad de acuerdo con el ritmo de maduración o tempo. Sin embargo, lo ideal es una variable de maduración que se pueda emplear para ambos sexos y durante todo el crecimiento. Tal es el caso de la maduración esquelética.

En 1990 Eveleth y Tanner afirmaron que no se deben utilizar las referencias norteamericanas o los estándares británicos para emitir un juicio de valor sobre un niño genéticamente muy distinto, como, por ejemplo, un niño asiático. Estos investigadores proponen que los países -o por lo menos las regiones- elaboren sus propios estándares basándose para la evaluación clínica en sujetos bien nutridos. Esto tiene aún más vigencia en la época de la pubertad cuando las diferencias entre las poblaciones son mayores.

La limitación de las referencias internacionales para la evaluación de un individuo durante la pubertad fue señalada por los participantes del Taller Sobre Evaluación Nutricional Antropométrica en América Latina celebrado en Caracas en 1994, aun cuando, no hubo consenso.



## *Dra. Mercedes López de Blanco: Libros*

En efecto, en los resultados del Estudio Nacional de Crecimiento y Desarrollo Humanos de la República de Venezuela, ejecutado por un equipo de investigadores FUNDACREDESA, así como en los resultados del Estudio Longitudinal del Área Metropolitana de Caracas, se encontraron diferencias importantes en el patrón de maduración ósea de los venezolanos al compararlos con el patrón británico y con el norteamericano de referencia.

En atención a la recomendación de muchos expertos en cuanto elaborar y utilizar, cuando sea posible, estándares de crecimiento y maduración para cada población y tomando en consideración las diferencias entre el patrón de maduración de los venezolanos y los de referencia, se estableció como prioridad elaborar nuestras propias referencias de crecimiento físico y maduración sexual y ósea, las que fueron publicadas en 1995.

En esta oportunidad, la publicación del Atlas en Maduración Ósea del Venezolano es un aporte sin precedentes, testimonio incommensurable del compromiso asumido por un grupo de venezolanos para la vigilancia del crecimiento y maduración de los niños, como una de las expresiones más importantes del desarrollo humano en nuestro país.

Dra. Mercedes López de Blanco  
Asesora de la Dirección de Investigaciones Biológicas  
de FUNDACREDESA.



**Crecimiento y maduración física, 2013**  
**Bases para el diagnóstico y seguimiento**  
**clínico**

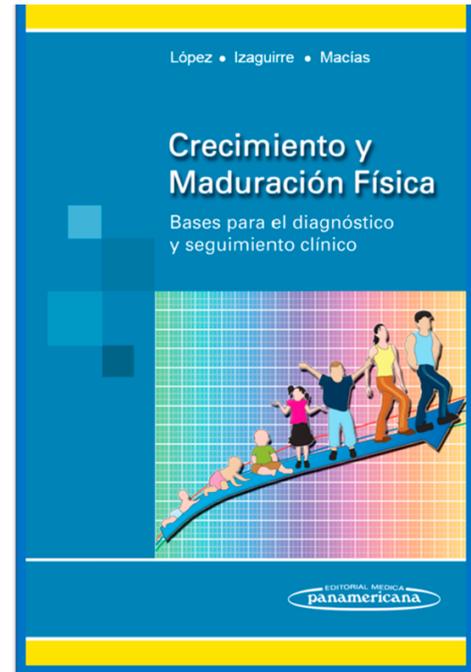
Mercedes López de Blanco, Isbelia Izaguirre de Espinoza, Coromoto Macias de Tomei

**Prólogo**

El contenido y propósito de este libro va dirigido a todos aquellos estudiantes y profesionales de las distintas áreas de la salud interesados en analizar, comprender y tener una información amplia sobre los procesos y dinámica de un fenómeno que afecta particularmente a los seres humanos, como lo es el crecimiento físico.

La variabilidad que se manifiesta en la vida adulta ha sido objeto de interés para los investigadores, por sus implicaciones genéticas, auxológicas, fisiológicas, e incluso, estéticas, cuyo origen tiene lugar en las dos primeras décadas de vida del ser humano. No por pura coincidencia y atendiendo a la formación de las autoras, es justamente el período que se cubre en muchos capítulos de este libro.

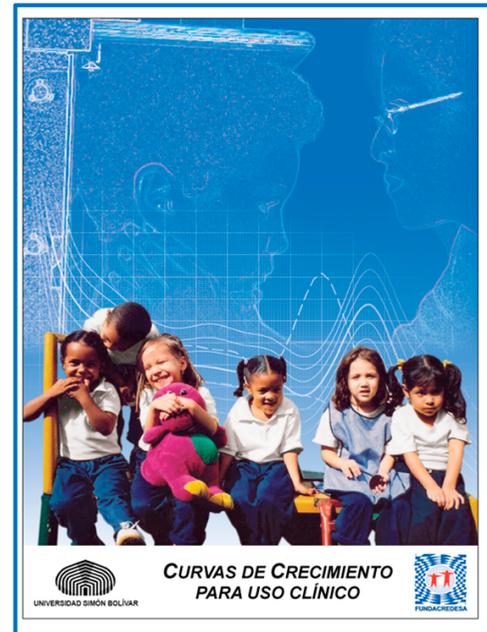
La información que se reporta en el texto sobre los conceptos básicos del crecimiento y maduración sexual y el tratamiento de las variables talla y peso, como las de mayor uso, tanto en clínica como en estudios de población, son elementos claves para la biología humana y antropología biológica, entre otras ramas del saber científico. En este libro se describe, analiza y proporciona información sobre cómo debe crecer un niño y se facilita así mismo la interpretación del proceso en cuestión, mediante señales ejemplificadas en las desviaciones del patrón normal que pueden constituir signos de alerta contenidos en los capítulos de aplicación práctica.



## Dra. Mercedes López de Blanco: Libros

La mayor parte de los diferentes capítulos del libro, escrito de manera sencilla y comprensible, pueden ser leídos por personas que poseen un conocimiento básico de la variabilidad humana. Los mismos están estructurados de manera lógica y coherente y, en general se trata de un trabajo que ha comprimido el material de consulta indispensable para poder entender los principios biológicos que rigen los procesos de crecimiento y maduración. Quizás una excepción la constituyan los capítulos sobre aspectos metodológicos, los cuales requieren conocimientos básicos de estadística. Se intenta de esta manera consolidar información pasada y reciente sobre el tema.

El capítulo introductorio presenta un panorama general del crecimiento donde se definen y explican conceptos y términos básicos, allí se deslinda claramente el criterio de crecimiento y maduración, conceptos que, aunque básicos y diferentes son tratados en algunos casos indistintamente. También es muy importante el tratamiento que se presenta sobre la variación individual normal, la canalización y predictibilidad y la interacción genético ambiental, entre otras. Se plantea de igual manera una interesante discusión en torno al uso y utilización de las referencias locales e internacionales. El capítulo sobre el peso y la talla, a pesar de la cuantiosa de información disponible en diversas publicaciones acerca del uso de estas variables como indicadores del estado nutricional, relacionado con la evaluación de la malnutrición calórico-proteica que en ciertos casos limita el crecimiento, profundiza sobre los aspectos dinámicos del crecimiento expresado en el comportamiento de las curvas de velocidad de acuerdo con ritmo o tempo de maduración, de gran utilidad durante la pubertad. La utilización de la bibliografía en la que se señalan los aportes de los clásicos que ineludiblemente deben ser referidos, es otro de los grandes logros de este libro.



El amplio contacto en el tiempo que mantenido con las autoras de este libro me permite resaltar que en casi todos sus trabajos de investigación un elemento básico lo constituye la articulación de las características biológicas que presenta la niñez y la juventud dentro de un contexto social, lo cual proporciona una visión epidemiológica de los problemas, al reflejar la influencia del medio ambiente sobre la biología del hombre; visión absolutamente necesaria y futurista en el tratamiento de la información cuantitativa que se maneja.

Para quienes realizamos investigación y docencia en antropología física, el contenido de este libro constituye

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Libros*

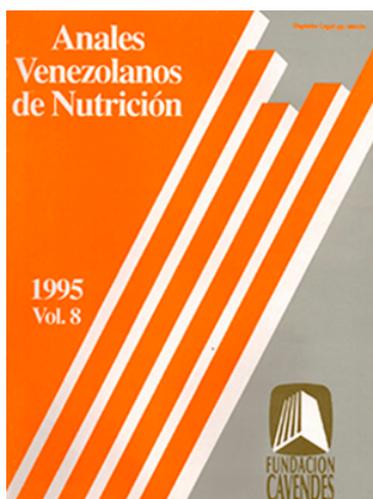
una especie de punto de encuentro de diferentes profesionales que, con distintas raíces de formación, hablan, sin embargo, el mismo idioma científico.

Finalmente deseo destacar el honor que supuso el hecho de que las autoras hubiesen puesto su confianza en mi persona para escribir el prólogo de este libro que, sin lugar a dudas, se convertirá en un material de consulta indispensable para médicos y en general, para todo el personal que realiza tareas de investigación, docencia e incluso extensión, en su afán de divulgar conocimientos básicos del área para personas con distintos niveles de formación.

Betty M Pérez.

Investigadora titular. Instituto de Investigaciones  
Económicas y Sociales "Rodolfo Quintero".  
Universidad Central de Venezuela





**Anales Venezolanos de Nutrición  
Volumen 8, N°1, 1995  
Editorial**

La Fundación Cavendes, en conocimiento de los graves problemas en las condiciones de salud y nutrición de los niños latinoamericanos, ha promovido una serie de reuniones en Venezuela con importante repercusión en la Región. Entre ellas, la reunión sobre Metas Nutricionales y Guías de Alimentación - Bases para su Desarrollo en América Latina (Fundación Cavendes y Universidad de las Naciones Unidas, Caracas 1987); el Taller sobre la Alimentación del Niño menor de 6 años en América Latina. Bases para el Desarrollo de Guías de Alimentación (CESNI, OPS, OMS y Fundación Cavendes,

Margarita 1993) y el Taller sobre Evaluación Nutricional Antropométrica en América Latina en el marco de X Congreso Latinoamericano de Nutrición "Dr. José María Bengoa", en Caracas 1994.

Estas reuniones, dieron las bases para que algunos países iniciaran la elaboración y difusión de sus propias Guías. En Venezuela, en 1990 se publican las Guías de Alimentación para la población, producto del trabajo en equipo de la Fundación Cavendes y el Instituto Nacional de Nutrición (INN). Con el proyecto Guías de Alimentación en la Escuela en el cual participan Cenamec, la Fundación Cavendes y el INN se incorporan los contenidos de las Guías en la educación formal. También, con el Ministerio de la Familia y la colaboración del INN y otras instituciones, se elaboran las Guías de Alimentación para Venezuela del niño menor de 6 años.

Las Guías de Alimentación en la Escuela, dirigidas a los docentes de Educación Básica se publican en dos manuales, actualmente con el apoyo del Ministerio de Educación se implantan a nivel nacional. Las Guías para docentes de séptimo a noveno grados y las de Educación Preescolar se están elaborando, mientras que, las Guías de Alimentación para Venezuela del niño Menor de 6 años y el Manual para la Madre Cuidadora ya están en imprenta.

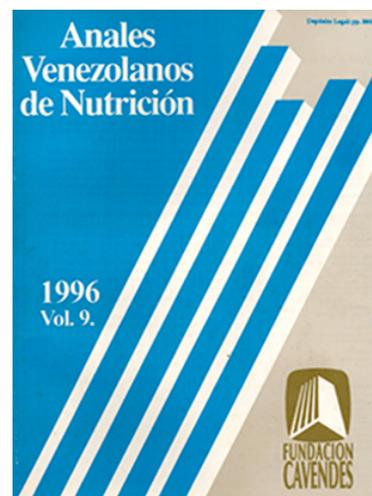
Recientemente la Fundación Cavendes, la Oficina Sanitaria Panamericana y la Sociedad Latinoamericana de Nutrición, publicaron la monografía "Taller sobre

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Editoriales*

Evaluación Nutricional” que recoge las conferencias de los expertos y la discusión de los participantes de varios países. En su contenido se resalta la importancia para el mejor uso de los indicadores antropométricos, de escoger puntos de corte con base a un juicio de valor y de acuerdo con los objetivos que se persiguen, así como, la conveniencia de utilizar una referencia única en niños menores de 7 años. También se señalaron las limitaciones de la referencia internacional para la evaluación antropométrica en el período peri puberal y en la adolescencia. Se concluye que es necesario en América Latina uniformar criterios sobre la evaluación del crecimiento, de la maduración y del estado nutricional en esta etapa de la pubertad. Una magnífica oportunidad, para celebrar este intercambio, sería el XI Congreso Latinoamericano de Nutrición a celebrarse en Guatemala en 1997.

Un resultado inmediato fue el Taller Nacional Sobre Evaluación Nutricional Antropométrica, que se efectuó en Caracas en noviembre de 1995, el cual contó con el auspicio del INN, la División Materno Infantil del MSAS, Fundacredesa y la Fundación Cavendes, con la participación de las Universidades Nacionales y algunas entidades privadas, como el Centro de Atención Nutricional Infantil de Antímano. Eventos de esta naturaleza contribuyen a la formación y consolidación de grupos de trabajo multidisciplinario e interinstitucionales de gran importancia para el país.

Mercedes López de Blanco



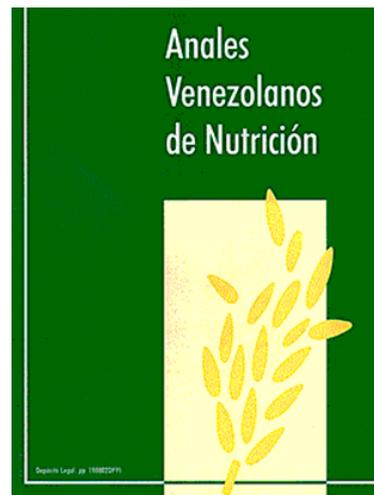
### **Anales Venezolanos de Nutrición Volumen 9, N°1, 1996 Editorial**

La Fundación Cavendes en su nueva gestión, continuará fortaleciendo la labor de difusión con sus publicaciones periódicas tales como las revistas Anales Venezolanos de Nutrición y Avances de Nutrición y Dietética, así como también con las monografías, que son y continuarán siendo, uno de sus pilares fundamentales. En tal sentido, el Consejo Directivo designó un Consejo de Publicaciones el cual fue instalado el 18 de Noviembre de 1996, cuyas funciones estarán dirigidas a diseñar algunos lineamientos para mejorar la calidad, establecer prioridades y orientar sobre la manera de aprovechar este recurso, como una fuente para generar ingresos que permitan ampliar la difusión de nuestras publicaciones. También se nombró el Consejo Editorial

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Editoriales*

de la Revista Anales y se incorporaron nuevos miembros al Comité Editorial, ambos constituidos por un grupo de profesionales de reconocido prestigio que sin lugar a duda, contribuirán con el fortalecimiento de la revista. Por otra parte, la biblioteca de la Fundación Cavendes mejora la atención al público con un horario más flexible, ofreciendo el servicio de referencia, ampliando el número de títulos, los cuales pronto estarán a la disposición en un boletín informativo. La Fundación Cavendes en todo momento, apoya las labores de docencia, investigación y aplicación en alimentación y nutrición, dadas las dificultades logísticas y económicas cada vez más grandes que existen en el país.

Mercedes López de Blanco



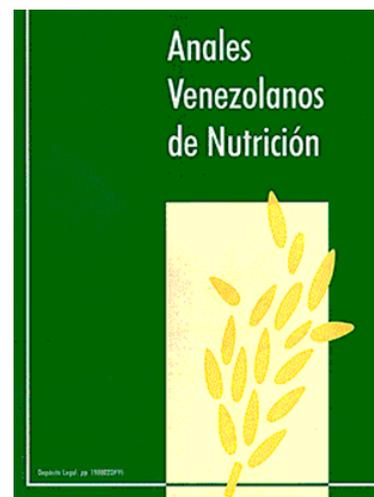
### **Anales Venezolanos de Nutrición Volumen 13, N°2, 2000 Editorial**

Anales Venezolanos de Nutrición ha venido desempeñando su labor de difusión de la investigación nacional en alimentación y nutrición, bajo su línea editorial que da cabida a distintos aspectos relacionados con los factores condicionantes y determinantes tanto de la salud pública y la seguridad alimentaria, como de aquellos efectos que la buena y la mala nutrición tienen en el individuo y en la comunidad. También en todos estos años, se ha pretendido mantener a nuestros lectores informados sobre acontecimientos y personajes que han contribuido a construir la historia de la alimentación, tanto en nuestro país como en América Latina y en el mundo. En noviembre de 2000, la comunidad



latinoamericana de nutrición se dará cita en el XII Congreso Latinoamericano de Nutrición en Buenos Aires, Argentina, el cual será el foro apropiado para el intercambio de conocimientos sobre el grave problema alimentario y nutricional que azota a muchos pobladores de Latinoamérica y el Caribe. Las propuestas de soluciones novedosas y de métodos prácticos para acompañar a la población en la solución de sus problemas, es labor fundamental de todos los que participamos en alimentación y nutrición. En esta oportunidad, desde la Fundación Cavendes, estamos coordinando una propuesta de Antropometría para América Latina, en la cual han venido participando investigadores de varios países, esta propuesta se colocará en la Web de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición y será discutida en una sesión especial del Congreso. También en el marco de las actividades del Congreso, la Sociedad Latinoamericana de Nutrición está preparando una monografía sobre la Historia de la Nutrición en América latina, coordinada por el Dr. Héctor Bourges, para la cual, el Dr. José María Bengoa escribió el capítulo Situación Nutricional en América latina y el Dr. Werner Jaffé el capítulo los Alimentos que América latina dio al Mundo. Estamos seguros que este evento, tendrá una importancia fundamental para la comunidad científica y surgirán propuestas novedosas para la solución de los problemas alimentarios y nutricionales que afectan a nuestra región. En Anales Venezolanos de Nutrición, asumimos el compromiso con nuestros lectores para informarles sobre los resultados más relevantes de este encuentro de la comunidad latinoamericana de nutrición.

Mercedes López de Blanco



**Anales Venezolanos de Nutrición  
Volumen 31, No. 2, Año 2018  
Editorial**

Iniciativas de los primeros mil días en Venezuela

Los primeros mil días, es la etapa que abarca desde el momento de la concepción hasta los dos años de vida, es considerado el nuevo paradigma determinante de la salud en todo el Curso de Vida. Los primeros mil días de vida, paradigma basado en modelos epidemiológicos que incorporan la epigenética y la transición alimentaria y nutricional (TAN), producto de una urbanización rápida y anárquica y a la inserción de la mujer al mercado laboral, que fue precedida por cambios epidemiológicos que han conducido al incremento de las enfermedades del corazón causa del primer lugar de mortalidad.

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Editoriales*

En Venezuela la TAN acelerada ha producido una superposición de problemas de déficit y de exceso nutricional conocida como “la doble carga nutricional”, la cual, está precedida por cambios demográficos y cambios epidemiológicos, entre ellos cambio del patrón de una alta fertilidad y mortalidad a uno de baja fertilidad y mortalidad y cambios de una morbiletalidad de predominio de infecciones y desnutrición a una de predominio de sobrepeso, obesidad y enfermedades crónicas relacionadas con la nutrición. El espacio de tiempo va a representar el momento más importante de la vida, por ser una ventana crítica en la prevención, a corto plazo, por la oportunidad que brinda para que los niños obtengan los beneficios nutricionales, inmunológicos, de salud y desarrollo psicomotor para el resto de la vida y también a largo plazo en la prevención de las enfermedades crónicas no transmisibles. Una buena alimentación en esos mil días críticos definirá el futuro de la nutrición y la salud del niño y del adulto.

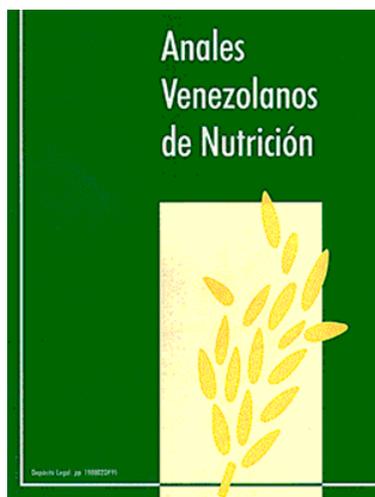
En el país, con la finalidad de contribuir a dar respuesta a 2 de los objetivos de Desarrollo del Milenio de la ONU 2000 de reducir la mortalidad infantil y mejorar la salud materna y del tercer objetivo del Desarrollo Sostenible el PNUD de salud y bienestar, se ha organizado una alianza de instituciones académicas y de instituciones comprometidas con la atención en salud y nutrición del binomio madre-hijo, entre ellos, el convenio UNICEF-

Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría (SVPP) con sus componentes lactancia materna, atención neonatal y atención al adolescente; el proyecto OPS-MPPS “Estrategias para reducir la morbilidad grave y la mortalidad materna perinatal desde un enfoque de curso de vida en hospitales priorizados”.

El proyecto “Nutrición temprana para la salud a corto y largo plazo” que se concretó en el II Consenso Venezolano de Nutrición Pediátrica coordinado por la SVPP, con la colaboración de la Sociedad de Cardiología, ASCARDIO, la Sociedad Venezolana de Endocrinología y Metabolismo, la Fundación del Corazón, la Sociedad de Oncología, la Sociedad de Aterosclerosis y el proyecto Fundación Bengoa/SVPP/Sociedad de Obstetricia y Ginecología y el Centro de Atención Nutricional Infantil Antimano, que a través de la línea de investigación ODSE (Developmental Origins of Health & Disease/ Orígenes de Desarrollo de la Salud y la Enfermedad) del Grupo TAN, ejecutan un proyecto para recolectar información útil en el diseño de una Agenda Preventiva Común Contra la Malnutrición, tanto por déficit como por exceso y de sus comorbilidades, bajo el enfoque de los primeros mil días de vida y su efecto sobre todo el ciclo de vida.

Mercedes López de Blanco.





**Anales Venezolanos de Nutrición**  
**Volumen 33, N°1, 2020**  
**Editorial**

Reflexiones sobre el desempeño de los directivos  
en las organizaciones sociales

Los miembros de un Consejo Directivo o de una Junta Directiva de una Institución sin fines de lucro, son fiduciarios que tienen la inmensa responsabilidad de conducir a la organización hacia un futuro sustentable, mediante la implementación de políticas éticas, legales, transparentes y sólidas, así como asegurarse que esa organización tiene los recursos financieros necesarios para cumplir su Misión.

Sus actividades incluyen la búsqueda de financiamiento, por lo menos el establecimiento

de contactos importantes con este fin. El Gerente debe formar parte del Consejo o de la Junta, pero sin derecho a voto y es la persona que se encarga de ejecutar lo pautado por el grupo colegiado en el día a día. Para que esto ocurra de una manera fluida, es necesario que se establezcan reuniones periódicas y regulares, por ejemplo, una vez al mes.

En el 2019, con base a esta premisa, se nombró a un Consejo Directivo de la Fundación Bengoa para la Alimentación y la Nutrición, nuevo y diverso: profesionales de las áreas de Comunicación Social, de la Gastronomía, una experta en Innovación y Gerencia Social, profesora de la IESA, además de antiguos miembros del CD, algunos de ellos Miembros Fundadores, expertos en Salud y Nutrición, en especial Nutrición Comunitaria y Educación en Nutrición, y en Crecimiento y Desarrollo. Por otro lado, algunos de los anteriores miembros del Consejo Directivo fueron promovidos al nivel de Consejo Consultivo, acompañando a eminentes y reconocidos líderes en las áreas agroalimentarias, de política social, de salud pública y gerencia social.

Uno de los retos que se plantean a las organizaciones de la sociedad civil, es encontrar la mejor forma de continuar su labor innovando en su funcionamiento, pues la nueva modalidad del trabajo a distancia así lo exige. Las organizaciones necesitan adecuar su infraestructura para continuar brindando el apoyo que requieren los diferentes relacionados. En todo esto procurar alianzas estratégicas y fortalecimiento institucional es indispensable.

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Editoriales*

En este nuevo año, aun cuando continúan las limitaciones de la pandemia del COVID que, de alguna manera, retrasó nuestros planes, estamos ahora retomando nuestras actividades del Consejo Directivo, que necesariamente, por un tiempo deberán ser "ON LINE". En estos momentos en los cuales el país vive una Emergencia Humanitaria Compleja, que se ha instalado en forma insidiosa que ha venido generando lamentablemente cierto acostumbramiento y resignación en parte de la población, es nuestro deber, retomar la visión y la misión de la Fundación Bengoa, con un Consejo Directivo proactivo, dinámico y participativo.

En estos primeros 20 años de la Fundación Bengoa, la fortaleza institucional y el desempeño en sus ámbitos de acción, ha sido posible, gracias al apoyo entusiasta y proactivo de los integrantes del Consejo Directivo que han acompañado a los miembros fundadores, en continuar con esta labor que enaltece el legado de nuestro recordado Maestro José María Bengoa, cuando expresó estas sentidas palabras. La Fundación Bengoa ha venido cumpliendo con el mandato, que "le dio la sociedad venezolana, sensible siempre ante la desigualdad, la marginación, la ignorancia y el hambre".

Mercedes López de Blanco:

"Les quiero decir que las personas que trabajamos en la Fundación Bengoa no somos optimistas, somos MUY optimistas en el futuro de Venezuela. Así que espero que nos acompañen"



## **Discurso de la Dra. Mercedes López de Blanco Epónima del LXII Congreso Venezolano de Puericultura y Pediatría, 2015.**

Agradecimiento a Huniades Urbina y demás miembros de la Junta Directiva de la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría y a los integrantes del Consejo Nacional realizado en Maracaibo en septiembre de 2015, por escogerme como epónima del LXII Congreso Venezolano de Puericultura y Pediatría, honor que acepto como reconocimiento a la constancia y al trabajo de todo un equipo que siempre me ha acompañado. A Roberto Fasciani, gracias por una semblanza tan dinámica e interesante y a Coromoto Tomei, mi colega y amiga, por el esmero y cariño de su presentación.

Un reconocimiento a mi educación anglosajona que inició a los 7 años con una maestra británica, luego durante ocho años en los Estados Unidos, donde recibí una educación orientada al logro, a la búsqueda de la excelencia y al trabajo en equipo. Además, tuve la oportunidad de participar en actividades extracurriculares que tanto me enriquecieron: teatro, deportes, coral y trabajo social en barrios. Por otro lado, el ejemplo de mi familia, mi madre viviendo el exilio con alegría y optimismo y mi padre quien, con sus lecturas y relatos, no nos permitió olvidar a la patria, a su historia y a su cultura, por esta razón, nunca he considerado trabajar fuera de Venezuela.

Mi abuela Teresa me animaba a seguir los pasos de mi abuelo Manuel Núñez Tovar, médico entomólogo. Pero mi carrera se pospuso, debido a que me casé y tuve tres hijos. Estudié medicina entre 1961 y 1967, le llevaba unos nueve años a mis compañeros, pero nunca sentí esa brecha. Fui una buena estudiante, por ello perder el tiempo cuando uno estudia tarde, es un pecado. Entre mis profesores recuerdo a Leopoldo Briceño--Iragorry, a



Pepe Izquierdo en sus últimas clases magistrales, a José Antonio O'Daly, a Virgilio y Norma Bosch y en clínica a Henríque Benaím Pinto, a Máximo Hernán Trujillo y, Miguel Pérez Carreño. Yo estaba "programada" para ser internista, pero mi última pasantía en la carrera, que fue pediatría en el Hospital Universitario de Caracas, cambió mi rumbo. En el inicio del posgrado, la relación con mi jefe, Guillermo Tovar Escobar, me orientó hacia Crecimiento y Desarrollo y surgió la posibilidad de hacerlo con J.M. Tanner del Instituto de Salud Infantil de la Universidad de Londres. Entre 1969 y 1971, hice el entrenamiento en antropometría y en la evaluación de la maduración ósea con Reginald Whitehouse en el Departamento de Crecimiento y Desarrollo por las mañanas y también asistía a la Clínica de Crecimiento con el Profesor Tanner. Además, debía cumplir con actividades como esposa de embajador. En el segundo año de la especialidad, decidí prepararme para el DCH (Diploma de Salud Infantil) así es, que debí compartir

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Discurso*

los compromisos entre el Departamento y el Hospital.

Al regresar a Venezuela, me incorporé a la División de Ciencias Biológicas de la Universidad Simón Bolívar (USB). Luego de una reunión memorable con Guillermo Tovar y Hernán Méndez Castellano, comenzó una fructífera alianza entre el Instituto Nacional de Nutrición y la Universidad Simón Bolívar, resultado de la misma, se comenzó la planificación del Estudio Transversal de Caracas (1973-1977) que sirvió para entrenar a medidores y probar estrategias de campo, dando así inicio a los Estudios de Crecimiento y Desarrollo en el país. En Octubre de 1974 la USB invitó al Profesor Tanner a Venezuela para dictar el curso "Diseño, planificación y análisis de los estudios transversales y longitudinales en Biología Humana", quien luego se convirtió en nuestro asesor. El Estudio Longitudinal del Área Metropolitana de Caracas (ELAMC, 1976-1982) se diseñó en la USB siguiendo sus recomendaciones, un estudio semi-longitudinal imbricado, para ser ejecutado en 5 años y fue financiado por CONICIT.

El objetivo del ELAMC fue elaborar las normas de referencia dinámicas para medir los cambios, caracterizar los distintos ritmos o tempos de maduración y determinar la secuencia de eventos que ocurren en la pubertad. En esta investigación me acompañaron: Isbelia Izaguirre de Espinoza, Coromoto Macías de Tomei, Marlene Fossi, José Luis Cevallos, Virgilio Bosch, Alejandro Mijares, Mariela Méndez de Mijares, Nancy Angulo de Rodríguez, Evelyn Benatar de Weissinger y Rosario Belfort de Rogondino (+). Las variables talla y peso y las de maduración sexual se han analizado con rigurosidad, para construir las curvas de velocidad que se utilizan en clínica en el país, las cuales se encuentran publicadas en el libro *Crecimiento y Maduración Física. Bases para el Diagnóstico y Seguimiento Clínico*, publicado recientemente.

Entre 1972 y 1977 compartí con el profesor José Barreiro la Coordinación de la Maestría de Ciencias de Alimentos y fui Jefe de la Sección Nutrición. La propuesta de una especialización en Crecimiento y Desarrollo Humano evolucionó a una más amplia de Nutrición Humana, que se consolidó en el Curso de Ciencias de los Alimentos en Nutrición con las materias, Crecimiento, Desarrollo y Nutrición, Evaluación del Crecimiento y Desarrollo, y Patología Nutricional del Crecimiento, que en el transcurso del tiempo, se amplió en niveles de Maestrías y Doctorados. En la primera etapa me acompañaron Ivonne Pereira y Eduardo Tovar, en una segunda etapa, Patricio Hevia, Paulina Lorenzana, Yolanda Hernández de Valera y, a partir de los años ochenta, Isbelia Izaguirre de Espinoza y Coromoto Macías de Tomei asumieron las responsabilidades en los postgrados.

FUNDACREDESA se creó el 13 de julio de 1976, presidida por Hernán Méndez Castellano. Desde ese momento, desde la Junta Directiva y la División de Ciencias Biológicas, participé en el diseño y operatividad del Estudio de Crecimiento y Desarrollo Humano de la República de Venezuela realizado entre 1981 y 1987, en la elaboración de los valores de referencia nacionales de todas las variables de crecimiento físico, de maduración sexual y ósea y de variables clínicas, formando equipo con Maritza Landaeta de Jiménez, Isbelia Izaguirre de Espinoza y Coromoto Macías de Tomei, equipo que ha permanecido unido a pesar de separaciones físicas.

La Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría y el Capítulo de Crecimiento y Desarrollo, Nutrición y Adolescencia. Como acaba de relatar Coromoto, por iniciativa de la Junta Directiva, el 14 de agosto de 1986 fueron convocados los miembros fundadores: Hernán Méndez Castellano, Guillermo Tovar Escobar, Gabriel Barrera Moncada, Enriqueta Sileo, María

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Discurso*



Eugenia Mondolfi, Yolanda Hernández de Valera, Gladys Henríquez Pérez, Isbelia Izaguirre de Espinoza, Coromoto Macías de Tomei, y Mercedes López.

Me correspondió presidir la Junta Directiva y me acompañaron Enriqueta en la secretaría, María Eugenia, Yolanda y Gladys como vocales. Durante esta gestión, se publicó el Manual de Crecimiento y Desarrollo en 1991, editado por Maritza Landaeta de Jiménez y mi persona y dictamos 16 talleres para la presentación de las “Curvas para uso Clínico” auspiciados por el laboratorio Pfizer, el primero en Maracaibo seguido por Caracas, Puerto Ordaz, Punto Fijo, Barquisimeto, Maracay, Mérida, San Cristóbal, Vargas y Margarita. Por invitación de Luis Vallenilla formé parte del Consejo Directivo de la Fundación CAVENDES, que inicia sus labores en 1983 “como un acto de fe en Venezuela” con José María Bengoa como su Director Ejecutivo, participando en reuniones y publicaciones de relevancia en el entorno latinoamericano además del nacional. Entre 1990 y 1996, asumí la dirección del

Comité Científico y desde 1997 la Dirección Ejecutiva.

El espíritu de trabajo de la Fundación CAVENDES, fue rescatado por la iniciativa de Andrés Carmona, Walter Jaffé, Virgilio Bosch, Maritza Landaeta-Jiménez y por mí con el nacimiento de la Fundación Bengoa que inició sus labores el 10 de agosto de 2000, tiempo en el cual, su labor ha venido contribuyendo a la mejor alimentación y nutrición de la población venezolana. Por sugerencia del Dr. Bengoa, me interesé en la Transición Alimentaria y Nutricional (TAN) y presenté el primer trabajo sobre sus características en Venezuela con Andrés Carmona. El 11 de julio de 2005 nace el Grupo de Trabajo en Transición Alimentaria y Nutricional- Grupo TAN-que se definió como un espacio de encuentro interdisciplinario e interinstitucional para la reflexión y discusión de ideas, con la finalidad de identificar e instrumentar estrategias con relación a la TAN. Un problema detectado fue el uso de criterios distintos para identificar factores de riesgo, motivo por el cual

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Discurso*

se dio inicio al proyecto Consenso sobre criterios diagnósticos para la prevención y tratamiento de las enfermedades de la transición alimentaria y nutricional en niños, niñas y adolescentes y se aplicó una encuesta. Sobre la base de los resultados, se diseñó un taller para informar a los pediatras sobre los pasos mínimos a seguir para mejorar el diagnóstico.

Desde la SVPP en alianza con la Fundación Bengoa y CANIA, se han dictado 17 talleres, en 8 entidades federales, a 350 pediatras y personal de salud, en los cuales hemos contado con la participación entusiasta y el apoyo de las Filiales de la SVPP. Actualmente, tanto la dinámica como la estrategia, están en revisión para comenzar una modalidad más efectiva de educación a distancia. Los miembros que integran al grupo TAN, son: Coromoto Macías de Tomei, Betty Méndez-Pérez, Ana López, Amelia Sarmiento, Zury Domínguez, Yaritza Sifontes, Marianella Herrera Cuenca, María Isabel Giacomini, Maritza Landaeta-Jiménez, Vivian Núñez, Alberto García, María Isabel Ramos y mi persona, los Secretarios son Alexander Laurentin y Mercedes Schnell.

En una secuencia lógica al trabajo desempeñado, me he interesado en los Orígenes del Desarrollo de la Salud y la Enfermedad -DOHaD por sus siglas en inglés- y de los primeros 1000 días de vida desde el momento de la concepción hasta los 24 meses de edad. Esto implica un cambio de paradigma, difícil pero indispensable de internalizar para los obstetras, neonatólogos y pediatras en general. No basta con intervenciones por más tempranas que éstas sean, lo primordial es la prevención, desde una buena nutrición preconcepcional, lograr una ganancia de peso óptima y un embarazo deseado y bien controlado, promocionar la prevención del embarazo precoz a través de una

educación sexual efectiva, promover la lactancia materna exclusiva por 6 meses y continuarla con la incorporación de alimentos de baja densidad calórica y, por otro lado, evitar la ganancia de peso rápida en particular en niños con peso bajo al nacer y en desnutridos.

En estos momentos de una grave crisis, económica y social, inesperada e inexplicable en el contexto del desarrollo sostenido del país---crisis, además, de valores y de prioridades, el acompañamiento del pediatra, es más que nunca, de orientación y consejero de los padres. Por lo tanto, es muy importante que esté actualizado, con una perspectiva amplia del problema de la "doble carga nutricional" de la población venezolana, de sus causas y de sus consecuencias, para que pueda ser el guía que muchas familias necesitan en momentos de tantos riesgos y necesidades para la infancia venezolana.

Mercedes López de Blanco  
Caracas, 24 de mayo de 2016.

Archivos Venezolanos de Puericultura y Pediatría  
2016; Vol 79 (2):52-53

An Venez Nutr 2016; 29(1): 37-53.

**Los Héroes Médicos del 36 y su visión del país**  
**Medical Heroes of '36 and their vision of the country**

*Mercedes López de Blanco*<sup>1</sup>

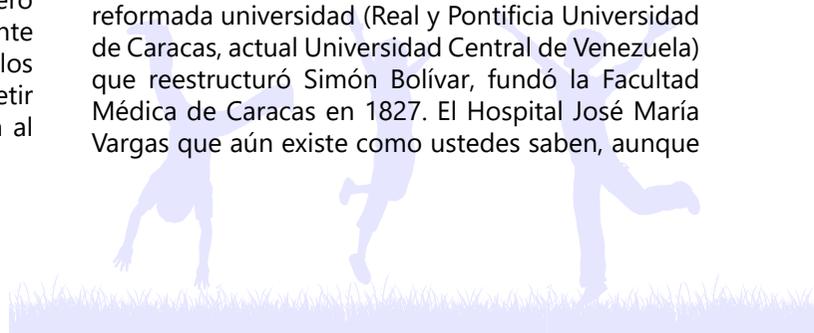
Primero quiero dirigirme a los jóvenes. Siempre lo hago, pero hoy especialmente para mí es un gran placer porque están muchos de mis nietos. La primera vez que presenté esta conferencia fue en el Congreso de Pediatría, porque el 60% de los pediatras eran muy jóvenes, parecían más bien estudiantes de bachillerato; y me dirigí a ellos, y lo mismo hice en la Academia Nacional de Medicina. Me quiero dirigir a los jóvenes que están aquí, que son parte de mi familia y felicitar a sus padres y a su abuela por la iniciativa de traerlos hoy. Antes de comenzar, les quiero hablar de la importancia de la historia. Lamentablemente en este país, la forma como nos la explican es poco atractiva. Por lo menos la que me enseñaron a mí hace mucho tiempo. Nos acostumbramos a aprenderla de caletre, sencillamente para pasar un grado. Por fortuna, durante mi estadía en Estados Unidos por más de 8 años, mi padre, por su afán de mantener vivo el amor a la patria, cada dos semanas, más o menos, agarraba un libro de historia y se acercaba a mi hermana y a mí, y nos leía una página, más nada. Cerraba el libro y empezaba a conversar; nosotros hacíamos preguntas y él las respondía. Así aprendimos algo de la historia en este país, y quiero decir a los jóvenes que este tema es verdaderamente fundamental; quiero que recuerden que los pueblos que no conocen su historia están destinados a repetir los errores, una y otra vez. Ustedes se imaginan al

comienzo de la humanidad, ¿la cantidad de pueblos vagando por el mundo entero y ninguno sabía de dónde venía? Claro que sabían-- no existían libros y muchísimo menos comunicaciones como internet! ¡Ellos hablaban de padre a hijos y les enseñaban quiénes eran, de donde venían y a donde iban! Eso es sumamente importante.

Espero que hoy se lleven un pedacito de historia venezolana en su mente y en su corazón. Esto va dirigido a ustedes los jóvenes.

Un recuerdo a mis maestros durante la carrera de medicina: Leopoldo Briceño Iragorry (1908-1984), José Antonio O'Daly (1908-1992), Enrique Benaim Pinto (1992-1979), Miguel Pérez Carreño (1904-1966), que fueron fundamentales en mi carrera, y en mi formación como pediatra, Guillermo Tovar Escobar (1919- 1989), Hernán Méndez Castellanos (1915-2003) y el profesor JM Tanner (1920-2010).

Quiero hablar sobre los precursores, personas e instituciones para que se sepa que en este país había grandes médicos que hicieron cosas importantes; lo que pasa es que estaban limitados por la falta de desarrollo. Por ejemplo, José María Vargas (1786-1854), padre de la medicina; primer rector de la reformada universidad (Real y Pontificia Universidad de Caracas, actual Universidad Central de Venezuela) que reestructuró Simón Bolívar, fundó la Facultad Médica de Caracas en 1827. El Hospital José María Vargas que aún existe como ustedes saben, aunque



## *Dra. Mercedes López de Blanco: Conferencias*

lamentablemente en malas condiciones, fue fundado en 1891. Luis Razetti (1862-1932) el modernizador de la medicina, funda la Gaceta Médica de Caracas en 1893 y pocos años después nuestra Academia Nacional de Medicina. También hay que recordar a otros precursores como José Manuel de los Ríos (1826-1914) padre de la pediatría que en 1988, funda la Revista Clínica de los Niños Pobres junto con Francisco Antonio Rísquez. José Gregorio Hernández (1864-1919) que todos conocen como un beato y no un científico, es el padre de toda la Medicina Experimental (Fisiología, Histología, Bacteriología y Embriología. Pablo Acosta Ortiz (1866- 1916), gran cirujano, padre de la cirugía moderna. Santos Dominici (1869-1954), innovador y gran organizador, fue el segundo Ministro de Sanidad y Asistencia Social del año 36. Francisco Antonio Rísquez (1856-1954), un hombre prominente del siglo XIX que realizó una labor para el país, como, por ejemplo: fundador de la Enfermería y de la Cruz Roja; y junto con José Manuel de los Ríos fundó el primer hospital que muchos conocen como el hospital de la Cruz Roja.

En 1936, la población era de menos de tres millones y medio de habitantes y había crecido muy lentamente durante años. El crecimiento vegetativo había sido muy pequeño, ya que se moría, más o menos, la misma cantidad de gente que nacía. Además era un país 65% rural, el doble más o menos de la población urbana. La pobreza no era solo rural- en los poblados faltaban medidas básicas de saneamiento ambiental. Era un país no solo rural, sino de niños enfermos, de palúdicos, hombres y mujeres que podían morir desde los 30 o 35 años; cada dos horas moría una persona por paludismo. Las principales causas de muerte eran:

1. Enteritis y diarreas
2. Tuberculosis Pulmonar y
3. Paludismo (Malaria).

El programa del 21 de febrero 1936, con sus grandes defensores y detractores, como todo en la historia, fue sencillamente un intento ordenado de señalar necesidades, buscar soluciones y establecer prioridades. El plan de gobierno comprendía: 1) Creación de un Instituto de Higiene para la formación de técnicos sanitarios, 2) Higiene rural y lucha contra endemias como el paludismo y las parasitosis, 3) Higiene urbana y logro del saneamiento ambiental (cloacas/agua potable), 4) Protección de la madre y el niño, posiblemente este fue el rubro en el que se hizo mayor hincapié y donde se consiguió mayor éxito, 5) Lucha antituberculosa, la cual fue muy exitosa, 6) Lucha contra las enfermedades venéreas, 7) Estudios sobre alimentación nacional y 8) Reorganización de institutos de beneficencia y previsión social.

La Creación de las Instituciones de Salud. El Ministerio de Sanidad y Asistencia Social nace según decreto del 25 de Febrero 1936.

Con divisiones claves como la División de Tisiología (a cargo de José Ignacio Baldó), la División de Higiene Materno Infantil (a cargo de Pastor Oropeza) y la División de Malariología a cargo de Arnoldo Gabaldón. Ya en el año 30 se había creado un Ministerio de Agricultura y Salubridad, pero el 25 de febrero con base a los grandes problemas que tenía el país, se decide separarlo y crear el Ministerio de Sanidad y Asistencia Social, y el Ministerio de Agricultura y Cría. Los ministros del primero fueron Enrique Tejera (nacido en Valencia), Santos Dominici (caraqueño) en el mismo año 36, Honorio Sigala (lareense), y Julio García Álvarez (caraqueño), gran

## Dra. Mercedes López de Blanco: Conferencias



otorrino. El 16 de junio de 1936 se promulga la ley contra el paludismo y el 27 de julio de 1936 se crea la División de Malaria; esta será presidida por Arnoldo Gabaldón cuyas recomendaciones, emanadas de la Conferencia de Directores de Salud Pública en Washington, apuntalaron a estos cambios.

Por otro lado, el 06 de agosto de 1936 se crea el Consejo Venezolano del Niño, presidido por Gustavo H. Machado, así como el Instituto Nacional de Puericultura presidido por Pastor Oropeza. En Diciembre de ese año se inaugura el Hospital Municipal de Niños en la esquina de Los Pirineos; su primer Director fue Gustavo H. Machado lo acompañaron un grupo de eminentes pediatras: Pastor Oropeza, Guillermo Hernández Zozaya, Nicolás Cárdenas Farías, Espíritu Santo Mendoza, Simón Gómez Malaret, Andrés Gutiérrez Solís. En 1938 se inaugura la Maternidad Concepción Palacios y su primer director fue Leopoldo Aguerrevere.

### CREACIÓN DE LOS MINISTERIOS DE SANIDAD Y AGRICULTURA

(25 de febrero de 1936)

Eleazar López Contreras

Presidente de los Estados Unidos de Venezuela

#### Considerando:

Que el gobierno atribuye señalada importancia a los problemas relacionados con la higiene pública y la previsión social, así como también al desarrollo racional de nuestra Agricultura y Cría;

#### Considerando:

Que para la realización metódica de los planes del Ejecutivo Federal en los respectos antes indicados, se necesita la organización inmediata de los servicios públicos correspondientes; En uso de la atribución 17 del artículo 100 de la Constitución Nacional y de conformidad con el artículo primero de la Ley de Ministerios y según lo resuelto en Consejo de Ministros.

#### Decreta:

Artículo 1º Se crea el Ministerio de Sanidad y Asistencia Social. Artículo 2º Se crea el Ministerio de Agricultura.

Artículo 3º De los ramos a que se contraen los artículos 4º y 11 de la Ley de Ministerios, corresponden al Ministerio de Sanidad y Asistencia Social las materias siguientes:

1. Sanidad nacional. Higiene pública. Medicina social. Oficina de sanidad en el Distrito Federal, en los Estados, en los Territorios Federales, en las ciudades y en los puertos de la República. Comisiones sanitarias.
2. Sanidad marítima. Estaciones de cuarentena.
3. Dispensarios. Sanatorios. Leprocomios. Hospitales. Clínicas. Casas de salud. Laboratorios químicos, biológicos y farmacológicos.
4. Vigilancia de los abastecimientos de aguas en las poblaciones.
5. Suprema inspección de los servicios sanitarios de las municipalidades. Cementerios.
6. Profesiones médicas. Ejercicio de la farmacia. Vigilancia de narcóticos.
7. Ingeniería sanitaria.
8. Veterinaria, en sus relaciones con la higiene.
9. Las obras sanitarias que el Presidente de la República decidiere en Consejo de Ministros, que corran a cargo del Departamento de Sanidad y Asistencia Social.
10. Convenciones sanitarias.

La asistencia pública: asilos, hospitales y hospicios nacionales. Sociedades benéficas. Calamidades públicas.

Pero no solamente se fundaron instituciones gubernamentales, sino que en el sector privado se crea la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría, bajo el lema: "Somos la Voz de la Infancia Venezolana" en enero de 1939. Llama la atención que no solamente participaron los mejores pediatras del momento, entre ellos Nicolás Cárdenas Farías, Luis Gámez, Guillermo Hernández Zozaya, Pablo Izaguirre, Enrique Márquez Iragorry, MA Sánchez Carvajal; en

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Conferencias*

fin, muchos grandes pediatras, sino también grandes obstetras, como Leopoldo Aguerrevere, Oduardo León Ponte, y Rafael Domínguez Sisco, profesionales como José Ignacio Baldó que se dedicó a la tisiología, Bernardo Gómez (cardiólogo), los hermanos Martín y Rafael Vegas. Aunque muchos no eran pediatras, todos estaban enfocados hacia lo más importantes en ese momento de crisis que era la salud de la madre y el niño. La Junta Directiva estaba formada por Gustavo Machado (Presidente), Pastor Oropeza (Vicepresidente), Pablo Izaguirre (Secretario), Lya Imber (Tesorera) y Simón Gómez Malaret y Carlos Camejo Troconis (vocales). Esta Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría, junto con las grandes instituciones gubernamentales, desempeñaron un papel determinante en los progresos de salud del país.

Los Héroes Médicos de 1936. Se han escogido a los protagonistas del cambio y a los pioneros de la pediatría, jóvenes que habían culminado sus estudios médicos y viajaron a París, algunos a Alemania o a Suiza, muchos con los esfuerzos de su familia. Nunca consideraron permanecer en otras latitudes con tanto que había que hacer en Venezuela, eso era impensable. Estaban llamados a ser los forjadores del sistema sanitario del país.

José Ignacio Baldó, nació en San Cristóbal en 1898 y falleció en Caracas en 1972; Arnoldo Gabaldón Carrillo, nació en Trujillo en 1909 y falleció en Caracas en 1990; Guillermo Hernández Zozaya, nació en Valencia en 1898 y falleció en Caracas en 1967; Lya Imber de Coronil nació en Odessa, Rusia en 1914 y falleció en Caracas en 1981; Gustavo Machado Hernández nació en Caracas en 1897 y falleció en Caracas en 1967; Pastor Oropeza Riera, nació en Carora en 1901 y murió en Carora en 1971; Enrique

Tejera Guevara nació en Valencia en 1889 y murió en Caracas 1980 y Martín Vegas Sánchez nació en Caracas en 1897 y falleció en Caracas en 1971.



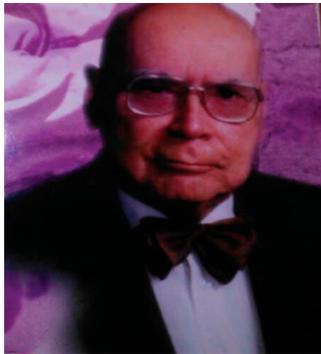
**José Ignacio Baldó Soulés**

Es nuestro primer héroe, pionero en la lucha antituberculosa. Además de dirigir la División de Tisiología de MSAS durante años fue Maestro por excelencia en la cátedra de Tisiología de la UCV durante 28 años, fundador de la Sociedad Venezolana de Tisiología, dirigió el sanatorio



## *Dra. Mercedes López de Blanco: Conferencias*

antituberculoso Simón Bolívar que junto al pediátrico y a la maternidad Herrera Vega forman el conocido hospital "El Algodonal"- José Ignacio, además fue un gran visionario del sistema sanitario moderno y de sus redes primarias a terciarias. Lo vemos en un campamento del Bajo Ventuari, él no era una persona de estar dictando órdenes detrás de un escritorio, era un hombre de acción reunido con los líderes de la comunidad.



### **Arnoldo Gabaldón Carrillo**

Importante médico, en Venezuela, el primero en la lucha antimalárica, fue un pionero en el mundo. Además de liderar la División de Malariología innovó en su difusión creando "Tijeretazos en Malaria" una forma económica y rápida de difundir información. Hay que considerar que en ese momento, no existían sino periódicos y la radio. Escribía todas las semanas mensajes en su máquina de escribir que se repartían en todos los consultorios médicos y en todos los sitios públicos del país, para que la gente supiera cómo debían luchar contra la malaria. No existía el DDT, lo único que se podía hacer era repartir tabletas de quinina. Descubrió nuevas especies de anófeles, entre ellos el Núñez Tovar en honor a mi abuelo



materno; un terrible zancudo porque es resistente al DDT, que durante años estuvo únicamente en una parte del Estado Anzoátegui y en este momento dicen que está por todo el Estado Bolívar y por el Estado Apure. La Ley de Defensa contra el Paludismo, que ya indicamos fue promulgada en julio de 1936 y el Instituto de Malariología, que fue el cuartel general de Gabaldón, digo cuartel general porque él era un General en batalla. Estos son los fumigadores rurales, ya en la época del 45 fumigando con el DDT. Los cursos internacionales de malaria se organizaban en el Instituto de Malariología en Maracay.



### **Guillermo Hernández Zozaya**

Uno de los primeros pediatras formados por Marfán en París y el primero que regresó a Venezuela, cofundador del Consejo Venezolano del Niño y de

## Dra. Mercedes López de Blanco: Conferencias

la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría. Aquí aparece el Hôpital des Enfants Malades, en la calle Sèvres en París.

Es el primer hospital de niños en el mundo, fíjense en la fachada, nada que ver con los hospitales fabulosos que hay en Estados Unidos, ni siquiera con los venezolanos; pero, en este hospital de París que fue el primer hospital de niños del mundo, se formaron todos nuestros pediatras venezolanos bajo la tutela de Marfán.



Una foto muy curiosa, es la clase de anatomía de la escuela de San Lorenzo, la cual quedaba muy cerca de lo que es actualmente el Hospital Vargas.

Y aquí están sentados, Guillermo Hernández Zozaya y Gustavo Machado, juntos con su maestro, esa



persona que ustedes ven con cara de bravo, es nada más y nada menos que el gran profesor de anatomía José Benito de la Consolación Izquierdo Esteva (Pepe Izquierdo) uno de los ambulatorios de la Pastora lleva su nombre; de pie están Martín Vegas el segundo y José Ignacio Baldó el sexto. En la foto parecen más jóvenes, estaban empezando el primer año de medicina, con sus batas blancas impecables, así es que disecaban los cadáveres en esa época. Este gran médico Hernández Zozaya, una de sus obras silenciosas, fue la consulta gratuita a los habitantes de los barrios cercanos a su casa, durante 45 años; la placa que está en el Ambulatorio del Pedregal Municipio Chacao dice: "En reconocimiento a este caritativo médico, que dio asistencia gratuita a adultos, jóvenes y niños de los sectores populares del Pedregal, Bucaral, el Tártaro y Barrio Nuevo durante 45 años".



### Lya Imber de Coronil

Nació en Odessa Rusia y falleció en Caracas, lamentablemente todavía muy joven. Venezuela fue su segunda y amadísima patria, cofundadora del Consejo Venezolano del Niño y la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría, eminente

## Dra. Mercedes López de Blanco: Conferencias



profesora de Puericultura y Pediatría de la UCV fue la primera mujer graduada de médico en Venezuela. Aquí está, en la UCV, Lya en el centro, con sus compañeros de clase. Al final de su vida, en 1970, fue electa vicepresidenta del Centro Internacional de la Infancia en el Château de Longchamps en pleno Bosque de Boloña de París, junto a la gran Nathalie Masse su colega y amiga que era la Directora. Lya fue un personaje nacional e internacional.



### Gustavo Machado Hernández

Fue fundador y organizador del Hospital Municipal del Niño y del Consejo Venezolano del Niño.

Uno de los padres de la pediatría nacional. Presidió el primer Congreso Venezolano del Niño y la recién fundada Sociedad Venezolana de Puericultura y

### CREACIÓN DEL CONSEJO VENEZOLANO DEL NIÑO

(6 de agosto de 1936)

ELEAZAR LÓPEZ CONTRERAS

Presidente de los Estados Unidos de Venezuela

En uso de la atribución 11 del artículo 100 de la Constitución Nacional y mediante la aprobación del Consejo de Ministros,

Decreta:

Artículo 1º Por cuanto la mortalidad infantil es alarmante en el país, y el problema del niño abandonado aún no se ha estudiado con claridad, se crea un organismo ad-honorem llamado Consejo Venezolano del Niño, dependiente del Ministerio de Sanidad y Asistencia Social, y que tendrá con el carácter consultivo técnico de dicho Ministerio, la vigilancia y coordinación de los organismos oficiales y privados dedicados a la madre y al niño, o sea los centros de protección materno-infantil, y se encargará del estudio del problema médico-social de la madre y el niño en Venezuela.

Artículo 2º Ese organismo estará compuesto por dos pediatras, dos parteros, un abogado, un profesor de educación física, un ingeniero, un pedagogo, u psiquiatra y dos damas.

Artículo 3º Por resolución especial del Ministerio del ramo, designará las personas que han de formar el Consejo Venezolano del Niño.

Dado, firmado, sellado con el sello del Ejecutivo Federal y refrendado por el Ministro de Sanidad y Asistencia Social, en el Palacio Federal, en Caracas, a los seis días del mes de agosto de mil novecientos treinta y seis. Año 127º de la Independencia y 78º de la Federación.

(L. S.) E. López Contreras

Refrendado.

El Ministro de Sanidad y Asistencia Social,

(L. S.) Santos A. Domínicí.

Pediatría en 1938. Presidió el Consejo Venezolano del Niño, desde 1936, durante 12 años en los cuales coordinaba 70 instituciones que se ocupaban de los niños en ese momento. Él era un organizador increíble.

Este es el Hospital Municipal de Niños en la esquina de los Pirineos, precursor de nuestro hospital J. M. de los Ríos de San Bernardino, nombrado en recuerdo del famoso precursor José Manuel de los Ríos.



## *Dra. Mercedes López de Blanco: Conferencias*



### **Pastor Oropeza Riera**

Nació en Carora. Este oleo de Roberto Fantussi en 1977, todos los que han visitado el Servicio de Pediatría del Hospital Universitario, lo conocen. Muchos de ustedes van a recordar a estos eminentes pediatras: sentados está Miguel Ragay, Hernán Quintero Uzcátegui; parados de izquierda a derecha está Ernesto Figueroa, Gabriel Barrera Moncada, Eduardo Urdaneta, Espíritu Santo Mendoza, Ernesto Vizcarrondo, Pastor Oropeza, jefe de Cátedra, Hernán Méndez Castellano y Guillermo Tovar Escobar.



Pastor Oropeza junto con Gustavo Machado, tuvieron la idea de traer a enfermeras pediátricas desde Puerto Rico. Ellos tuvieron esa visión, de la formación de un equipo ya que un médico no puede trabajar solo. Presidió la División Materno Infantil desde el nuevo Ministerio, así como el Instituto Nacional de Puericultura. Fue el Padre de la Pediatría Nacional.



### **Enrique Tejera Guevara**

Nacido en Valencia. Primer Ministro de Sanidad y Asistencia Social del 36. Formado en la Universidad de la Sorbona y en el Instituto Pasteur de París, investigador experto en patología tropical descubrió el *rhodniusprolixus* como vector del Chagas, el *trypansomma venezuelensis* así como el antibiótico *streptomycyces venezuelensis*, profesor universitario en patología tropical e histología. Fue el primer Ministro de Sanidad durante el cambio en 1936 y luego Ministro de Educación. Fue además un excelente político y diplomático, aunque nunca dejó de ser médico investigador.

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Conferencias*



Aquí lo vemos como parte del gabinete el antepenúltimo de izquierda a derecha; está el Presidente, el General Medina Angarita (futuro presidente), Tomás Pacannins, Caracciolo Parra Pérez y Francisco J. Parra.



### **Martín Vegas Sánchez**

Nació en Caracas y falleció en Caracas, especializado en dermatología y sifilografía en París, Director del Leprocomio de Cabo Blanco hasta 1936 cuando se encargó de la División de Sifilografía del MSAS.

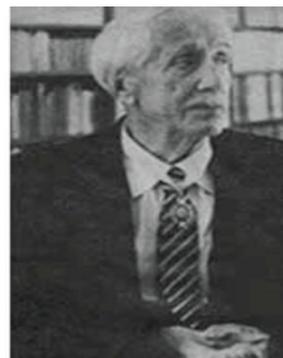
Pionero en la lucha contra la lepra y otras endemias tropicales. Martín Vegas le dio la bienvenida a Jacinto Convit, en 1938, a los pocos días de llegar este último como primer residente del Leprocomio de Cabo Blanco.



Y por último, celebrando los 40 años de graduados: Martín Vegas de segundo, José Ignacio Baldó el cuarto, el más alto de todos, al lado Gustavo Machado y el último es Guillermo Hernández Zozaya, con sus esposas; está Concha, Josefina, Clementina y Carmen Rosa.



## *Dra. Mercedes López de Blanco: Conferencias*



Un recuerdo muy grande para sus descendientes. Hay que recordar la contribución del exilio español. A partir del 39 se enriquece el contingente de médicos venezolanos, con los médicos sanitaristas, cirujanos, fisiólogos y bioquímicos que salen de España. Entre ellos, Santiago Ruesta Marco gran sanitarista, José María Bengoa pionero de la nutrición, y el fisiólogo Augusto Pi Suñer quienes hicieron de este país su segunda patria y contribuyeron a su desarrollo y progreso.

Cuál era la visión de país de estos médicos. Una población sana, libre de endemias, con un crecimiento demográfico sostenido, capaz de asumir los retos que conducen al progreso de un país. Un país enfermo no puede progresar.

Cuáles fueron los cambios poblacionales entre el 36 y el 41. Según Julio Páez Celis, reconocido demógrafo, la esperanza de vida aumentó de 38 a 43 años, un año por año; la población aumentó en casi 500 mil personas, como consecuencia de la disminución de la mortalidad general de 30 a 21 por mil habitantes, reflejo inicial de las campañas contra las endemias y el saneamiento ambiental. Sin embargo, todavía habría que esperar varias décadas para apreciar los grandes cambios y la consolidación de las instituciones que comenzaron en 1936.

Ante la sistemática destrucción de las instituciones por este gobierno, los que seguimos trabajando en este país, sin rendirnos, somos en este momento los héroes civiles de Venezuela.



*In memoriam*

***Mercedes López de Blanco***

Por: Nelson Orta. Ex Presidente de la SVPP.

Dios acoge en su reino a nuestra muy estimada colega, compañera de trabajo y amiga Mercedes "Checheta" López-Contreras de Blanco, excepcional persona y permanentemente pro activa profesional, e investigadora clínica y social de elevados kilates y, además, dotada de una simpatía y un don de solicitar de manera clara y explícita las cosas con argumentos muy sólidos y difíciles de rebatir. Compartimos mucho en la Sociedad Venezolana de P y Pediatría, por años, y, de manera ilustrativa, me permito compartir la siguiente anécdota: hasta 1993 nunca había cruzado con ella más que un saludo, ese año cuando fui electo y asumí la Presidencia de la SVPP; la Dra Mercedes López, acudió a mi oficina y de manera concreta me explicó detalles del "Proyecto Venezuela" en marcha por un súper equipo multidisciplinario de trabajo muy cohesionado, avanzando con todo lo relacionado con crecimiento y desarrollo, tensión arterial, índice de masa corporal, maduración, etc, etc en población pediátrica venezolana, y me planteó la necesidad de difusión y publicación in extenso por parte de la SVPP. Le respondí afirmativamente -sin ninguna duda- y ese mismo día en Junta Directiva fue aprobada la publicación de resultados de ese magno proyecto en proceso de "crecimiento y maduración" y...fue publicado en nuestra revista AVPP ese mismo año. Posteriormente se amplió grandemente y hoy día es un marco referencial en el ejercicio diario de la pediatría, en investigación y en la academia globalmente.

Gracias Checheta por haber dado tanto en docencia clínica, en investigación y socialmente -con vuestro equipo-, a la pediatría, a la medicina y al país.

# Dra. Mercedes López de Blanco: Recuerdos



**Ana López** (Caracas). Que tristeza. Dios la tenga en su gloria. Una pérdida irreparable.

**Isbelia Espinoza** (Caracas). Colega, amiga, pero sobretodo hermana de alma, rodeada de luz descansa en paz. Gracias por todo lo que me diste, tu recuerdo siempre estará en mi mente y en mi corazón "No te has ido, sólo estarás al otro lado del camino" Esperándonos como dice San Agustín.

**Elizabeth Dini** (Caracas). Que tristeza. Que Dios la bendiga. Hará mucha falta.

**Betty Méndez** (Caracas). Checheta que brille para ti la luz perpetua, lo siento muy profundo, muchas horas de trabajo y alegrías compartidas. Mis condolencias a sus hijos, familiares y a sus amigas-hermanas de Fundacredesa Isbelia, Coro y Maritza. Un abrazo.

## TAN GRUPO

**Coromoto Macias**, 11 abr 2025. Amigos, con mucho pesar les aviso la partida física de nuestra querida Checheta.

**Livia Machado** (Caracas). Un pesar irreparable. Descansó, difíciles momentos de su lucha contra un enfermedad que la apagó poco a poco Siempre en nuestros corazones su legado.

**Marta Hurtado** (Caracas). La llevaremos por siempre en el corazón. Su legado es eterno y trascendente... Un inmenso privilegio el haberla conocido.

*El Grupo de Trabajo en Transición Alimentaria y Nutricional -Grupo TAN  
"es un espacio de encuentro interdisciplinario e interinstitucional que sirve para  
la reflexión y discusión de ideas con la finalidad de identificar e instrumentar  
estrategias para la Transición Alimentaria y Nutricional"*

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Recuerdos*

**María Eugenia Mondolfi** (Caracas). ¡Triste y lamentable noticia! Su legado perdurará. Siempre la recordaremos.

**Flor Aznar** (Caracas). Me uno a este sentimiento de tristeza por la pérdida física de la Dra. Checheta. Que Dios la tenga en su santa Gloria.

**Mariana Mariño** (Caracas). Nuestra querida Checheta, nos deja con la tristeza de su ausencia, que su inspiración nos siga acompañando siempre.

**María José Castro** (Caracas). Dios ¡Que tristeza! Un verdadero ejemplo. Mi admiración, reconocimiento y agradecimiento POR SIEMPRE

**Enriqueta Sileo** (Caracas). Checheta e Isbelia. Dos hermanas con un montón de sobrinas, nos hicimos y nos sentimos familia. Te extrañaremos Checheta y siempre estarás presente.

**Mercedes Schnell** (Caracas). Que dolor. No puedo creer que Checheta no está con nosotros. Para mí es un golpe serio. Yo no tengo palabras para expresar lo que hemos perdido con su desaparición. DIOS la acoja en su reino. Conociéndola como la conocimos sabemos que si le es posible nos ayudará cuando lo necesitemos. Adiós, MAESTRA.

**Marión Figarella** (Caracas). QEPD, nuestra querida Checheta.

**Livia Machado** (Caracas). Acompañándolos desde España. Hoy prendimos una vela en la catedral del Mar por mi querida profe Checheta.

**Ingrid Soto** (Caracas). Estará por siempre en nuestros corazones.

**Alfredo Caraballo** (Caracas). Que el Señor le conceda el descanso eterno y que brille para la Dra. Checheta la luz perpetua.

**Marianella Herrera de Pagés** (España). Lamento está valiosa pérdida. Tan querida y respetada la Dra. Checheta. Insigne ser humano. Deja un gran legado. Descanse en paz. Consuelo a sus familiares y amigos. Acompaño en el pesar de todas.

### **GRUPO NUTRICIÓN**

**Andrés Carmona** (Caracas). Mi sentido pésame. Mas que amigos y colegas, éramos familia en el amor a Venezuela y a nuestros niños y en la esperanza de un país libre de desnutrición. En paz descanse. Un abrazo solidario entre quienes disfrutamos de su incansable entusiasmo, su sapiencia y su extraordinario buen humor.

**Marisol Tapia** (Caracas). En verdad un abrazo solidario. Deja una huella imborrable y un vacío difícil de llenar.

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Recuerdos*

**Anabelle Bonvecchio Arenas** (México). Qué noticia tan triste. Les mando un abrazo apretado a todas y todos los que nos cruzamos en su vida y somos parte de su legado. Hoy recordando que fue mi primera jefa cuando regresé de la maestría. Lamentando mucho no poder compartir estos momentos con todos Uds. Siempre fue Checheta, una de las grandes venezolanas que inspiraron mi camino por la nutrición y mi pasión por la salud pública. Porfa hágannos partícipe de todos los reconocimientos y homenajes que le hagan para participar desde la distancia.

**Carlos Dini** (Caracas). Mis condolencias a todos. Checheta. Deja una huella en Venezuela. Paz a su alma. Elevamos una oración. Un fuerte abrazo. Me consta la gran amistad y trabajo con constancia y compromiso. ¡¡Paz a su alma!! Elevamos una oración en su memoria.

**Jennifer Bernal Rivas** (España). Mis queridas. Me levanto y leo esta noticia con gran pesar. Recordar a Checheta es llenarme de buenos recuerdos, desde los tiempos en el INN (con Anabelle), luego numerosos encuentros en los espacios de la Fundación Cavendes y luego Bengoa. Siento inmenso agradecimiento por todo el legado que nos dejó en nuestro país, la querida Checheta. Paz a su alma.

**Susana Rafalli** (Caracas). Checheta nos deja un testimonio de integridad, sencillez, excelencia y pasión por lo que hacemos, por la infancia, por el país. Dios la reciba en paz, aquí quedamos con toda esta gratitud. ¡Buen viaje Checheta!



**Mariela Montilva** (Barquisimeto). Checheta insigne Maestra, incansable trabajadora, faro en el campo de la nutrición en Venezuela, nuestra admiración por ella es imperecedera. Desde la morada del Dios que la acoge siga siendo luz y guía para nuestras generaciones y las futuras.

**Mariana Mariño** (Caracas). Sin duda la echaremos mucho de menos, que su inspiración nos siga acompañando y continuemos transitando el camino que iniciamos junto a ella.

**Marianella Herrera Cuenca** (USA). ¡Yo la verdad no me lo esperaba, la recordaré siempre con su entusiasmo! Con sus ganas de hacer cosas aún dentro de las mayores dificultades. Te llevaremos en el corazón siempre querida Checheta. ¡Te vamos a extrañar y mucho!

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Recuerdos*

**Sonia Borno** (Colombia). Ah, esta noticia tan triste... la vamos a recordar con muchísimo cariño...

**Marion Figarella** (Caracas). Q.E.P.D. nuestra querida Checheta.

**Elizabeth Sosa** (Apure). Checheta, amiga, dejas una gran siembra de cosas buenas, en todos los que te conocimos, te recordaremos con ese entusiasmo y conocimientos que te encantaba transmitir. Dios te recibe en el cielo, QEPD.

**Evelyn Niño** (Caracas). Mi sentido pésame, me uno al duelo de todos por la lamentable pérdida de Checheta. Querida y admirada maestra de generaciones. Sencilla, motivadora, apasionada e incansable investigadora en el estudio del crecimiento y desarrollo de infantes y adolescentes. Nos deja un gran legado, que llevaremos en el corazón y que nos acompañará en la misión que seguimos cumpliendo día a día. Agradecida a Dios por haberla conocido y por compartir con ella inspiradoras experiencias. Que descanse en la paz del Señor y que brille para ella la luz eterna. ¡Mucha fortaleza a sus allegados!

**Emeris López** (Caracas). Una de nuestras grandes maestras, igual que usted mi queridísima Doctora, tanto por agradecerles...

**Pablo Hernández** (Caracas). Dios que en paz descanse la Dra. Checheta.

**Darda Ramírez** (Caracas). Dios le conceda paz a su alma y resignación a la familia. Mi sentido pésame.

**Saturnina García** (Caracas). Lamentable noticia, no tuve la oportunidad de compartir con ella, no obstante, sé que fue una persona de excepcional calidad profesional y humana, recibe mis condolencias.

### **GRUPO GENIAL**

**María Luisa Félix** (Ecuador). Profundamente apenada. Con generosidad y espíritu de unidad nos acogió en el Grupo Genial. La tendremos presente SIEMPRE. Un abrazo fraterno a sus amigos y compañeros más cercanos.

**Rafael Monge-Rojas** (Costa Rica). Paz a sus restos. Una gran pérdida para América Latina, aunque sembró muchas semillas que han germinado y fructificado con abundancia. Adiós Checheta maestra y amiga, bienvenida Checheta espíritu.

**Ingrid Rached** (USA). ¡Tan bella y querida.

**Sonia Borno** (Colombia). Estamos muy consternados por la desaparición física de la Dra. Checheta, una persona maravillosa y para mí en particular una referente respetable, inteligente y honesta en la investigación clínica, en el área de Crecimiento y desarrollo, muy querida, ¡¡imparable!!

**María José Castro** (Caracas). Una mujer brillante, profesional, ética, generosa, proactiva y honesta. Un privilegio, un orgullo y un honor haber compartido con ella. La extrañará la ciencia y todos los que la conocimos.

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Recuerdos*

**Florangel García Pérez** (Caracas). Paz a su alma. ¡Huella indeleble!

**Horacio Lejarraga** (Argentina). Hola Coromoto, te agradezco mucho esta triste noticia. María Gracia y yo la queríamos mucho. Fue una mujer muy capaz muy íntegra, y trabajó mucho por su país, y en este trabajo vos has estado siempre a su lado. Te mandamos un fuerte abrazo, y espero que sigamos en contacto.

**María Elena Requena** (España). En este momento leí la infausta noticia de la desaparición física de la distinguida y excelente pediatra. Mercedes López. Paz a su alma, fortaleza y consuelo a su familia y amigos.

**María Eugenia Peña Reyes** (México). Mis más sentidas condolencias a sus seres queridos y a todas y cada una de las personas con las que compartió su entusiasmo y energía.

**Javier Rosique** (Colombia). Me uno con sentimiento de gran pesar, pero un profundo aprecio y reconocimiento a esta gran profesional con la he compartido el grupo GENIAL y muchos intereses comunes en el Crecimiento y Desarrollo y el estudio de la Nutrición. Un gran abrazo le de Dios y un gracias a Checheta por su constancia incansable. Fortaleza y orgullo a sus familiares.

**Jesús Velásquez** (Caracas). Lamentable pérdida de una pediatra que deja muchos frutos de sus importantes investigaciones, que son de uso rutinario en el ejercicio de la pediatría. QEPD. Conformidad a sus familiares y amigos.

**Carlos Jones y Mercedes Contreras de Jones** (España). Hola, queridísima Coromoto, me imagino que muy triste, después de la partidas Checheta, tú gran amiga y compañera de tantos trabajos en favor de la infancia. Recibe mi palabra de pesar, que ya había escrito en el chat, pero quería hacerlo en persona. Recibe un fuerte abrazo. QEPD y brille para ella la luz perpetúa

**Luis Felipe Blanco Iturbe** (España). Si hay alguien realmente admirable en la historia reciente de nuestra Pediatría es esta mujer extraordinaria. Su obra monumental hablará por ella durante mucho tiempo.

**Josefina C. Morales** (México). Descanse en Paz la Dra. Mercedes López. Una gran pérdida para la comunidad académica. Desde México un abrazo y mis condolencias a la familia de la Dra. López.

**Jesús Bulux** (Guatemala). Descanse en paz Mercedes López. Condolencias a su familia biológica y a la familia científico-académica.

**Ruth Meneses** (Cumaná). Mi querida Coro, mis sentidas palabras de condolencias ante la pérdida de una amiga tan querida para ti. Dios la reciba en su Santo Reino...un fuerte abrazo.

**SVPP.** Jornadas Occidentales de Pediatría (Maracaibo, 11 abril). En la inauguración de la Jornadas Occidentales de Pediatría esta tarde, hubo un minuto de silencio en recuerdo a Checheta.

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Recuerdos*

**Virgilio Bosch** (USA). Sentido pésame a nuestra compañera y amiga. Gran pérdida.

**Juan Carlos Jiménez** (Caracas). Querida Maritza, triste noticia, pero gracias por avisarme. Por un lado, da pesar por la partida, pero por el otro me hizo recordar los gratos momentos compartiendo con Checheta y el regalo de vida de conocerla y aprender de su enorme generosidad y templanza. Personas como ella van directo al cielo.

**Carlos Rodríguez Matos** (Caracas). Que mala noticia. Sentido pésame. Dios la tenga en su Gloria y descanse en PAZ.

**Jorge Gergoff Bengoa** (Caracas). Qué lástima, que Dios la tenga en su gloria.

**Julieta Lares** (Caracas). Cuanto lo siento. Que en paz descanse. Mañana ofrezco la misa por ella.

**Marisa Guerra** (Caracas). Lo siento mucho. Profesora fundadora de la USB adscrita al Departamento de Procesos Biológicos.

**Marianella Herrera** (Caracas). Dios mío de verdad que pesar. ¡La recordaré siempre con su entusiasmo! Con sus ganas de hacer cosas aún dentro de las mayores dificultades. Te llevaremos en el corazón siempre querida Checheta. ¡Te vamos a extrañar y mucho!

**Yaritza Sifontes** (Caracas). Me siento muy triste. Quien fuera nuestra Presidente en la Fundación Bengoa. Individuo de número de la Academia de Medicina, profesor titular de la USB y Directora de la Fundación Cavendes...orgullosa madre, abuela y bisabuela. Ejemplo de vocación de servicio, de amor por la nutrición infantil y estudiosa del crecimiento y desarrollo de la población venezolana, amante del trabajo en equipo. Sentido pésame. Paz a su alma.

**Nicolás Enrique Ruiz Ojeda** (Universidad Simón Bolívar). Me uno al sentimiento de duelo de la profesora Mercedes López, extraordinario ser humano, profesional integral y sobre todo una sincera amiga. Descanse en paz y su alma nos ilumine donde le asignen un lugar en la santa gloria.

**Rodrigo José Mijares** (Universidad Simón Bolívar). Lamento el deceso de tan insigne venezolana, la conocí y pude apreciar su carisma y profundo amor por nuestra USB. Paz a su alma y abrazos a sus deudos y amigos.

**Elba Sangronis** (Universidad Simón Bolívar). Bonito recuerdo de una gran persona y una excelente profesional en el área nutricional. Paz a su alma.

**Marisa Guerra** (Universidad Simón Bolívar). Me uno al sentimiento de duelo del Departamento, por el fallecimiento de la Profesora Mercedes López, nuestra querida "Checheta", brillante profesional y maravillosa amiga. Dios la tenga en su santa gloria.

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Recuerdos*

**Amaya Bengoa** (España). Con gran pesar acabamos de enterarnos del fallecimiento de Checheta. Ella fue y seguirá siendo una gran luchadora por creer en los derechos a la alimentación de los más vulnerables de Venezuela. Gran equipo contigo, mi papá y todo esa gente maravillosa que ha apoyado tanto a la Fundación.

**Juan Pablo Peña-Rosas** (Ginebra). Estimada Maritza: Me entere por María Nieves que nuestra admirada Checheta no está en este plano. Solo quería enviarte una nota de condolencia y un abrazo fuerte, extensible a los demás familiares, colegas y amigos. Me siento muy triste con la noticia. Que gran mujer y que lujo haber trabajado con ella.

**Teresa Shamah Levy** (México). Lo lamento mucho. Fue una gran mujer.

**Tully Baptista** (USA). Que tristeza, admirable persona, profesional y amiga. Duele de veras.

**Marian Araujo Yaselli** (España). Descanse en paz, nuestra querida y admirada Dra. Mercedes López de Blanco (Checheta). Fue un honor haberla conocido, aprender de ella, asumir retos y lograrlos. Gozar de su confianza y amistad como maestra y compatriota. Pasó por la vida haciendo el bien. Un fuerte abrazo para su familia personal y su gran familia profesional.

**Marlene Fossi** (México). Lamentando la partida de nuestra querida Checheta, me es imposible acompañarlas, las tendré presentes en mi corazón.

**Robert Colmenares** (USA). Lamento mucho el fallecimiento de Checheta, una gran pérdida, oraré por ella. Se va una gran pionera del área de pediatría en el país. Siempre las recuerdo a todas ustedes.

**Ismael Martínez** (Caracas). Dios la tenga siempre en su santa gloria y brille para ella la luz perpetua... amén.

**Yngrid Candela** (Caracas). Mis condolencias para la fundación, su hogar.

**Karina Ferreira** (Caracas). Mi más sentido pésame. A toda la familia de fundación Bengoa.



## *Dra. Mercedes López de Blanco: Recuerdos*

**Nancy Millán** (Caracas). Lamentable pérdida en el campo de la nutrición. Que descanse en paz.

**Teresa Albáñez** (Caracas). Conmovida con su partida. Deja un gran legado.

**Liseti Solano** (Valencia). ¡Que Dios le dé descanso eterno y serenidad a toda su familia, Amén!

**Twiggy Guerrero** (Caracas). QEPD, brille la luz perpetua para su alma.

**Reinaldo Bello** (Caracas). Reciban nuestras condolencias. Toda una vida trabajando juntas.

**María Isabel Giacopini** (Caracas). Que dolor que nos haya dejado. QEPD.

**España Marco** (Caracas). ¡Qué triste su partida!

**Coromoto Angarita** (Mérida). Que duro. Dios le conceda el descanso eterno y paz para su alma. Fue una persona extraordinaria y trabajadora incansable, tuvo una fructífera y sobresaliente trayectoria académica, investigativa y profesional en el área de la Nutrición.

**Belkys Sanz** (Mérida). Que en paz descanse. Mucha fortaleza a sus familiares.

**Olis Aliendres** (Puerto La Cruz). Mis más sentidas palabras de condolencias a todo su grupo familiar, una lamentable pérdida para los que tuvimos el privilegio de trabajar con ella. Dios conduzca su

alma por senderos de luz hasta su encuentro y brille para su alma la luz perpetúa QDEP.

**Gladys Velásquez** (Caracas). Mis condolencias, hay tiempo de morir y cuando se deja un legado personal y profesional tan importante, nunca se muere. Se vive en la memoria de las personas que beneficiaste y en la de los amigos que cultivaste. Mi admiración por ella comenzó en una guardia en la Cruz Roja en la que fue mi jefa por un cambio transitorio de equipo. Luego en oportunidades que me dio la vida, pudiendo disfrutar de su sapiencia y calidad humana.

**Isbelia Izaguirre de Espinoza** (Jubilados de Fundacredesa (Caracas). Los mensajes anteriores son sólo un resumen de su fructífera vida como investigadora y docente. Para quienes compartimos con ella por más de treinta años en FUNDACREDESA, institución que fundó y fue investigadora entre otros, en tres de los más importantes estudios sobre el Crecimiento y Desarrollo en nuestro país: Estudio Transversal de Caracas, Estudio Nacional de Crecimiento y Desarrollo Humanos de la República de Venezuela y Estudio Longitudinal del Área Metropolitana de Caracas, es una pérdida irreparable. Gracias Checheta, tus enseñanzas siempre estarán presentes y servirán de guía a las nuevas generaciones. Descansa en paz, cumpliste con tu Programa de Vida.

**Coromoto Macías Tomei** (Jubilados Fundacredesa) (Caracas). Gracias por compartir estos mensajes de duelo recibidos por el fallecimiento de la Dra. Mercedes López de Blanco, una de las fundadoras de Fundacredesa, referencia obligatoria en materia de crecimiento, desarrollo y nutrición, no sólo en en

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Recuerdos*

Venezuela sino también en Latinoamérica y a nivel internacional.

**Alejandro Mijares** (Caracas). Se nos fue una persona a quien todos admiramos y respetamos, siempre estará con nosotros, digno ejemplo a seguir, lástima que no pueda acompañarla hoy. Dios la tenga en la gloria junto con mi muy querido Pablo.

**Miguel Merino** (Caracas). Hoy es un día de mucha tristeza se nos fue una de las fundadores de Fundacredesa junto a nuestro Doctor Méndez Castellano, para mí, fue un aprendizaje con quién trabaje con la Doctora Mercedes López. Dios la tenga en la gloria.

**Norka Chirinos** (Coro). Siento un inmenso pesar al enterarme de la desaparición física de nuestra querida Dra. López quién me sembró grandes enseñanzas al igual que usted en mi vida, cosa que agradezco tanto y lo llevaré conmigo siempre paz a sus restos.

**Yadira Vera** (Caracas). Quisiera expresar mis condolencias por la desaparición de la Dra. Checheta.

**Janet Lara** (Caracas). Muy triste la partida de Checheta dejó un hermoso legado a la ciencia.

**Carolina Peñalver** (Caracas). Cuanto lamento la perdida de la profesora Mercedes López excelente persona y profesional. QEPD. Un gran saludo a todos resignación y fortaleza los acompañó en el vacío que deja y tristeza.

**Dayana Medina** (Caracas). Que lamentable. Un abrazo fuerte para todos es una invaluable perdida para todos los que tuvimos el privilegio de conocerla. Paz a su alma.

**Enrique Blanco** (Caracas). Muy sentida pérdida para la pediatría venezolana. Nos deja el ejemplo de su vida.

**Zury Domínguez** (Caracas). ¡Se nos fue Checheta!

**Maura Vásquez** (Caracas). Se despidió de nosotros nuestra querida Checheta, dejando nuestros corazones marcados por la esquila del entusiasmo que caracterizó sus pasos por esta vida, dejando también enseñanzas que han marcado nuestro camino, pero por sobre todo dejando para nuestros niños las referencias que guían su crecimiento y desarrollo. Paz a su alma

**Marion Figarella** (Caracas). Q.E.P.D. nuestra querida Checheta.

**Hazel Anderson** (Maracaibo). Gran ser humano y excelente profesional, me sentido pésame para su familia. Dios la tenga en su Gloria.

**Elena Ryder** (Maracaibo). Lamentable. Mis condolencia sus familiares y a los grandes amigos de la Fundación Bengoa.

**Leyda Gómez** (Caracas). Que triste noticia, sentido pésame (QEPD).

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Recuerdos*

**Aura Torres** (Caracas). Un abrazo Maritza, era una de tus querencias.

**Bethania Blanco** (USA). Sentido pésame a sus familiares y a todos los que la amábamos y admiramos.

**Marisa Guerra** (Caracas). Lo lamento mucho. Fue una persona admirable y excelente profesional. Paz a sus restos. Descansa en Paz querida Checheta.

**Susana Rafalli** (Caracas). Que pérdida tan grande un ejemplo de rigor y pasión de por vida, abrazos inmensos para la familia de Fundación Bengoa.

**Ana Cristina Aular** (Caracas). Excelente persona. Descanse en paz y pésame para sus familiares y amigos.

**Amanda Contreras** (Canadá). Lamento su desaparición física, excelente persona y profesional. Que en paz descanse. Sentido pésame para sus familiares.

**Rosalía Mesa** (Caracas). Lamentable noticia. Mi sentido pésame a sus familiares.

**Liuba Cárdenas** (Caracas). Lamentable noticia. La recordaremos con mucho cariño. Que descanse en paz.

**Elba Sangronis** (Caracas). Profesora querida de nuestro departamento en la Universidad Simón

Bolívar (USB), pionera en estudios de nutrición en postgrado.

**Siloyde Rivas** (Caracas). Lamentable pérdida. Siempre la recordaremos con cariño y respeto, por su calidad humana y profesionalismo. Formadora de generaciones. Condolencias a todos los miembros de la FB, especialmente a Maritza y a sus familiares. Dios le dé el descanso eterno.

**Lesbia Castillo** (México). Hoy recibí la triste noticia del fallecimiento, de nuestra incontable Checheta, que Dios la tenga ya en su seno.

**Sonia Borno** (Colombia). Esta noticia tan triste. la vamos a recordar con muchísimo cariño.

**Carla Aliaga** (Perú). Es una pena, la verdad aún no lo puedo creer.

**Rita Chacón** (Caracas). Mi sentido pésame. Por la partida de la Dra. Mercedes López Dios la tenga en su gloria. Excelente médica docente profesora y amiga, pionera en la enseñanza de crecimiento y desarrollo en Venezuela. Dios la tenga en su gloria. Paz a sus restos.

**Equipo de Fundación Bengoa** (Sucre). Me uno al duelo que hoy embarga a toda la Fundación por la pérdida irreparable de la Dra. Mercedes López de Blanco, como bien lo expresan los Documentos de este momento. Lamentamos su ausencia en Todas nuestras acciones Alimentarias y Nutricionales en

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Recuerdos*

el rescate de nuestro país. En nombre del Equipo Bengoa-Sucre, nuestras palabras de solidaridad y acompañamiento en momentos de mucha tristeza. Dra. Mercedes, Paz a su Alma.

**Ricardo Smith** (Caracas). El alma de la Dra. Mercedes López descansa en paz y en la guía de la divina luz perpetua. Nuestras condolencias a sus familiares, a la Fundación Bengoa, al Grupo TAN, a la Academia Nacional de Medicina, Universidades y demás organizaciones en las cuales ha tenido notable desempeño en lo personal y profesional. Nuestras oraciones le acompañan.

**Eunice Corredor** (Caracas). Que triste noticia. Descanse en Paz.

**Ligmar Hernández** (USA). Que lamentable noticia. ¡Que en paz descanse!

**Chucho Rojas** (USA). Ayer me enteré del fallecimiento de Checheta, una pérdida invaluable para la sociedad venezolana en general. Me comuniqué con su nieto Eleazar, con quien hemos tenido contacto. Como a ustedes, a mí me tocó la fibra, muchos años sin saber de ustedes, pero compartimos momentos muy especiales y ustedes para mí fueron una escuela que me marcó de manera muy especial. Reciban un gran abrazo, mi afecto y saludos para todos.

**Germán Briceño** (Caracas). Una gran mujer, ejemplo de entrega, trabajo y baluarte de la investigación nutricional en el país y líder de la Fundación Bengoa. Nuestras sinceras condolencias a sus familiares y nuestros amigos de la Fundación.

**Gloria Cuenca**. (Caracas). Lo siento mucho. No los puedo acompañar en este triste momento, sigo impedida de caminar (QEPD).

**Marlene Rizk** (Caracas). Dios la tenga en gloria. Toda una vida ustedes compartiendo juntas. QEPD.

**Carlina Fermín** (Caracas). Lamentable pérdida. En paz descanse.

**Esther Cecilia Blondet** (Caracas). Dios la tenga en su Gloria.

**Lamkin González** (Caracas). Lo siento muchísimo.

**Silvia Bernardini** (Caracas). Lamentamos muchísimo esta partida de la Dra. Mercedes de Blanco. Sabemos lo importante que ha sido para ti y para muchos que la conocieron. ¡Cuenta con nuestras oraciones! Silvia y María Renza.

**Moraima Guanipa** (Caracas). Lamento profundamente el fallecimiento de la doctora López de Blanco. Fue un pilar fundamental de la Fundación y una figura destacada en la historia de la pediatría venezolana. Paz a su alma y consuelo a sus familiares y amigos.

**Mariam Hernández** (Puerto La Cruz). Lamento mucho tan irremediable pérdida. Paz a sus restos.

**Alexandra Percoco** (Caracas). Lo siento, descanse en paz Checheta.

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Recuerdos*

**Patricia Marcano** (Caracas). Qué tristeza, se nos fue la doctora Checheta.

**Amadeo Leyba** (Caracas). No tuve el privilegio de conocer a "Checheta" en la escala de amiga, pero la admiraba, como decimos: " desde lejos ". Sus opiniones en este inmejorable Wassap médico, fueron un deleite. Tuvo estirpe de la herencia de su reconocido padre, pocos saben que ese presidente antes de alistarse para militar, estudio 1er año de Medicina en la Universidad de los Andes, y con razón le dio jerarquía a la salud del venezolano creando el Ministerio de Sanidad, cuando fue presidente del país. Es interesante saber que muchos de nuestros ejemplares dirigentes comenzaron estudiando nuestra carrera: El presidente Rojas Paul, creador del Hospital José María Vargas de Caracas, la estudio en su primer año al igual que Teodoro Petkoff en la Universidad del Zulia, quien, aunque estaba en la franja de oposición a los partidos democráticos de la época, no habría desperdicio en calificarlo como de grande y admirado político. Por cierto, no tengo dudas que su señora madre fue la primera mujer en ejercer la medicina en Venezuela. No se graduó en Universidad Nacional, pero para la época no solicitaban la reválida.

Es frecuente ver médicos en el entorno de nuestros presidentes: El presidente Márquez Bustillo con dos hijos que fueron referencias nacionales; en O.R.L Victorino Márquez Reverón y en cirugía su hermano. En el gobierno de López Contreras ya mencionamos a la que recordaremos como " Checheta ". En el de Medina Angarita a su hija y compañera de nuestra promoción, la destacadísima estudiante y hoy Dermatóloga: Irma Medina, en el de Betancourt su esposa René Hartman, pediatra y psiquiatra infantil; en el de Luis Herrera su hermano Pablo,

también pediatra. Fuimos integrantes de la Junta Directiva de la Fundación del Niño, y sería poco elogio el reconocer que es de los hombres sencillos más brillantes al que he escuchado. En el de Pérez tuvo mucha consideración con su hermano médico, Miguel Ángel Pérez, gran educador y docente universitario. No conocía hasta hace poco que el presidente Maduro tenía una hermana médica que al decir del amigo catón, Ricardo Alfonso, es ejemplo de prestancia y honestidad.

**Red PAHNAL. Abelina Caro.** Lamentamos la muerte de Mercedes y rogamos para que su alma descanse en Paz.

**Redhna. Leonardo Rodríguez.** Mi sentido pésame para todos Ustedes y una oración por el descanso eterno del alma de la Doctora Mercedes López.

**Vivienda Popular. Oswaldo Carrillo.** Abrazo solidario. Su Alma está en Paz. Amén.

**Redsoc. Pedro Esté.** Sentidas condolencias. Paz a su alma.

**Red de Casas Don Bosco. Felipe Colmenares.** Hoy en la Santa Misa de Domingo de Ramos la tendré presente en mis humildes oración

**FUDEP. Marlene Jailara.** Nos unimos a la pérdida y pedimos su descanso eterno.

**Acción Campesina.** Expresamos, desde Acción Campesina, nuestras condolencias a Fundación Bengoa y al DVC ante el sensible fallecimiento de la estimada Sra. Mercedes de Blanco. Rogamos por su descanso y el consuelo de sus familiares y amigos.

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Recuerdos*

**ASOVILUZ** .Se une a las palabras de condolencias por la irreparable pérdida física. Dios la tenga en su gloria. Un abrazo fraterno a nuestros amigos del DVC y Fundación Bengoa.

**INVEDIN**. Lamentamos muchísimo la partida de la Dra. López de Blanco, definitivamente deja un legado que hay que honrar. Paz a su alma.

**Prepara Familia- Katherine Martínez**. Un abrazo para todo el equipo de la Fundación Bengoa.

### **Condolencias por llamadas telefónicas y mensajes de voz.**

**Venezuela:** Elvia Badell; Rafael Santiago, Joselit Torres, Julio César Márquez, Huniades Urbina-Medina, Enriqueta Sileo, Michelle López, Pablo Liendo, Ricnia Vizcaino, Javier Diaz Mora, María Auxiliadora Cardozo, Lourdes Rodríguez, Lourdes Morillo, Dianora Navarro, Ibelice Martínez, Tita

Quesada, Dolores Vicens de Solbas, Omaira Velázquez de Campos, Simón Gómez López, Federico Arteta, Berenice Lunar, María del Rosario Millán, Eduardo Alliegro, Nairet Queipo, Nancy Negrín, Caridad Alechine de Mussa, Maritza De Freitas, Marianella Herrera, Julieta Lares, Elijú Patiño, Nakarith Galicia, Siloyde Rivas, Arantza Bilbao, España Marco, Aida Hernández, Yaritza Sifontes, Marisa Guerra, Héctor Herrera, Bethania Blanco, Carmen Cecilia Bustamante, Aura Torres.

**Ginebra:** María Nieves García Casal.

**España:** Germán Rojas Loyola, Luis Felipe Blanco Iturbe, Eduardo Hernández.

**USA:** Larry Diaz Carvajal, Andrea Valí, Orietta Palacios, Gladys Diaz de Padrón, Judith Ochoa. Virgilio Bosch.

***¡Paz a su Alma!***



Compartiendo en una de las celebraciones del Departamento de Nutrición en la Universidad Simón Bolívar

## EL UNIVERSAL

### Talento y sentido común

Checheta es querida por todos quienes la conocemos. Es como un motor de Lamborghini, el más potente del mundo: siempre está activa. Trabaja con denuedo por mejorar la nutrición de los niños.

Diario El Universal

23/11/2019 07:21 pm

**Carolina Jaimes Branger**  
**Especial Para El Universal**

Brillante, incansable trabajadora, venezolana a carta cabal. Mercedes Enriqueta López Contreras de Blanco desde niña fue educada bajo estrictos parámetros de rectitud, amor a la patria y libre de rencores. Su abuela la animó a estudiar Medicina, carrera que terminó con tres hijos nacidos. Hizo postgrado en Londres, fue fundadora de los estudios de postgrado en Nutrición en Venezuela y se ha dedicado en las últimas dos décadas a la Fundación Bengoa, donde como vicepresidente, es la persona que más sabe de nutrición en nuestro país.

**-Naciste siendo tu papá ministro de Guerra y Marina, y pocos meses después se convirtió en**



**presidente de la República. ¿Sientes que tu infancia fue distinta, rara, si cabe el término?**

Nací en Maracay en junio, 1935, mi padre era ministro de Guerra y Marina, pero en diciembre, después de la muerte de Juan Vicente Gómez, mi

## Dra. Mercedes López de Blanco: Entrevistas

familia se trasladó a Caracas para que papá asumiera la presidencia provisional. Vivimos primero en Miraflores y luego en La Quebradita. Mis recuerdos de los años de la Presidencia son muy vagos ya que cuando papá entregó la Presidencia yo tenía apenas 6 años. Mis primeros recuerdos coherentes fueron de la llegada de la familia a Nueva York donde mi padre fue recibido con cañonazos y limosinas de acuerdo a su investidura y yo no estaba acostumbrada a nada de eso en Venezuela. Recuerdo meses mágicos conociendo la ciudad en la que luego viví y adoré; mi viaje de regreso en barco fue una experiencia aterradora - aún para una niña- ya que ocurrió el ataque japonés a Pearl Harbor, el 07/12/ 41, y debimos navegar en la oscuridad el resto del viaje. Entre los 6 y los 10 años llevé una vida bastante normal en Venezuela, pero en 1945 debí viajar con mi familia al exilio en EE. UU. primero a Florida y luego a Nueva York donde me formé, maduré y terminé High School.

**-Tu papá, el General Eleazar López Contreras, tuvo la calma -y sobre todo la cordura- de llevar con éxito una de las transiciones más difíciles de nuestra historia. ¿Qué hablabas con él de ese periodo?**

A través de sus múltiples relatos y de hablar con sus ministros y colaboradores, admiré su capacidad de trabajar en equipo, cosa insólita para ese momento y también cuando uno considera su formación castrense de dar y recibir órdenes sin cuestionar. En el mismo contexto, estaba su capacidad de ESCUCHAR, RECIBIR Y ACEPTAR opiniones adversas y distintas a su forma de pensar. Esas características fueron determinantes en la implementación de un nuevo estilo de gobernar.



Con sus padres, Eleazar López Contreras, María Teresa Núñez de López Contreras y su hermana María Teresa. La Quebradita, 1939

Su lema "Calma y Cordura" por supuesto lo ayudó mucho en esa difícil transición y recuerdo algo que repetía constantemente: no hay talento que sustituya el sentido común. También recuerdo su insistencia en el fortalecimiento de las INSTITUCIONES por encima de los proyectos personales.

**-Dicen que tu abuela fue quien te animó a estudiar Medicina. Ciertamente, una mujer adelantadísima a su época. Te graduaste *Magna Cum Laude*, ya casada y con hijos. Háblame de la experiencia.**

-Mi abuela Teresa, viuda de Manuel Núñez Tovar, me animaba a seguir los pasos de mi abuelo, médico

## Dra. Mercedes López de Blanco: Entrevistas

entomólogo. Pero la carrera se tuvo que posponer, pues me casé y tuve tres hijos.

Entre 1961 y 1967 estudié medicina en la Universidad Central de Venezuela (UCV), le llevaba unos 9 años a mis compañeros, pero yo para nada sentía esa brecha. Fui una buena estudiante, ya que perder el tiempo cuando uno estudia tarde es un pecado. Sí, me gradué "*Magna Cum Laude*". Yo estaba "programada" para ser internista, pero mi última pasantía en la carrera, que fue pediatría en el Hospital Universitario de Caracas, cambió mi rumbo; en el comienzo del posgrado, la relación con mi jefe, Guillermo Tovar Escobar, me orientó hacia Crecimiento y Desarrollo y la posibilidad de hacerlo con J.M. Tanner del Instituto de Salud Infantil de la Universidad de Londres.

Entre 1969 y 1971 hice el entrenamiento en antropometría y en evaluación de la maduración ósea con R.H. Whitehouse en el Departamento de Crecimiento y Desarrollo por las mañanas y asistía a la Clínica de Crecimiento con el Profesor Tanner, aunque, a partir del mediodía, debía cumplir con actividades como esposa de embajador.

Al regresar a Venezuela me incorporé a la División de Ciencias Biológicas de la Universidad Simón Bolívar (USB) donde iniciamos los estudios de posgrado de Nutrición con las variantes de Especialización, Maestría y Doctorado. Luego de una reunión memorable con Guillermo Tovar y Hernán Méndez Castellano, comenzó una fructífera asociación entre el Instituto Nacional de Nutrición y la Universidad, resultado de la misma, y se

comenzó la planificación del Estudio Transversal de Caracas (1973-1977) dando así inicio a los Estudios de Crecimiento y Desarrollo en el país. El Estudio Longitudinal del Área Metropolitana de Caracas (ELAMC 1976-1982) se diseñó en la USB siguiendo sus recomendaciones como un semi longitudinal imbricado para ser ejecutado en 5 años, financiado por CONICIT. El objetivo del ELAMC, fue elaborar las normas de referencia dinámicas para medir los cambios, caracterizar los distintos ritmos o "tempos" de maduración y determinar la secuencia de eventos que ocurren en la pubertad. Se construyeron las curvas de velocidad que se utilizan en clínicas del país, las cuales se encuentran en el libro "Crecimiento y Maduración Física. Bases para el Diagnóstico y Seguimiento Clínico". FUNDACREDESA se creó el 13 de julio, de 1976, presidida por Hernán Méndez Castellano. Fui integrante de su Junta Directiva y, desde la División de Ciencias Biológicas, participé en el diseño y operatividad del Estudio de Crecimiento y Desarrollo Humano de la República de Venezuela (1981 a 1987), en la elaboración de los valores de referencia nacionales de las variables de crecimiento físico, de maduración sexual y ósea y de variables



Comienzo del Proyecto Venezuela junto a Hernán Méndez Castellano y Guillermo Tovar Escobar

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Entrevistas*

clínicas, formando equipo con Maritza Landaeta de Jiménez, Isbelia Izaguirre de Espinoza y Coromoto Macías de Tomei.

**-Eres por méritos propios la persona que más sabe de nutrición en Venezuela. Quisiera que me hablaras de la Fundación Bengoa.**

Por invitación de Luis Vallenilla formé parte del Consejo Directivo de la Fundación CAVENDES fundada en 1983 "como un acto de fe en Venezuela" con José María Bengoa como su Director Ejecutivo, participando en reuniones y publicaciones de gran relevancia en materia de Alimentación y Nutrición en el entorno latinoamericano, además del nacional. El espíritu de trabajo de esta fundación fue rescatado y trasladado por la iniciativa de Andrés Carmona, Walter Jaffe, Virgilio Bosch, Maritza Landaeta-Jiménez y mi persona a la Fundación Bengoa. Ésta inició sus labores el 10 de agosto del 2000, y desde entonces ha venido contribuyendo a la mejor alimentación y nutrición de la población venezolana. Las áreas de acción son: Educación Nutricional, Nutrición Comunitaria, Vigilancia Nutricional, Seguridad Alimentaria y Responsabilidad Social Empresarial, además de una acción destacada en divulgación a través de Anales Venezolanos de Nutrición y de Archivos Latinoamericanos de Nutrición. Entre los proyectos que se llevan a cabo actualmente están: La Ruta de la Alimentación Saludable (Chevron Venezuela), Educación y Nutrición en la Escuela (Fe y Alegría), Educación a la Embarazada para los Primeros 1.000 Días (Embajada de Suiza y Alcaldía de Baruta) y Creciendo Contigo (Empresas PMC).

Por sugerencia del Dr. Bengoa, me interesé en la Transición Alimentaria y Nutricional (TAN). El 11 de julio del 2005, nace el Grupo de Trabajo en

Transición Alimentaria y Nutricional -Grupo TAN- que se definió como "un espacio de encuentro interdisciplinario e interinstitucional que sirve para la reflexión y discusión de ideas con la finalidad de identificar e instrumentar estrategias con relación a la TAN", el cual presidí durante unos años. Un problema detectado fue el de criterios distintos para identificar factores de riesgo, motivo por el cual se dio inicio al proyecto "Consenso sobre criterios diagnósticos para la prevención y tratamiento de las enfermedades de la transición alimentaria y nutricional en niños, niñas y adolescentes". En la actualidad, se ha diversificado en tres Líneas de Investigación bien definidas: Orígenes de Desarrollo de la Salud y la Enfermedad, Crecimiento, Desarrollo y Nutrición en Niños y Adolescentes y Salud y Nutrición en Adultos. Mi trabajo actual es Co-coordinadora de la línea ODSE (Orígenes del Desarrollo de la Salud y la Enfermedad) o DOHaD por sus siglas en inglés de Los Primeros 1.000 Días de Vida.



En las Jornadas de Nutrición y Dietética de la Fundación Cavendes, junto al Dr. José María Bengoa

## Dra. Mercedes López de Blanco: Entrevistas

-¿Cómo ves el panorama de la desnutrición en Venezuela? ¿Es irrecuperable el daño en los niños?

-En estos momentos de crisis no solamente económica y social – totalmente inesperada e inexplicable en un contexto democrático y de desarrollo sostenido del país, es muy importante conocer que la “doble carga nutricional” de la población venezolana se ha modificado, ya que prevalece mucho más la desnutrición que el sobrepeso y la obesidad. La recuperación de un ser humano después de una desnutrición depende de la severidad de la misma, del tiempo transcurrido y, muy especialmente, de la edad del niño. No es lo mismo una desnutrición en un niño de diez años que en un niño de un año, que es más grave, pues existen periodos críticos con especial vulnerabilidad que pueden dejar secuelas para toda la vida. Uno de estos periodos es el de Los Primeros 1.000 Días de Vida, desde el momento de la concepción hasta los 24 meses de edad y que incluye el embarazo. Es posible

que se logre un crecimiento compensatorio físico completo con una buena intervención nutricional, sin embargo, la recuperación psico-neurológica es más difícil, ya que para el desarrollo cerebral adecuado no es suficiente un aporte adecuado de calorías, pues hay macronutrientes -como las proteínas y grasas - y micronutrientes - como los folatos y el hierro - que son indispensables para el desarrollo normal en los primeros 1.000 días de vida.

-¿Qué significa Venezuela para Checheta?

-Toda mi vida ha sido orientada para servir a Venezuela. Y para eso me preparé desde siempre, no lo hice conscientemente, pero así fue. Estoy segura que en eso tuvo mucha influencia mi padre, pero igualmente mi madre quien no sembró en nosotros rencor ni odio y vivió el exilio, trabajando para mantener la casa, con esperanza y optimismo de volver a la patria.

***He tratado de devolverle al país todo lo que me dio y, aunque adoro viajar y conocer el mundo, y me encantan las grandes ciudades como Nueva York y Londres (donde me siento como pez en el agua) la vida fuera de Venezuela para mí es inconcebible. Hasta luego***



## Dra. Mercedes López de Blanco: Entrevistas

### Hasta luego

Dra. Mercedes López de Blanco. Individuo de Número de la Academia Nacional de Medicina

Entrevistador: Br. Oriana Lucía Villa Sifontes<sup>1</sup>  
Noviembre 29, 2024

Bienvenidos a nuestra sesión de hoy, nos complace tener como invitado a un Individuo de la Academia Nacional de Medicina, cuyos estudios superiores fueron nada más y nada menos que en la casa que vence las sombras, la Universidad Central de Venezuela. Además, sus estudios traspasaron las fronteras, ya que es egresada también de la Universidad de Londres. A lo largo de su vida se ha dedicado a la nutrición, el crecimiento y desarrollo de la población venezolana. Con nosotros la doctora Mercedes López de Blanco, hija del 31º Presidente de Venezuela, Eleazar López Contreras.

- **Bienvenida, Doctora López, qué placer conversar nuevamente con usted. Muchas gracias por su tiempo.**
- Encantada, encantada,

---

<sup>1</sup>Estudiante de Comunicación Social.  
Universidad Católica Andrés Bello.  
Profesor: María José Pereda.  
Asignación: entrevista de personalidad.  
Cátedra: Locución.



- **Si le parece, me encantaría hacer unas preguntas para hablar un poco de su vida.**
- De acuerdo.
- **Para usted, ¿quién es Mercedes Enriqueta?**
- Mercedes Enriqueta en este momento es una persona mayor, voy a cumplir 90 años, médico pediatra, ya no ejerzo, por supuesto, por mi edad. Madre, abuela y bisabuela. Tengo cinco

## Dra. Mercedes López de Blanco: Entrevistas

bisnietos y viene un sexto en marzo. Pero yo sigo, no trabajando activamente, pero no me desentiendo de la especialidad.

- **En su infancia, ¿cómo fue crecer viniendo de una familia política? ¿Recuerda algún momento significativo en la relación con su padre?**

- Claro, fíjate, papá fue presidente durante mis primeros seis años. A los seis años, él le entregó la presidencia al general Isaías Medina Angarita. Así que, en los primeros años de uno, uno no se acuerda perfectamente de las cosas.

Me acuerdo de una cosa, sí, porque me debe haber impactado mucho. Una fiesta que le daban al cuerpo diplomático, y en el jardín de la casa, que era enorme, había unas especies de ranchos, imitando ranchos. Y en unos ranchos había hallacas, en otros tequeños, en otros bebidas venezolanas, guarapitas. Entonces, eso me debe haber impactado muchísimo, porque me acuerdo de esa escena.

Sí, y también me acuerdo de un momento en que yo estaba jugando, vestida común y corriente y mi mamá estaba recibiendo un grupo de señoras diplomáticas y me llamó y dijo "¡ven para que saludes!" Y yo, horrorizada, porque hasta estaba mal vestida, tuve que ir a saludar y me senté, y hay una fotografía, que yo aparezco, así como cucarachita, todo chiquitita, en medio de un grupo que no era mi grupo. Esos son dos momentos que me acuerdo. Mi primer recuerdo perfecto es a los seis años, en un barco llegando a Nueva York, porque mi padre fue a Washington a hablar con el presidente de ese momento de Estados Unidos, y la familia, entre ellos yo, nos quedamos en Nueva York esperando que ellos

regresaran y después regresamos a Venezuela. Ese es mi primer recuerdo vivido.

- **Claro, estar ahí entre un grupo de diplomáticos y conociendo otra cultura como era Nueva York en aquel entonces. Que, si me imaginó, a sol de hoy era imponente, no me imagino en aquellos años, era una novedad todas aquellas luces y atracciones.**

- Sí, me acuerdo del Central Park y paseando en pony, todo eso.

- **Y para ese momento ya estaba la Estatua de la Libertad, ¿recuerda algo de eso?**

- Estaba la Estatua de la Libertad, pero en ese momento yo no la vi, pero sí estaba en el puerto. Después a la salida de vuelta a Caracas sí la vi.

- **Viniendo de un entorno político, ¿qué la motivó a estudiar algo relacionado con la medicina?**

- La medicina en verdad, no la pediatría, sino la medicina en verdad, creo que fue la influencia de mi abuelita. Mi abuelita fue como una segunda mamá. Y ella era viuda de un médico entomólogo, o sea que estudiaba insectos. estudiaba zancudo, llamado Manuel Núñez Tóvar. Y ella me decía "tienes la sonrisa de mi Manuel, ojalá estudies medicina como él". Yo creo que eso, repetitivo a través de los años, yo empecé en primaria a decir voy a estudiar medicina. No fue otra cosa.

- **Fue repercutiendo en usted.**

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Entrevistas*

- Sí, esa especie de fantasía de mi abuela, pero que era como un mandato.
- Sí, como un ejemplo a seguir de ella, para poder darle ese recuerdo aún más vivido de su pareja. En su opinión, ¿cómo se ve el impacto de su padre en la sociedad actual? Bien sea político o no.
- Yo pienso que, en este preciso momento en Venezuela, en que posiblemente vamos a una transición, sería un ejemplo muy grande de una transición, de una dictadura férrea de 27 años de duración, a un comienzo, de lo que era la vida democrática en Venezuela. Ese sería el ejemplo, que sí se puede hacer. Se puede hacer si se tiene una personalidad como la de él.
- **Un semblante determinado.**
- Sí. No todo el mundo puede. La gente que es apresurada no puede.
- Piensan que los resultados se dan de la noche a la mañana y no se ven.
- Eso no es así. Yo creo que sería el presidente de la transición que se necesita, como decía él "calma y cordura". Calma y cordura. Poco a poco es que se dan las cosas.
- Así como pasito a pasito.
- Pasito a pasito.
- **¿Cuál considera que ha sido el mayor legado de su persona para la sociedad venezolana? El de usted.**
- ¿El mío? Mira, yo pienso que el trabajo en equipo para el niño venezolano. Yo no hubiera podido hacer las cosas que hice jamás en la vida si no hubiera tenido equipo. Desde que empecé a trabajar en Venezuela, y yo pienso que eso fue un poco mi aprendizaje en Inglaterra, donde hice un posgrado de Crecimiento y Desarrollo; que no es posible que un pediatra solo, se necesite un nutriólogo, un psicólogo, un endocrinólogo, un equipo de trabajo para realmente cubrir. Y entonces pienso que no solamente lo importante de tener varias disciplinas, sino que no sea como la obra de una sola persona, porque esa persona es una maravilla, sino un equipo que le está dando al país un mejor futuro. El trabajo en equipo. Y yo creo que en todas las profesiones lo ideal es un trabajo en equipo. Y uno formar personas para el futuro, además.
- **Sí, muy probablemente. Porque uno solo no puede dar solución a todas las necesidades que pueda tener un grupo.**
- Exactamente.
- **Entonces usted se dedicó a un área.**
- Ninguna persona puede ser autosuficiente así.

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Entrevistas*

- No se da abasto con la cantidad de situaciones que hay que solventar.
- Exacto, yo creo que eso, el trabajo en equipo.
- El trabajo en equipo. ¿Y demostrarlo en cada proyecto en el que ha estado?
- Correcto.
- ¿Cuáles proyectos está haciendo, en los que se está dedicando?
- Estoy en realidad haciendo muy poco. Yo estuve, después que me retiré de la pediatría propiamente dicho, comencé a formar grupos internacionales. Entre ellos un grupo que me ha llenado mucho de satisfacción, que es el Grupo Generador de Ideas para América Latina, y por las siglas lo llamamos Grupo Genial. ¿Dónde estás trabajando tú? En el Grupo Genial. Entonces ese grupo sigue funcionando. Todos los grupos que yo formé siguen funcionando. Yo los entregué, por mi edad, en manos adecuadas y siguen funcionando. Eso es lo que tienen que hacer la gente, lo que tienen que hacer las madres, eso es lo que tienen que hacer los profesionales que han logrado algo. Entregar las cosas en manos adecuadas.
- Saber cuándo dejar la batuta y en quien dejar la batuta.
- Exactamente. Y seguir participando, pero como otra persona más.
- Finalmente, ¿hay algún mensaje o reflexión que quiera compartir con las futuras generaciones?
- ¿Alguna reflexión? No hay que apurarse tanto. Porque las cosas cambian. Todo tiene su momento. Cuando llegue el momento hay que actuar. Eso va desde la familia hasta la política de un país. Cuando llegue el momento hay que actuar para que el país se haga mejor. Nunca se debe apresurar, nunca se debe brincar paso. Porque eso es lo que lleva al fracaso. Y tener, así como decía mi padre, calma y cordura. Él no aspiró a ser el mejor presidente de Venezuela. Ni tener todos los logros para el país, era imposible; sino sencillamente se contentó con ser el hombre de la transición. Entonces, esto es lo que yo pienso...
- Muchas gracias por esta conversación el día de hoy. De verdad, fue un placer volver a hablar con usted.
- Encantada, Oriana. Gracias a ti.

***...le recomiendo a todo el mundo, que hagan lo que tienen que hacer con calma y cordura, contribuyendo al futuro del país.***

### **IN MEMORIAM:**

#### ***Mercedes Enriqueta (Checheta) López de Blanco***

Por: Vicente Carrillo-Batalla  
El Nacional, 28/04/2025

No hay palabras que puedan aliviar el sentimiento de pesar que nos embarga ante el repentino tránsito a la eternidad de nuestra muy querida Mercedes Enriqueta López de Blanco —Checheta para la intimidad familiar y sus amigos cercanos—. A su garbosa figura, dilatada cultura y don de gentes, se añadirán esas excelsas cualidades morales, intelectuales y profesionales que siempre la distinguieron, así como también esa pasión venezolana fraguada en el ejemplo y en el recuerdo de su ilustre padre, el General en Jefe y Expresidente de la República, Eleazar López Contreras —de él y de su madre, María Teresa Núñez Tovar, heredará Checheta esos principios y valores cristianos expresados en la conducta del buen ciudadano, en la cortesía del trato social y en el espíritu público, fragua de una determinación tan suya que la acompañará hasta el final de sus días: la indispensable alimentación y nutrición del pueblo venezolano, con énfasis en la suerte de los niños—. A todo esto, se añadirá su particular interés por la educación, tanto como sus notables contribuciones docentes —no en vano había decretado su padre en octubre de 1936, la creación del celebrado Instituto Pedagógico Nacional, impulsor y protector de una fecunda producción intelectual y humana, formando a hombres y a mujeres afirmativamente influyentes

en la vida del país—. Checheta había nacido en Maracay en 1935, pocos meses antes del ascenso de su insigne padre a la presidencia de la República —a partir de entonces y por obvias razones, el hogar doméstico será trasladado a la ciudad de Caracas—. Años después, la familia se establecerá en Nueva York, donde Checheta completará sus estudios de educación secundaria. Será en Nueva York donde la familia López Contreras estrechará lazos de afecto y de amistad perdurable con nuestra abuela Graciela Briceño Iragorry y sus hijos, un grato recuerdo que solíamos compartir y celebrar con Checheta en repetidas e inolvidables ocasiones. En 1967, obtendrá de la Universidad Central de Venezuela, el título de Médico Cirujano, con mención Magna Cum Laude. Entre los años de 1969 y 1971, completará su formación académica en el Institute of Child Health, en el Great Ormond Street Hospital y en la Universidad de Londres —Royal College of Physicians y Royal College of Surgeons—, especializándose en Pediatría. Finalmente, en el año de 1986, concluirá sus estudios de doctorado en la Universidad del Zulia —su tesis de grado titulada “Evaluación del desarrollo del tejido muscular y adiposo en pre escolares de los estratos altos de Caracas”, mereció no solo Mención Honorífica, sino además fue recomendada su publicación—. La trayectoria profesional, académica, docente y de investigación de Checheta es sencillamente admirable —su producción intelectual queda consignada en enjundiosos trabajos que han sido merecedores de amplio reconocimiento dentro y fuera de Venezuela—. Se ha dicho con objetividad y merecimiento, que con esas investigaciones comenzó

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Entrevistas*

una nueva y fructífera etapa de la alimentación en Venezuela: la que condujo a una novedosa visión y acercamiento a los temas del crecimiento, el desarrollo y la madurez de niños y adolescentes y su evaluación nutricional —el estudio transversal llevado a efecto en Caracas, el longitudinal en su área metropolitana y el examen del crecimiento y desarrollo humano a lo largo y ancho del país, entre otros estimables alcances—. Sorprenden igualmente las considerables funciones y cargos ocupados en instituciones diversas dedicadas a la docencia, a la investigación y al desarrollo de conocimientos y experiencias relacionadas con la salud pública y la nutrición. En este último punto, queremos resaltar su apasionada contribución a la Fundación para la Alimentación y Nutrición “José María Bengoa”, una organización civil, sin fines de lucro y de carácter privado que funciona en Venezuela y en otros países del mundo, destacándose en la gestión de proyectos, programas, asesorías y asistencia técnica en tan relevantes materias. Y es que Checheta se erigió en las últimas décadas de su actuación profesional y hasta su postrer aliento, en verdadera conciencia de la nación venezolana en materia de alimentación y nutrición, sobre todo en lo que concierne a la suerte de los niños y su esencial importancia para el desarrollo, el bienestar y el futuro de la sociedad nacional. Tuvimos la suerte de conocer al erudito doctor Bengoa y de compartir repetidas veces con él y con Checheta en 1989, cuando coincidimos como frecuentes colaboradores en la Comisión de Seguridad Alimentaria del Consejo Nacional de Seguridad y Defensa. La doctora López de Blanco fue merecidamente admitida como

Miembro Correspondiente Nacional de la Academia Nacional de Medicina de Venezuela y a lo largo de su vida recibió numerosos reconocimientos y condecoraciones. Valga también la oportunidad para recordar y elogiar el trabajo de Checheta al frente de la Fundación Eleazar López Contreras. Uno de sus más importantes logros, ha sido la conservación y clasificación del archivo personal del presidente López Contreras, el verdadero artífice —a partir de 1936— de la transición a la democracia en Venezuela. Se trata de una recopilación de documentos de incalculable valor familiar e histórico. Como corolario de estas breves y afectuosas anotaciones, reproducimos de seguidas un pensamiento de Checheta que la describe tal cual fue en cuanto le vimos hacer o decir siempre: “...Toda mi vida ha sido orientada para servir a Venezuela. Y para eso me preparé desde siempre, no lo hice conscientemente, pero así fue. Estoy segura que en eso tuvo mucha influencia mi padre, pero igualmente mi madre, quien no sembró en nosotros rencor ni odio, y vivió el exilio trabajando para mantener la casa, con esperanza y optimismo de volver a la patria. He tratado de devolverle al país todo lo que me dio y, aunque adoro viajar y conocer el mundo, y me encantan las grandes ciudades como Nueva York y Londres (donde me siento como pez en el agua), la vida fuera de Venezuela para mi es inconcebible...”. Honra insigne es para quien esto escribe, recordar en tan sentida ocasión, a una gran dama venezolana que siempre nos distinguió con su afecto familiar y el privilegio de su amistad.

## *Dra. Mercedes López de Blanco: Addendum*

Cuando nos aproximamos al XXV Aniversario de la Fundación “José María Bengoa para la Alimentación y Nutrición”, la **Dra. Mercedes López de Blanco**, miembro fundador y actual Presidenta de la Fundación Bengoa, sorprende con su partida. Checheta, con su conocimiento, experiencia y capacidad para articular equipos, promovió y alcanzó logros importantes para el desempeño de la Fundación Bengoa.

Siempre permanecerá entre nosotros a través de su importante labor, formadora de varias generaciones de pediatras, nutricionistas y nutrólogos. Puede afirmarse que cada vez que algún profesional mida la talla, el peso, las circunferencias o la maduración sexual y ósea para conocer cómo está el crecimiento físico, el desarrollo y el estado nutricional del niño y adolescente en Venezuela y Latinoamérica, Checheta estará presente a través de su importante trabajo en la caracterización y el diagnóstico de su crecimiento físico y desarrollo. Su legado queda reflejado en más de 71 artículos científicos, 77 libros, capítulos de libros e informes técnicos y la serie de gráficas para uso práctico, que facilitan la evaluación individual del crecimiento físico y maduración sexual del niño y adolescente.

Fruto de su aprendizaje, experiencia, dedicación y trabajo ejemplar en instituciones como la Universidad Simón Bolívar, Fundacredesa, Fundación Cavendes y Fundación Bengoa junto a sus equipos, ha dejado un legado muy importante en nuestro país, que ha compartido en sus actividades con la Sociedad Venezolana de Puericultura y Pediatría, Academia de Medicina, Centro de Atención Nutricional Infantil Antímmano (CANIA), Society for the Study of Human Biology, entre otras instituciones, organizaciones y sociedades científicas nacionales e internacionales.

En la Fundación Bengoa, siempre aportó ideas y soluciones ante los ingentes problemas en estos complicados tiempos, contribuyendo a fortalecer experiencias y brindar el apoyo a las comunidades donde la Fundación ha desarrollado su labor. Su experiencia y aprendizaje en las instituciones y organizaciones donde actuó permitieron consolidar lo que ella expresó en una entrevista antes de su partida: “mi mayor legado para la sociedad venezolana: el trabajo en equipo que le está dando al país un mejor futuro para el niño venezolano”. Yo no hubiera podido hacer las cosas que hice jamás en la vida, si no hubiera tenido equipo”.

Gracias, **Checheta**, en nombre de todos tus equipos.





Dra. Mercedes López de Blanco  
(2/6/1935 - 11/4/2025)