

Ponencia: **Sistema alimentario en Venezuela:**
Compromisos, desafíos y conflictos. Acceso a
alimentos, consumo sostenible, consecuencias
nutricionales: las Rutas.

(Por la Dra. Marianella Herrera Cuenca de Franco)

El contexto: de lo local a lo global y viceversa. La “pelea entre la epidemiología y la economía”.

828 millones de personas con experiencia de hambre.

FAO 2022

Más mujeres que hombres viven en inseguridad alimentaria.

FAO 2022

Consecuencias en el desarrollo del capital humano.

Alderman-2010



Los determinantes de la salud, alimentación y del bienestar integrados en forma compleja:

- Política, justicia social, equidad
- Dieta saludable
- Acceso a la Salud
- Educación

Sindemia: obesidad, desnutrición y cambio climático

Cadena del Sistema Alimentario

- Desde la Tierra
- A la Mesa

Pérdidas. Desperdicio de Alimentos

- Aprovechados
- No aprovechados

Mal nutrición - Hambre

- Retar a la aproximación tradicional
- Nuevos abordajes

Casos emblemáticos registrados en Venezuela por Federaciones de Productores, ONG, Prensa Nacional e Internacional.

2007-2008

130 millones de kilos de alimentos importados vía uso irregular de divisas y sobrefacturación, se perdieron por graves fallas de conservación, refrigeración, almacenamiento y transporte. (Fuente: Transparencia Venezuela)

1.000 reses ahogadas por inmersión dentro del buque libanés D.M.Spiridom en la bahía de Pto. Cabello, Venezuela, en espera de asignación de muelle. (Fuente: <http://www.elistas.net/lista/notisar/archivo/indice/5008/msg/5119/>)

2015

Barco libanés con 5.000 reses en pie compradas por Venezuela a Minerva Foods (Brasil) se hundió en el río Amazonas.

(Fuente: <http://www.panorama.com.ve/ciudad/Barco-con-5-mil-reses-compradas-por-Venezuela-naufrago-en-Brasil-20151008-0020.html>)

18/08/018

Por falta de refrigeración por cortes eléctricos de >144 horas:
> 100.000 litros de leche en el Sector Villa del Rosario
>7 mil kilos de carne de res descompuesta en el mercado mayorista de Las Pulgas en Maracaibo

(Fuente: Federación de Ganaderos de Venezuela)

En Venezuela: ¿Qué hacer?

- Rescatar Institucionalidad
- Rescatar elementos de orden económico, que necesitan modificarse y fortalecerse, para impulsar la producción y distribución de alimentos a sectores más vulnerables; inseguridad jurídica, políticas claras, créditos, infraestructura agrícola, insumos, combustibles, maquinarias, equipos y transporte para la distribución con menor pérdida. Frenar la inflación.
- Rescatar ¿Información para planificar?
 - ✓ Sistema de Vigilancia Alimentaria y Nutricional
 - ✓ Monitoreo de la fortificación de harinas y sal
 - ✓ Encuesta de Seguimiento al Consumo de Alimentos (ESCA)
 - ✓ Encuesta de Consumo de Alimentos (ENCA)
 - ✓ Encuesta de Presupuesto Familiar
 - ✓ Índica Nacional de Precios al Consumidor

Vía de Acción 1.-

Garantizar el acceso a alimentos sanos y nutritivos para todos: fin al hambre, malnutrición, disminuir ENT y alimentación sana

- Programa de incentivos a la producción de alimentos para incrementar la disponibilidad nacional y local
- Canasta básica de alimentos: el Estado debía garantizar mediante créditos a los productores locales
- Una política de crédito agrícola intensa, pero, rigurosamente supervisada
- Salarios, jubilaciones y pensiones: que garanticen el acceso a los alimentos
- Un programa especial de incentivo del salario agrícola
- Alanzas con productores y empresarios para fortalecer la producción y estimular el empleo

- Reducir las inequidades en el acceso
- Disposición regular de los alimentos inocuos en los centros locales a precios accesibles
- Promover el consumo de frutas y vegetales de temporada
- Reducción de la desnutrición grave y moderada (mortalidad y morbilidad): tratar el niño y **Fortalecer el Programa Materno-Infantil (Salud)**
- Programa de protección Nutricional al **adulto mayor**
- **Reducción de la desnutrición crónica** o retraso del crecimiento: LM, alimentación saludable, accesible, inmunizaciones, y control de las infecciones
- **Micronutrientes** (He, Calcio, Ácido Fólico); Vigilancia de la **fortificación**, harinas, sal con yodo y flúor
- Fortificación con ácido fólico
- ENT: educación y medidas para reducir el consumo de sal y azúcar

Vía de Acción 2.-

Adoptar modalidades de consumo sostenible

- Educación nutricional, etiquetado frontal. Vigilar la publicidad dirigida a los niños y las que promueven el consumo de azúcares, sal y grasas saturadas.
- Garantizar la generación y el acceso al agua potable. Sin ella no hay inocuidad de alimentos
- Disponer de alimentos accesibles que garanticen el patrón de consumo saludable
- Revisar y actualizar las Guías Alimentarias para Venezuela. Codex alimentario
- Establecer las metas nutricionales para la producción: patrón saludable
- Educación para el uso completo del alimento: tallos, hojas, cuerpos y raíces

- Planificar el gasto en alimentos. Lista de compras
- Incorporar en la educación la alimentación y educación

Vía de Acción 3.-

Impulsar la producción favorable a la naturaleza

- Establecimiento de sistema de monitoreo transparentes que no limiten la producción sostenida ni el acceso a los mercados
- Fortalecer los circuitos alimentarios locales favoreciendo las cadenas cortas de comercialización
- Recuperar el acervo local alimentario vegetal para romper la monotonía de la dieta y aumentar los alimentos fuentes de vitaminas, minerales y fibra, importantes para la salud
- Educación a la población sobre la responsabilidad personal y en los hogares fomentar hábitos sobre la conservación y reducción de pérdidas de alimentos
- Economía Circular: Bancos de alimentos (ONG)
- Desde la producción hasta el consumidor deben implementarse medidas para reducir las PYD
- Las PYD de alimentos es un tema con profundas implicaciones éticas

Vía de Acción 4.-

Promover medios de vida equitativos

- Venezuela tiene cifras de pobreza altas. Se requiere generar empleos productivos y trabajo honesto, incorporar a las madres que han quedado solas como jefes de hogar
- Urge frenar emigración
- Enseñar a las personas consumir una dieta saludable, inocua y sustentable
- Promover modelos de atención que disminuyan la carga económica en la familia Ej: Hogares para el cuidado del niño pequeño, facilitar el trabajo de la madre (Hogares de CD) – Programas de alimentación escolar para niños preescolares y escolares – Revisar el sistema de pensiones dando un trato digno a los adultos mayores

Vía de Acción 5.-

Crear resiliencia ante las vulnerabilidades, las conmociones y las tensiones

- Funcionalidad alterada del sistema alimentario por conflictos políticos
- Inseguridad alimentaria en amplios sectores de la población: medidas preventivas que permitan garantizar la oferta de alimentos básicos a precios accesibles y medidas paliativas temporales de recuperación y compensación nutricional
- La dieta en amplios sectores de la población es deficiente en proteínas, calcio, zinc, vitamina B12 y ácido fólico. El patrón de alimentación determinado por los alimentos del CLAP
- Atender en lo inmediato el consumo en las ciudades intermedias que tiene los problemas más graves de acceso a los alimentos y alto grado de descontento
- Invertir en educación: lectura de etiquetas, consumidor informado e independiente para seleccionar sus alimentos
- Analizar la recomendación de un impuesto a los alimentos ricos en sal y azúcar

Retos y Desafíos. -

- ✓ **No se ha encontrado todavía, en las aproximaciones tradicionales, una solución justa.**
- ✓ **Los aspectos cualitativos de la inseguridad alimentaria y el hambre deben ser considerados, ya que la alimentación y el estado nutricional es mucho más que el reparto de alimentos para los humanos.**
- ✓ **Las soluciones deben estar dentro del marco de derechos humanos, equidad y respeto.**
- ✓ **La democratización de la pobreza vs la democratización de la dieta saludable nos pide desafiar el estatus quo.**