

# SISTEMAS ALIMENTARIOS: VÍAS DE ACCIÓN PARA LA TRANSFORMACIÓN HOLÍSTICA DE LA SOCIEDAD VENEZOLANA

Landaeta-Jiménez, Maritza<sup>1</sup>  
Herrera Cuenca, Marianella<sup>2</sup>

Recibido: 23/12/2022 Revisado: 06/02/2023 Aceptado: 13/02/2023

## RESUMEN

Venezuela vive momentos sumamente complejos y retadores en cuanto al bienestar de su población. Además de los problemas inherentes a la crisis interna, el mundo a su alrededor también ha alcanzado niveles de complejidad enormes, incluyendo los conflictos armados, cambios climáticos y transformaciones tecnológicas, de las cuales Venezuela no escapa. El sistema alimentario venezolano (SAV) ha sido un sector sumamente golpeado durante la crisis, por los sucesivos cambios –no necesariamente para bien– que se ha experimentado. Todo ello ha contribuido a incrementar la prevalencia de la desnutrición en el país y de la inseguridad alimentaria y nutricional que deben enfrentar la mayoría de los hogares venezolanos. Este trabajo aborda las líneas de acción generales para volver a un sistema alimentario que sea la base del logro de la seguridad y soberanía alimentarias en el país y fortalecer el derecho a la alimentación, la salud y la vida en Venezuela. A partir de fuentes secundarias presenta un resumen de la situación actual, para luego enfocarse en los cambios urgentes en las políticas y las recomendaciones para contribuir con dicha transformación, haciendo énfasis en la educación nutricional para promover una alimentación saludable y sostenible, adoptando modalidades de consumo sostenibles, bajo perspectivas holísticas que tomen a la alimentación y nutrición como eje fundamental. Así, deben recuperarse aspectos cualitativos de la inseguridad alimentaria, a veces inadvertidos dentro de las estadísticas de desnutrición y muchas veces excluidos de las estrategias de recuperación alimentaria y nutricional, tales como las normas, usos y costumbres en la mesa venezolana, las tradiciones culinarias, el placer de comer y manejo del estrés. Por tanto, la reactivación del SAV en todos los eslabones de la cadena constituye una de las mejores maneras de recuperar el tan ansiado bienestar y salud–que depende en última instancia de la conjunción de muchas variables–, con lo cual la mayoría de las personas están comprometidas.

**Palabras clave:** sistemas alimentarios, crisis humanitaria, vías de acción, políticas alimentarias y nutricionales, consumo sostenible, nutrición, seguridad y soberanía alimentaria, Venezuela

---

<sup>1</sup> Médico (Universidad Central de Venezuela-UCV, Caracas); M.Sc. en Planificación Alimentaria y Nutricional (UCV, Venezuela); Curso Medio Salud Pública (UCV, Venezuela) y en Gerencia Social (Instituto de Estudios Superiores en Administración-IESA, Venezuela). Directivo e investigadora de la Fundación Bengoa para la Alimentación (Caracas, Venezuela); Miembro Correspondiente de la Sociedad de Puericultura y Pediatría; Presidente del Capítulo Venezolano de la Sociedad Latinoamericana de Nutrición; Editora de Archivos Latinoamericanos de Nutrición y de Anales Venezolanos de Nutrición. *ORCID:* <http://orcid.org/0000-0002-2649-2459>. *Dirección postal:* Fundación Bengoa. Av. Francisco de Miranda, Centro Seguros La Paz, Piso 4, Lado Este, Oficina E41-C. Municipio Sucre. Caracas, Venezuela. *Teléfonos:* +58 (0)212 2386144; +58 (0)212 2386464; +58 (0)212 3395176; *e-mail:* [mlandaetajimenez@gmail.com](mailto:mlandaetajimenez@gmail.com)

<sup>2</sup> Médico (Universidad Central de Venezuela-UCV, Caracas); M.Sc. en Nutrición y Doctor en Nutrición (Universidad Simón Bolívar-USB, Venezuela). Profesora Asociado e Investigadora del Centro de Estudios del Desarrollo-CENDES de la Universidad Central de Venezuela); Directivo de la Fundación Bengoa para la Alimentación y Nutrición, Presidente del Observatorio Venezolano de la Salud. *ORCID:* <http://orcid.org/0000-0003-0162-3480>. *Dirección postal:* CENDES. Av. Neverí C/C Cabriales, Edificio Fundavac. Colinas de Bello Monte, Caracas. Apartado Postal 47604. Caracas, 1040, Venezuela. *Teléfono:* +58 212 7533686; *e-mail:* [manyma@gmail.com](mailto:manyma@gmail.com)

## ABSTRACT

Venezuelans are facing extremely challenging moments in terms of achieving well-being. In addition to the problems inherent to the internal crisis, the world around has also reached enormous levels of complexity, including armed conflicts, climate changes and technological transformations, from which Venezuela does not escape. Particularly, the Venezuelan food system (VAS) has been a sector extremely hit during the crisis, due to the successive changes – not necessarily for the better, that it has experienced. All of these has contributed to increasing the prevalence of malnutrition in the country, and the food and nutritional insecurity that most Venezuelan households must face. This work addresses the general lines of action to return to a food system that is the basis for achieving food security and sovereignty in the country and strengthening the right to food, health, and life in Venezuela. Based on secondary sources, it presents a summary of the current situation, and then focus on urgent changes in policies and recommendations to contribute to the so needed transformation, emphasizing nutritional education to promote healthy and sustainable eating, by adopting sustainable consumption patterns, under holistic perspectives, in which the food and nutrition are the fundamental axis. Thus, qualitative aspects of food insecurity, sometimes unnoticed in malnutrition statistics and often excluded from food and nutritional recovery strategies, such as the norms, uses, and customs at the Venezuelan table, culinary traditions, the pleasure of eating, and stress management, must be recovered. Therefore, the reactivation of the SAV in all links of the chain is one of the best ways to recover the longed-for well-being and health -which ultimately depends on the conjunction of many variables-, to which most people are committed.

**Key words:** Food systems, humanitarian crisis, courses of action, food and nutrition policies, sustainable consumption, nutrition, food security and sovereignty, Venezuela

## RÉSUMÉ

Venezuela vit des moments extrêmement complexes et difficiles en termes de bien-être de sa population. Outre les problèmes inhérents à la crise interne, le monde qui l'entoure a également atteint d'énormes niveaux de complexité, y compris les conflits armés, les changements climatiques et les transformations technologiques, auxquels le Venezuela n'échappe pas. Le système alimentaire vénézuélien (SAV) a été un secteur extrêmement touché pendant la crise, en raison des changements successifs, pas nécessairement positifs, qui ont contribué à l'augmentation de la prévalence de la malnutrition dans le pays et à l'alimentation et l'insécurité nutritionnelle à laquelle sont confrontés la majorité des ménages vénézuéliens. Ce travail aborde les lignes générales d'action pour revenir à un système alimentaire qui est à la base de la réalisation de la sécurité et de la souveraineté alimentaires dans le pays et du renforcement du droit à l'alimentation, à la santé et à la vie au Venezuela. Sur la base de sources secondaires, il présente un résumé de la situation actuelle, pour ensuite se concentrer sur les changements urgents dans les politiques et les recommandations pour contribuer à ladite transformation, en mettant l'accent sur l'éducation nutritionnelle pour promouvoir une alimentation saine et durable, en adoptant des modes de consommation durables, dans des perspectives holistiques, qui prennent l'alimentation et la nutrition comme axe fondamental. Ainsi, des aspects qualitatifs de l'insécurité alimentaire doivent être récupérés, parfois inaperçus dans les statistiques de la malnutrition et souvent exclus des stratégies de récupération alimentaire et nutritionnelle, tels que les normes, les usages et les coutumes à la table vénézuélienne, les traditions culinaires, le plaisir de manger et le stress. Dès lors, la réactivation du SAV dans tous les maillons de la chaîne est l'un des meilleurs moyens de retrouver le bien-être et la santé tant attendus, avec lesquels la plupart des gens sont engagés.

**Mots-clés :** systèmes alimentaires, crise humanitaire, pistes d'action, politiques alimentaires et nutritionnelles, consommation durable, nutrition, sécurité et souveraineté alimentaires, Venezuela

## RESUMO

A Venezuela vive momentos sumamente complexos e desafiadores no que afeta ao bem-estar da sua população. Além dos problemas inerentes à crise interna, o mundo ao redor também assume um elevado grau de complexidade, incluindo conflitos armados, mudanças climáticas, transformações tecnológicas, das quais a Venezuela não está imune. O sistema alimentar venezuelano (SAV) tem sido um setor bastante afetado durante a crise, a qual ampliou o grau de prevalência da desnutrição no país e da insegurança alimentar e nutricional que afeta a maior parte dos lares venezuelanos. Neste trabalho se aborda as linhas gerais de ação para alcançar um sistema alimentar que assegure a soberania alimentar,

o direito à alimentação, à saúde e à vida na Venezuela. Mediante o uso de fontes secundárias, o artigo traz um resumo da situação atual, para em seguida focar-se nas mudanças urgentes nas políticas e recomendações em favor das necessárias mudanças, com ênfase na educação nutricional, alimentação saudável e sustentável via modalidades de consumo sustentável sob a égide de uma perspectiva holística. Dentre as medidas urge recuperar aspectos qualitativos da insegurança alimentar que passam despercebidos nas estatísticas de desnutrição, que muitas vezes são excluídos das estratégias de recuperação alimentar e nutricional. Inclui também as normas, usos e costumes da cultura gastronômica Venezuela. As tradições culinárias, o prazer de comer e o manejo do stress. Portanto, a reativação do SAV em todos os elos da cadeia constitui uma das melhores maneiras de recuperar o almejado estado de bem-estar e de saúde, que depende, em última instância, da conjunção de muitas variáveis, com a qual a maior parte das pessoas está comprometida.

**Palavras-chave:** sistemas alimentares, crise humanitária, linhas de ação, políticas alimentares e nutricionais, consumo sustentável, nutrição, segurança e soberania alimentar, Venezuela

### 1. INTRODUCCIÓN

La humanidad vive en un mundo complejo y lleno de contradicciones. Por un lado, los avances de la tecnología dan frutos maravillosos en términos de comunicaciones, informática y herramientas para los diversos campos sociales y científicos, sin que por el otro puedan resolverse los grandes problemas que históricamente han aquejado a la humanidad. Se siguen realizando esfuerzos para erradicar el hambre, en un mundo donde hay alimentos más que suficientes para alimentar a todos sus habitantes, sin embargo, los desperdicios de esos alimentos en todas las fases de la cadena alimentaria son de cantidades enormes (FAO, 2019). Además, el planeta se encuentra expuesto a grandes cambios generados por el hombre. Es la era geológica denominada el *Antropoceno*, cuyas transformaciones ambientales han ocurrido mucho más rápidamente debido a la intervención humana (Trischler, 2017).

Esta nueva era caracterizada por la presencia de un cambio climático que debe preocupar a todos por el compromiso de la salud y la capacidad para alimentarnos que implica, coexiste con las consecuencias que sobre salud y nutrición de la población que ya pueden evidenciarse: obesidad, desnutrición, deficiencias de micronutrientes, enfermedades transmisibles como malaria, COVID-19 y muchas otras que sería demasiado largo mencionar. La coexistencia de varias epidemias es lo que se ha denominado *sindemia* y representa un nuevo reto para la humanidad (Swinburn *et al.*, 2019).

Justo cuando el mundo estaba en medio de una pandemia por el virus del SARSCov-2 –cuya enfermedad está mejor conocida como COVID-19– y con conflictos armados en distintos países del mundo –Siria, Yemen, Sudan del Sur, Afganistán–, aparece uno nuevo que sacude los cimientos del sistema alimentario global: la guerra entre Rusia y Ucrania, al comprometer a dos de los grandes productores de cereales y que fue la causa del aumento vertiginoso del precio del trigo, en el mercado mundial (Graziano da Silva *et al.*, 2021; Newnham, Headey y Fabrizio, 2022). En adición a esto, se encuentra el daño ambiental que ya desde hace tiempo experimentan regiones fundamentales para el planeta. Tal es el caso de la deforestación indiscriminada del arco minero al sur de Venezuela, en una región que es parte de la selva amazónica. Como este daño, otros tantos a nivel mundial han promovido la destrucción de hábitats tanto de plantas como animales y –particularmente– estos últimos han salido de sus ambientes para estar más cerca del hombre. Han dado así origen a la transmisión de enfermedades zoonóticas en humanos, quienes enfrentan –al menos en una gran proporción–, trastornos de base que los hace vulnerables para contraer enfermedades más fácilmente (Glidden *et al.*, 2021). Un ser humano desnutrido tiene mayor vulnerabilidad para enfermar, un ser humano que se encuentra en un ambiente donde hay exposición a animales que tradicionalmente no tendrían que estar en contacto con los humanos tiene un mayor riesgo de contraer una enfermedad.

La crisis venezolana prolongada y que ha sido definida desde hace ya un quinquenio como una Emergencia Humanitaria Compleja, no escapa de estar inmersa en este contexto global, que viene a profundizar el complicado escenario preexistente a la pandemia (Cartaya, Reyna y Ramsey, 2020).

El aumento de la desnutrición tanto aguda como crónica, la presencia de enfermedades reemergentes como malaria, chagas, difteria, entre otras, en conjunto con la pandemia de COVID-19, ha obligado a la población a vivir en condiciones aún más precarias de las cuales ya debía enfrentar, pues el desempleo, la pérdida de los medios de vida y la disminución de las capacidades en los diferentes sectores han obligado a la población a decidir entre comprar alimentos o medicamentos, quedarse en Venezuela o correr altos riesgos migratorios; o salir a trabajar para ganar el sustento y asumir el riesgo de contaminarse de COVID-19 o quedarse en casa e incrementar el riesgo de pasar hambre (OVSAN, 2021; Bagcchi, 2022; Cartaya *et al.*, 2020; Herrera-Cuenca *et al.*, 2022).

El sistema alimentario, que desde inicios del siglo XXI estuvo expuesto a cambios y transformaciones sin que estas dieran un resultado exitoso, podría convertirse en un punto estratégico de conexión entre los puntos que deben incorporarse a un plan de trabajo que aporte verdaderas soluciones para todos y que considere desde la protección al ambiente, la mitigación del cambio climático, la expansión controlada de la agricultura, el desperdicio de alimentos, la alineación con las verdaderas necesidades nutricionales de la población y el desarrollo del capital humano que pueda entender la concepción holística del nuevo sistema alimentario por venir (Gutiérrez, 2019; Gutiérrez 2020).

Este trabajo intenta describir las líneas de acción integrales para la implementación de un sistema alimentario que sea el hilo conductor de la tierra a la mesa, para el logro de una seguridad y soberanía alimentaria estable en Venezuela, donde los derechos a la alimentación, a la salud y a la vida estén garantizados, en el marco de los derechos ambientales que contribuyan al bienestar de la población. A partir de fuentes secundarias se caracteriza la situación actual en Venezuela, para

posteriormente presentar algunas de las acciones que pueden contribuir al fortalecimiento del Sistema Alimentario Venezolano (SAV) para el logro de una seguridad y soberanía alimentaria sostenible, en un marco de respeto a los derechos humanos a la alimentación, a la salud, a la vida y a la protección del ambiente.

## 2. LOS SISTEMAS ALIMENTARIOS UNA ALTERNATIVA PARA LA SOLUCIÓN DEL HAMBRE

La Cumbre de Naciones Unidas sobre los Sistemas Alimentarios, realizada en 2021 se propuso sensibilizar y establecer compromisos y medidas mundiales que transformen los sistemas alimentarios, con el objetivo de erradicar el hambre, reducir las enfermedades relacionadas con la alimentación y proteger el planeta (ONU, 2021). Para ello se necesita articular con importantes innovaciones y reformas de los sistemas, en el marco de un pensamiento sistémico que incorpore las interconexiones entre los elementos de la alimentación y la agricultura, como por ejemplo, el ecosistema agrícola, la producción, los mercados, el consumo, la cultura y la salud humana y ambiental. Muchos gobiernos asumieron el compromiso de acelerar y profundizar el poder transformador de los sistemas alimentarios, en cada uno de los países, contando con la participación de todos los sectores y de manera alineada con la Agenda 2030 (*idem*).

Como parte de las actividades de la Cumbre en Venezuela se realizó el Taller *Hoja de Ruta para la Transformación del Sistema Alimentario Venezolano (SAV)*, coordinado por el Dr. Alejandro Gutiérrez y con auspicio de la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO). En él se analizaron cinco vías de acción sobre las cuales actuar en el país para fortalecer el Sistema Alimentario: Vía de Acción 1. Garantizar el acceso a alimentos sanos y nutritivos para todos; Vía de Acción 2. Adoptar modalidades de consumo sostenibles; Vía de Acción 3. Impulsar la producción favorable a la naturaleza; Vía de Acción 4. Promover medios de vida equitativos; y Vía de Acción 5. Crear

resiliencia ante las vulnerabilidades, las conmociones y las tensiones.

### 3. SISTEMA ALIMENTARIO VENEZOLANO (SAV)

El SAV ha recibido el impacto de la crisis económica, política y social del país, que ha generado una caída en la producción de alimentos y ha complicado aún más el frágil sistema alimentario nacional. Sin embargo, la resiliencia del sector se ha manifestado en una serie de iniciativas para garantizar los alimentos necesarios y contribuir con la disponibilidad de alimentos de la canasta alimentaria, pero lamentablemente no siempre sobre la base de una política de precios accesibles para quien más lo necesita (Gutiérrez, 2019).

Algunas de las acciones y factores del Estado han complicado la situación del SAV, entre ellas, las expropiaciones y ocupaciones de las propiedades, la inseguridad jurídica, limitaciones en los créditos, crisis de combustible y de servicios públicos, el deterioro de la maquinaria y de la infraestructura agrícola y la ausencia de una política agrícola precisa y transparente, todo lo cual ha generado la contracción de la producción de alimentos, en medio de la crisis económica más severa de historia republicana de Venezuela. Si bien es cierto que en los últimos años han mejorado los volúmenes de productos importados, pareciera que la brecha en la provisión se ha ampliado, ya que unos pocos tienen suficientes ingresos para adquirirlos, mientras que en amplios sectores de la población predominan la inseguridad alimentaria y el hambre (Fedeagro, 2022; Fedenaga, 2021a; Herrera-Cuenca, Landaeta-Jiménez y Sifontes, 2021; Landaeta-Jiménez, Herrera, Vásquez y Ramírez, 2017a, 2017b, 2018).

El SAV atraviesa las consecuencias de la falta de una política agroalimentaria planificada, sobre la base de estadísticas públicas confiable y lo suficientemente transparente para que los mecanismos legislativos y presupuestarios, permitan rescatar la confianza para el fortalecimiento del sector (Gutiérrez, 2019). El Estado debería promover un programa de incentivos a la producción de una canasta básica de alimentos concertada entre todos los integrantes del SAV y asegurar su producción

mediante créditos a los productores locales. Se trata de una política de crédito agrícola intensa pero rigurosamente supervisada para incrementar la producción y contribuir a reducir la inflación de los alimentos. Es preciso acordar con el Estado para facilitar el funcionamiento del SAV, para reducir la carga impositiva, las trabas en el acceso a la importación de insumos y maquinarias y en especial, garantizar la seguridad de las personas en los sitios de producción, muchos de los cuales se encuentran tomados por la delincuencia, situación que está llevando al abandono de los productores de sus fincas (Fedenaga, 2016, 2021b, 2022; Tapia, Gutiérrez, Candela y Machado-Allison, 2022).

En este marco no puede haber transformación efectiva y sostenible sino se incorpora la calidad de vida del trabajador y de su familia en los distintos eslabones del SAV. En efecto, la solución a los problemas rurales exige un tratamiento sistémico; es una prioridad para los ciudadanos de este siglo XXI. El eje central debe ser mejorar la calidad de vida de las personas, en especial, de las mujeres. Este deberá concebirse como un programa especial de incentivos al salario agrícola, de mejora del ingreso, plan de jubilaciones y pensiones, servicios de salud eficientes, seguridad social, educación de calidad, y comunicación efectiva, en un marco de respeto a la diversidad cultural y de sus derechos humanos; en síntesis, se trata de lograr que mejore su calidad de vida y a través de ello, de disminuir el éxodo (Zambrano, Trujillo y Solórzano, 2015). En este sentido, es importante incorporar a las personas involucradas desde un principio, quienes desde su realidad social y económica tengan la oportunidad de plantear propuestas de posibles soluciones a los problemas que enfrentan. No se trata solamente de mejoras materiales, sino lograr que se sientan felices con la actividad que desempeñan y que puedan disfrutar de calidad de vida y bienestar en unión de su familia (GANESAN-FAO, 2020).

### 4. PLANIFICAR CON INFORMACIÓN LIMITADA

La dinámica alimentaria y nutricional en el país se ha visto afectada por la falta de información nacional actualizada de instrumentos básicos

para la planificación, tales como la hoja de balance de alimentos (HBA), la canasta alimentaria (CA), la encuesta de seguimiento al consumo de alimentos (ESCA), la encuesta de consumo de alimentos (ENCA), el índice nacional de precios al consumidor (INPC) y el sistema de vigilancia alimentaria y nutricional (SISVAN) del Instituto Nacional de Nutrición (INN), entre otras. En Venezuela la Ley de la función pública estadística establece como ente rector de las estadísticas del país al **Instituto Nacional de Estadística** (INE, 2001). Sin embargo, desde hace varios años la información no se publica; solamente las agencias internacionales presentan algunos indicadores de seguimiento. Esto constituye un severo obstáculo para el diseño de políticas públicas oportunas y eficientes (Herrera-Cuenca, Landaeta-Jiménez y Sifontes, 2021; Pangaribowo, Gerber y Torero, 2013; Pérez-Escamilla y Segall-Corrêa, 2008).

Por otra parte, la pérdida de competencia de las instituciones públicas rectoras de la política de alimentación y nutrición ha afectado al SAV, debido a que es muy difícil generar soluciones viables y sostenibles sin claras y precisas líneas de políticas del Estado y de interlocutores del sector público. El Ministerio del Poder Popular para la Salud, el Ministerio del Poder Popular para la Alimentación, el Ministerio *del Poder Popular para Agricultura Productiva y Tierras*, el Instituto Nacional de Nutrición, el Instituto Nacional de Higiene «Rafael Rangel», entre otras instituciones, tienen un desempeño muy cuestionado. El deterioro de la función pública en las instituciones de salud y de protección social, alimentaria y nutricional a la población, con dispersión de recursos y deficiencia en los servicios y programas, es un factor agravante del desamparo a que están sometidas las personas en el país, en franca violación a sus derechos humanos (Aponte, 2021; Cartaya *et al.*, 2020).

El Consejo Nacional de la Alimentación –creado por el Ejecutivo Nacional en 1995 como un órgano permanente para asesorar, concretar y proponer los mecanismos e instrumentos para la toma de decisiones que permitieran garantizar el abastecimiento de los alimentos para toda la población, el acceso a

los mismos y su aprovechamiento biológico– fue eliminado en 2003 y su función se diluyó en varios organismos (Carmona, 2000; Hernández, Carmona, Tapia y Rivas, 2021).

La ausencia de directrices precisas y transparentes ha contribuido con la caída en la producción de alimentos, el incremento del desempleo, con la precariedad de la dieta y con el incremento de la severidad de la inseguridad alimentaria y nutricional en amplios sectores de la población, siendo una de las causas del éxodo de los venezolanos. Según la Agencia de Naciones Unidas para refugiados (ACNUR), 6 millones de personas refugiadas y migrantes de Venezuela, huyen de la violencia, la inseguridad, las amenazas y la falta de alimentos, medicinas y servicios esenciales y la mayoría vive en países de América Latina y el Caribe. Esta se ha convertido en la segunda crisis de desplazamiento externo de mayor magnitud en el mundo y muchas de estas personas llegan asustadas, cansadas, con derechos humanos vulnerados y sujetas al riesgo de trata de personas y en extrema necesidad de asistencia (ACNUR, 2022).

##### 5. SEGURIDAD ALIMENTARIA EN LA CRISIS HUMANITARIA

La seguridad alimentaria (SA) de las familias en el país se ha deteriorado debido al impacto negativo en sus componentes. Destacan entre ellos: la falta de estabilidad en los precios y medios de producción; las capacidades disminuidas de los hogares para acceder en todo momento a los alimentos inocuos, en cantidad y calidad suficientes y acordes con las preferencias y con el patrón sociocultural de las personas para la satisfacción de sus necesidades nutricionales, que garanticen un crecimiento y desarrollo saludable y una vida activa y feliz (Herrera-Cuenca *et al.*, 2022; Landaeta, Sifontes, Herrera-Cuenca, 2018).

La encuesta del Programa Mundial de Alimentos (PMA-WFP) en 2019, reportaba que 7,9% de la población en Venezuela –para entonces, 2,3 millones– estaba en inseguridad alimentaria severa (IAS) y 24,4% –7 millones– en inseguridad alimentaria moderada (IAM) (PMA-WFP, 2019). Por su parte, según la Encuesta Nacional de Condiciones de Vida (ENCOVI) 2021, la inseguridad alimentaria leve

(IAL) fue de 34,5%, la IAM de 35,2% y la IAS de 24,5% de los hogares. Al respecto los autores del estudio concluyen que durante este periodo –dado que este instrumento se aplica ininterrumpidamente desde el año 2014– continúa la tendencia al deterioro de la seguridad alimentaria (UCAB-IIES, 2021).

De otro lado, la Encuesta de Seguridad Alimentaria y Nutricional en zonas urbanas, encontró que el 4,3% de los hogares están en IAS, 17,3% en IAM y 9% de los hogares se encontraron con seguridad alimentaria (Herrera-Cuenca *et al.*, 2022). El principal problema que enfrenta la familia para alimentarse es el acceso a los alimentos. Igualmente, el gasto en alimentos es determinante en la seguridad alimentaria de los hogares. De estos, los que están en inseguridad alimentaria severa gastan en alimentos más del 65% de su ingreso, debiendo por lo tanto sacrificar otra serie de actividades y agotan las estrategias de sobrevivencia, para tratar de compensar el costo de los alimentos. Este se incrementa permanentemente debido al impacto de la inflación. Frente a esta situación, muchas familias se ven forzadas a vender todo lo que tienen, a gastar sus ahorros y pierden de esta manera sus bienes y/o activos para alimentarse, situación que genera estrés, angustia y violencia en el hogar. Además, la inseguridad alimentaria es desigualdad, ya que se concentra en las zonas no urbanas y en los entornos federales con mayores índices de pobreza, con alta población indígena y en los estados fronterizos (OVSAN, 2021).

Los altos niveles de inseguridad alimentaria en esta crisis humanitaria compleja no pueden resolverse solo con ayudas temporales (World Food Program, 2009). Parece conveniente establecer una canasta mínima de subsistencia, con alimentos subsidiados que pudieran formar parte de lo que la familia reciba tipo tiques de alimentación, por un periodo temporal, mientras se logra recuperar el empleo (Landaeta-Jiménez, Sifontes, Herrera-Cuenca y López de Blanco, 2020). La mejor medida para reducir la inseguridad alimentaria es que la persona tenga ingresos para adquirir alimentos, cubrir sus necesidades básicas y mejorar su calidad de vida. Esto debe formar parte de una política de seguridad social, que

mejore el sistema de pensiones y jubilaciones y, los servicios de salud y nutrición para la atención en las distintas etapas de la vida (Herrera-Cuenca, Landaeta-Jiménez y Sifontes, 2021).

A lo anterior se suman los efectos de la pandemia, que han tenido un impacto significativo en los sistemas alimentarios y en la seguridad alimentaria y la nutrición. Destacan entre ellos: las perturbaciones en las cadenas de suministro de alimentos; la pérdida de ingresos y medios de vida; el aumento de las desigualdades; las perturbaciones en los programas de protección social; la alteración de los entornos alimentarios; y los precios desiguales de los alimentos, en contextos localizados (Graziano da Silva *et al.*, 2021). En respuesta a estas situaciones, el grupo de alto nivel de expertos en seguridad alimentaria y nutricional propuso cuatro cambios urgentes en las políticas para lograr la seguridad alimentaria y la nutrición y garantizar el derecho a la alimentación, los cuales se complementan con seis recomendaciones para lograr el cambio de las políticas (Tablas N° 1 y N° 2) (GANESAN-FAO, 2020).

#### 6. EDUCACIÓN NUTRICIONAL PARA PROMOVER UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y SOSTENIBLE

Para mejorar la alimentación de la familia es necesario fortalecer la educación nutricional, que las personas estén bien informadas y tengan independencia de criterios en la selección de los alimentos de la dieta saludable. Esto requiere fortalecer la educación formal para lograr que los futuros educadores se incorporen en la enseñanza de la educación en alimentación y nutrición y contribuyan a reforzar los contenidos en las escuelas, liceos y centros de educación intermedia y superior, mediante métodos de enseñanza dinámicos que incorporen tecnologías de información y comunicación actualizadas (Landaeta-Jiménez, Herrera, Sifontes y López, 2020; Garófalo, Sifontes, Contreras y Cuenca, 2021).

Por lo tanto, es necesario educar a la población sobre su responsabilidad personal con la alimentación y nutrición; es decir, que conozca lo que debe comer, cómo lo debe comer, cuál debe ser el tipo de preparación y

Tabla 1  
*Cambios urgentes en las políticas*

- 
1. Transformación de los sistemas alimentarios en su conjunto
  2. Conformar las políticas alimentarias de forma que se reconozcan los vínculos entre los sistemas, realizar cambios fundamentales que diversifiquen los sistemas alimentarios, empoderen a los grupos marginados y vulnerables y promuevan la sostenibilidad en todos los aspectos de las cadenas de suministro de alimentos, desde la producción al consumo
  3. Incorporar una mayor comprensión de la compleja interacción de diferentes formas de malnutrición que concurren simultáneamente dentro de las sociedades, con inclusión no solo del hambre y la desnutrición, sino también de la obesidad y las deficiencias de micronutrientes
  4. Políticas alimentarias transformadoras también deben ser flexibles a fin de permitir enfoques diversos, con miras a tener plenamente en cuenta la especificidad de cada contexto.
- 

Fuente: GANESAN-FAO (2020)

Tabla 2  
*Recomendaciones para lograr el cambio de las políticas*

- 
1. Aplicar programas de protección social específicos más sólidos a fin de mejorar el acceso a alimentos saludables y nutritivos
  2. Garantizar mejores protecciones para los agricultores y trabajadores de los sistemas alimentarios vulnerables y marginados que se ven afectados de manera desproporcionada por la crisis
  3. Ofrecer mejores protecciones para los países que dependen de las importaciones de alimentos
  4. Fortalecer y coordinar respuestas en materia de políticas a los efectos de la pandemia de la COVID-19 en los sistemas alimentarios y en la seguridad alimentaria y la nutrición, incluso a nivel internacional
  5. Apoyar sistemas de distribución más diversos y resilientes, incluidas cadenas de suministro más cortas y mercados territoriales
  6. Respalda sistemas de producción más resilientes basados en la agroecología y otras formas sostenibles de producción de alimentos
- 

Fuente: GANESAN-FAO (2020)

–además–, sobre cómo fomentar en los hogares hábitos que generen beneficios para la salud. Otra estrategia educativa es la lectura de las etiquetas de los productos, para que pueda seleccionar alimentos naturales más saludables. También debe formarse acerca de

cómo conservar los alimentos, reducir los desperdicios y las pérdidas desde que se cosecha el alimento hasta que llega al consumidor y contribuir con el ambiente (FAO, 2019). Lamentablemente el país no se ha incorporado en las iniciativas mundiales sobre pérdidas y

desperdicios de alimentos, ni tampoco se dispone de información oficial al respecto (Tapia, 2022).

Otras medidas de protección son las declaraciones nutricionales que orientan al consumidor sobre ciertos nutrientes que ocasionan riesgos para la salud, entre ellos el consumo de azúcares, sal y grasas saturadas y grasas trans, que se promueven diluidos en una campaña de educación al consumidor que promueve su consumo (AESAN, 2021). Es indispensable revertirlas tendencias al incremento de los riesgos por desconocimiento o falta de orientación nutricional sobre el consumo de estos nutrientes. Las evidencias demuestran su relación con el incremento de las enfermedades crónicas no transmisibles y de la mortalidad, por enfermedades cardiovasculares y diabetes (OPS-OMS, 2015).

Una atención especial es la referida a la protección de los niños sometidos al impacto de un mercadeo agresivo, que promueven la ingesta de alimentos poco saludables a través de la publicidad especializada. Por esta razón es indispensable regular la publicidad de los alimentos dirigida a los niños para evitar que a través de ella se promuevan falsas propiedades nutricionales que estimulan el consumo de estos productos y logran que algunas personas lleguen a percibirlos como alimentos saludables. Tampoco permitir ninguna estrategia como obsequios, juguetes o actividades recreativas, entre otros, que se usan para promover el consumo de estos productos por la población infantil (AESAN, 2021; OPS-OMS, 2015).

La actualización de las Guías de Alimentarias para Venezuela es una tarea aún pendiente: las originales se publicaron en 1991, en una alianza estratégica del INN y la Fundación Cavendes (Instituto Nacional de Nutrición-Fundación Cavendes, 1991). La FAO y la Organización Mundial de la Salud han promovido el desarrollo de guías alimentarias basadas en alimentos desde la Conferencia Internacional sobre Nutrición, celebrada en 1992 (FAO, 2022a). Los países han continuado desarrollando y actualizando regularmente sus recomendaciones en términos de alimentos, grupos de alimentos y patrones dietéticos necesarios para promover

la salud general y prevenir las enfermedades crónicas ante las realidades cambiantes.

Con esta misma orientación, recientemente la FAO realizó el seminario web «Las GABA como instrumento de apoyo para el combate de la obesidad en América Latina y el Caribe (ALC)». El mismo tuvo como objetivo compartir experiencias, conocimientos e información pertinente al rol de las guías alimentarias en la transformación de los sistemas alimentarios, para el logro de dietas saludables y una mejor nutrición para todos. Verónica Molina—experta en guías alimentarias de la FAO— resaltó que «entre las ventajas de basar las guías alimentarias en sistemas alimentarios se encuentra la multisectorialidad y multidisciplinariedad, la excelencia científica y el monitoreo transversal, integrando una mayor cantidad de actores en la lucha contra la malnutrición y abordar los problemas desde una perspectiva más amplia» (FAO, 2022b, p. s/n).

Las guías alimentación son una buena referencia para educar a la población sobre una alimentación basada principalmente en alimentos de origen vegetal, preferir alimentos locales y de temporada, consumir más leguminosas, más verduras, hortalizas y frutas, reducir el desperdicio de alimentos, consumir pescado de reservas sostenibles solamente y reducir el consumo de carne roja y procesada, alimentos altamente procesados y bebidas azucaradas (FAO, 2022a). En otros términos de lo que se trata es que las personas puedan elegir con inteligencia los alimentos que contribuyen a fortalecer el sistema inmunológico y prevenir las enfermedades.

Es indudable que ningún sistema alimentario en el mundo puede llegar a ser autosostenible y amigable con el ambiente, si no se toman en cuenta—entre otros aspectos—, el consumo de las personas, cómo eligen y distribuyen su alimentación o cuáles son los factores que determinan su elección—además de los económicos—. La FAO define las dietas sostenibles, como las que generan un impacto ambiental reducido, contribuyen a la seguridad alimentaria y nutricional y garantizan una vida saludable. Además, este tipo de dietas protegen y respetan la biodiversidad y los ecosistemas, son culturalmente aceptables, accesibles,

económicamente justas y asequibles y nutricionalmente adecuadas, inocuas y saludables y optimizan los recursos naturales y humanos (FAO, 2022c).

La alimentación es la síntesis de múltiples factores entrelazados con la tradición cultural, con hábitos y costumbres propias de las regiones que habitan, así como de su acervo histórico, cultural y de las influencias del medio ambiente que lo rodea y el efecto de la globalización. Esta última en cierta medida ha generado la uniformidad de la dieta, mediante productos apetitosos que se promocionan de manera exitosa, a tal punto, que muchos consumidores creen que es mucho más saludable consumir un producto procesado (OPS-OMS, 2015). Por lo tanto, el trabajo con las personas tiene que ser muy cuidadoso, muy estimulante y concienciado para que comprendan que ellos tienen en sus manos el poder de cambiar esos hábitos, procurar una mejor calidad de vida, disfrutar de mayor bienestar y de una vida activa y saludable (FAO, 2019; Herrera-Cuenca, 2020).

Por lo tanto, es fundamental educar a la población sobre su responsabilidad personal con la alimentación y nutrición; es decir, que sepa cómo se alimenta, en la medida que toma conciencia de lo que debe comer, cómo debe comer, el tipo de preparación y cómo fomentar en los hogares hábitos que generen beneficios. Son ejemplos de ello el fomento de prácticas relacionadas con cómo conservar los alimentos, reducir los desperdicios y contribuir con el ambiente, qué hacer para reducir las pérdidas de alimentos desde la cosecha hasta que llega al consumidor y lograr una alimentación sostenible (FAO, 2022c). Lamentablemente el país no se ha incorporado en las iniciativas mundiales sobre pérdidas y desperdicios, pero tampoco se dispone de información pública al respecto (Tapia, 2022). Este es un tema prioritario para incorporar en programas de educación de todos los niveles, así como también, a las personas y a las comunidades sobre los beneficios que tiene para mejorar su seguridad alimentaria y en la generación de ingresos (De Miguel, Martínez, Pereira y Kohout, 2021; Garófalo *et al.*, 2022).

Estas medidas tienen implicaciones éticas, que abarcan desde la elección del alimento, a quién y

cómo se los doy, cómo se preparan y cuánto debe recibir para su consumo. Aprovechar el alimento al máximo es una de las medidas que contribuye con la seguridad alimentaria y al mismo tiempo se educa a la población para que utilicen fuentes alternativas para mejorar la alimentación (Herrera-Cuenca, 2020).

Otra estrategia aplicada con éxito en varios países es la denominada economía circular, que consiste en preservar el valor de los materiales y productos durante el mayor tiempo posible, evitando que regresen a la naturaleza la mayor cantidad de desechos que sea posible y logrando que estos se reintegren al sistema productivo para su reutilización (De Miguel *et al.*, 2021). La FAO indica que en el mundo se pierden o se malgastan cada año 1,3 billones de toneladas de alimentos. En los países industrializados el desperdicio de alimentos ronda el 60%, mientras que en los países en desarrollo es del 40%. Esto genera un grave problema ambiental, debido a la ingente cuantía de residuos correspondientes a envases, incluyendo los elaborados con plástico (FAO, 2019). En América Latina el promedio de residuos sólidos está alrededor de 1 kilogramo por persona y por día, cifra menor a las de los países desarrollados pero mayor que el promedio mundial. Además, las tasas de reciclaje son muy bajas y *ocurren* en pocos productos –papel y cartón, chatarra, algunos plásticos y vidrio–. También existe un déficit de infraestructura para la gestión de residuos y de profesiones con estas experticias. El desarrollo de esta industria es una fuente importante de empleos (De Miguel *et al.*, 2021), que puede explotarse en países como Venezuela.

Los responsables de políticas públicas deben favorecer el establecimiento de programas educativos y formativos que permitan capacitar profesionales aptos para desarrollar otro enfoque en los sistemas productivos. En este sentido el compromiso de la industria de alimentos y de los gobiernos es indispensable, para aplicar la economía circular y hacer que las personas puedan disfrutar de sus beneficios, preservando el ambiente. Las oportunidades que ofrece la economía circular para la renovación, regeneración e innovación industrial son inmensas (De Miguel *et al.*, 2021; FAO, 2019).

## 8. PERSPECTIVAS EN ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN

Venezuela tiene cifras de pobreza altas, precisamente en zonas con mayores limitaciones económicas, estados fronterizos y aquellos con mayor población indígena donde también se concentra la inseguridad alimentaria. El impacto global es que se tiene hoy un país empequeñecido en términos económicos y demográficos, con elevados índices de pobreza y desigualdad y con gran escepticismo respecto al futuro. Aumenta la severidad de la pobreza, los hogares se alejan de la frontera de su superación y en consecuencia sigue creciendo la pobreza extrema. La pobreza de ingreso fue de 94,5%, la extrema de 76,6% y la multidimensional de 65,2%, según la ENCOVI 2021. La misma encuesta refiere: «La actividad laboral en Venezuela sigue deteriorándose como consecuencia de la continuidad en la caída de la actividad económica por sexto año consecutivo» y solo un tercio de las mujeres están activas (UCAB-IIES, 2021, p. 38).

Por otra parte, la dieta en amplios sectores de la población es deficiente en proteínas, calcio, zinc, vitamina B12 y ácido fólico. El patrón de alimentación determinado por los alimentos del CLAP<sup>3</sup> básicamente contiene carbohidratos, muy pocas proteínas de origen animal, algunas leguminosas y grasa; promueve así una dieta deficiente, que apenas alcanza para una semana en una familia de cinco miembros y aporta a lo sumo unas 1.200 calorías. La población que sobrevive está subalimentada y padece hambre crónica, que va minando su capacidad física y funcional (Landaeta-Jiménez *et al.*, 2019). La reducción en el consumo de proteína animal –en especial provenientes de las carnes y derivados lácteos– es cada vez peor, debido a la inflación sostenida en los alimentos. La Federación Nacional de Ganaderos advierte que el consumo de carne en la población ha disminuido, debido a que las personas no tienen ingresos (Fedenaga, 2021b) y el reporte de las organizaciones de ayuda humanitaria es

categorico en mostrar la difícil situación alimentaria y nutricional en amplios sectores de la población (Cartaya, *et al.*, 2020; HumVenezuela, 2022).

El efecto de las limitaciones en el consumo de alimentos sobre los grupos más vulnerables de la población es una de las causas del aumento de la desnutrición en todas sus formas en los niños menores de cinco años y con mayor severidad en los menores de 2 años. Según la organización Cáritas, casi el 40% de los niños a esta edad atendidos en los centros de las parroquias sufren desnutrición aguda moderada o severa y 28,1% de los niños llegaban con retraso de crecimiento lineal (CÁRITAS-SAMAN, 2021). Esta desnutrición aguda –emaciación– tan temprana viene a ser la sumatoria del riesgo que han tenido los niños durante los primeros 1.000 días de vida, más el impacto que sobre ellos tiene el problema de la desnutrición temprana, que aumenta el riesgo de muerte por infecciones debido a su compromiso inmunológico. Los sobrevivientes incrementan los porcentajes de niños con retraso en su crecimiento y desarrollo cognitivo, lo cual –en términos económicos– puede significar la pérdida de 1/3 del PIB del país (Martorell, 2017).

La mejor estrategia para combatir la pobreza y la inseguridad alimentaria es la generación de empleos productivos y trabajos honestos, que permita incorporar a las madres que han quedado solas como jefe de hogar. Una actividad económica que en Venezuela no está bien desarrollada es la promoción del agroturismo, donde existan recursos naturales y ecológicos subutilizados. Este, en conjunto con la gastronomía local, representa una excelente oportunidad para que los pequeños y medianos productores puedan colocar sus productos y diversificar la economía del país, a la vez que se promueven los emprendimientos gastronómicos, turísticos y agroecológicos. El Estado, mediante programas de incentivos a pequeños y medianos productores, tiene la oportunidad de fortalecer estos emprendimientos, que son importantes generadores de empleos; en especial, constituyen una buena fuente de mano de obra femenina, tan necesaria en la situación actual del país con un porcentaje muy alto de madres

<sup>3</sup> Acrónimo de Consejos Locales de Alimentación y Producción, que se refiere uno de los pocos programas gubernamentales activos, a través del cual se comercializan –a precios subsidiados– con diversas familias algunos alimentos.

jefa de hogar (FAO, 2019; Zambrano, González y Peñalosa, 2017).

Además, es importante que se tomen medidas preventivas que permitan garantizar la oferta de alimentos básicos a precios asequibles, así como medidas paliativas temporales que le permitan a las personas mejorar el acceso a los alimentos. Es lo que se conoce como la recuperación y compensación nutricional, que en otros países se utiliza con eficiencia, debido a que el consumidor se ha educado para conseguir ofertas –bien cuando ya los productos están cercanos al vencimiento o cuando los distribuidores de alimentos tienen ofertas que permiten a las familias obtener los alimentos a precios mucho más reducidos–. Desafortunadamente, en el caso venezolano iniciativas como estas no son frecuentes por parte de los sectores públicos ni privados. En las circunstancias actuales es necesario considerar un programa compensatorio del ingreso para las familias que están en inseguridad alimentaria grave, el cual debería formar parte de un plan integral de apoyo a la familia, que sea de manera temporal mientras se reinserta en el mercado de trabajo (FAO, 2019; Landaeta-Jiménez *et al.*, 2020).

El sistema alimentario venezolano está inmerso dentro de conflictos políticos que limitan su independencia y su manera de actuar, a pesar de los esfuerzos realizados por las diferentes asociaciones de productores y cámaras de comercio y de industriales en el área de alimentación. Además, el Estado está en mora con los productores y empresarios venezolanos en la definición de una política pública sobre alimentación y nutrición acordada con los involucrados en el SAV, para proteger la producción nacional y garantizar la dieta saludable de todos los venezolanos.

El impacto de la crisis alimentaria mundial en la emaciación infantil indica que un aumento del 5% en el precio de los alimentos aumenta el riesgo de emaciación infantil en 9%. Estos resultados sustentan la Campaña *Hungry for Action*, que plantea la necesidad urgente de alimentos inmediatos y asistencia humanitaria vital para las comunidades vulnerables afectadas por la actual crisis alimentaria (Newnham, Headey y Fabrizio, 2022). La emaciación compromete la inmunidad y pone a los niños

en alto riesgo de muerte por enfermedades como la diarrea y las infecciones. Consideran estos autores que «Los responsables políticos y los donantes deben aumentar los fondos para ampliar las intervenciones de nutrición, además de las encuestas de nutrición para dirigirse de manera efectiva a los necesitados y monitorear el progreso» (ídem, p. 3).

### 9. A MODO DE CONCLUSIÓN

Venezuela se encuentra en una etapa compleja de su historia contemporánea. Las aproximaciones tradicionales enfocadas al reparto de alimentos como centro de la estrategia para resolver conflictos, parecieran no surtir los efectos esperados, en una crisis que fue de instalación lenta y que cada vez profundiza más sus secuelas en la salud y la vida de los venezolanos. De allí que un cambio de perspectiva, con una visión que logre integrar aspectos éticos, institucionales, educativos, económicos, sociales, alimentarios, nutricionales y culturales, posiblemente sea una alternativa que contribuya a cohesionar a la población para el logro de los objetivos de bienestar a corto, mediano y largo plazo. Pensar en la sola distribución de alimentos como elemento central del bienestar puede más bien ser un factor que desestime los otros factores contribuyentes para que las personas puedan alimentarse verdaderamente. Esto se debe a que el proceso alimentario es un acto no solamente nutricional, sino que es además agrícola, cultural, de socialización, económico; en él, desde el mismo momento en que se establece un mercado, se establecen también nexos sociales; igualmente, al momento de la mesa se desarrollan lazos familiares y/o de amistad, mientras se fortalecen los procesos de prevención de enfermedades y de adicciones.

Por lo tanto, es menester recuperar lo obvio dentro de la situación de inseguridad alimentaria que viven las familias venezolanas, como lo es la desnutrición infantil, de mujeres embarazadas o de adultos mayores. Sin embargo, los aspectos cualitativos de la inseguridad alimentaria, no tan obvios y que pasan inadvertidos debajo de las alarmantes cifras de desnutrición, también deben recuperarse (Herrera-Cuenca, 2021). Algunos de estos son: las normas usos y costumbres en la mesa venezolana, las

tradiciones culinarias, el placer de comer y el manejo del estrés. Además, deben incorporarse los aspectos cualitativos de la inseguridad alimentaria, como la pérdida de las tradiciones culinarias, la disminución de la calidad de la dieta y la desaparición de la mesa familiar, aspectos que muy poco se consideran dentro de las estrategias de recuperación alimentaria y nutricional y que podrían insertarse dentro de una estrategia más holística de recuperación del sistema alimentario venezolano. El bienestar y la salud de las personas viene a ser la suma de muchas variables, dentro de las cuales el poder alimentarse en un ambiente de paz, amor y armonía es fundamental para el disfrute de una vida plena. La reactivación del SAV en todos los eslabones de la cadena es una de las mejores maneras de recuperar el tan ansiado bienestar y salud, con la cual la mayoría de las personas están comprometidas. Este propósito es la energía que mueve la creatividad, que estimula el espíritu de trabajo y que incorpora a distintos sectores comprometidos con fortalecer la economía de Venezuela, para que los quienes estamos aquí y quienes vayan llegando, sientan la felicidad de incorporarse y compartir en esta gran nación que Venezuela.

## REFERENCIAS

ACNUR. Agencia de las Naciones Unidas para los Refugiados. (2022). *Situación de Venezuela*. Ginebra, Suiza: ACNUR. Recuperado de <https://www.acnur.org/situacion-en-venezuela.html>

AESAN. Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición. (2021). *Declaraciones nutricionales y de propiedades saludables*. Madrid, España: AESAN. Recuperado de [https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/web/seguridad\\_alimentaria/detalle/declaraciones\\_nutricionales\\_saludables.htm](https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/web/seguridad_alimentaria/detalle/declaraciones_nutricionales_saludables.htm)

Aponte, C. (2021). *La pobreza en la Venezuela del Siglo XXI. Caracterización, contextos y consecuencias sociales de su expansión masiva desde 2013-2020*. Caracas, Venezuela: PROVEA, CENDES. Serie investigaciones en Derechos Humanos, Nº 3.

Bagcchi, S. (2022). Yellow fever and infectious diseases in Venezuela. *The Lancet Microbe*, 3(2), e95. [https://doi.org/10.1016/S2666-5247\(22\)00010-6](https://doi.org/10.1016/S2666-5247(22)00010-6)

Cáritas-SAMAN. (2021). *Monitoreo centinela de la desnutrición infantil. Venezuela Año 2021*. Caracas, Venezuela: CÁRITAS Venezuela. Recuperado de <https://caritasvenezuela.org/nuestra-labor/boletin-saman/>

Carmona, A. (2000). Consejo Nacional de la Alimentación. *Anales Venezolanos de Nutrición*, 13(1), 241-242. Recuperado de <https://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2000/1/art-13/>

Cartaya, V., Reyna, F., y Ramsey, G. (2020). *Venezuela emergencia humanitaria compleja: Respuesta humanitaria, desafíos para la sociedad civil. Informe Noviembre*. WOLA-Acción Solidaria. Washington, DC, EE.UU.: WOLA: Recuperado de <https://reliefweb.int/report/venezuela-bolivarian-republic/venezuela-emergencia-humanitaria-compleja-respuesta-humanitaria>

Delgado-Blanco, A., y Herrera-Cuenca M. (2019). El Derecho a la alimentación en Venezuela bajo el enfoque de derechos. *Cuadernos del Cendes*, 36(100), 57-80. Recuperado de [http://www.ucv.ve/fileadmin/user\\_upload/cendes/textos\\_completos/Revistas/revista100/art3.pdf](http://www.ucv.ve/fileadmin/user_upload/cendes/textos_completos/Revistas/revista100/art3.pdf)

De Miguel, C., Martínez, K., Pereira, M., y Kohout, M. (2021). *Economía circular en América Latina y el Caribe: oportunidad para una recuperación transformadora*. Santiago, Chile: CEPAL, Documentos de Proyectos (LC/TS.2021/120). Recuperado de <https://www.cepal.org/es/publicaciones/47309-economia-circular-america-latina-caribe-opportunidad-recuperacion-transformadora>

FAO. Food and Agriculture Organization of the United Nation. (2019). *Centro de conocimientos sobre agroecología*. Roma, Italia: FAO. Recuperado de <https://www.fao.org/agroecology/overview/10->

- FAO. Food and Agriculture Organization of the United Nation. (2022a). *Guías alimentarias basadas en alimentos*. Roma, Italia: FAO. Recuperado de <https://www.fao.org/nutrition/educacion-nutricional/food-dietary-guidelines/background/es/>
- FAO. Food and Agriculture Organization of the United Nation. (2022b). *Presenta nuevo enfoque de guías alimentarias basadas en sistemas alimentarios*. Roma, Italia: FAO. Recuperado de <https://www.fao.org/panama/noticias/detail-events/ar/c/1600643/>
- FAO. Food and Agriculture Organization of the United Nation. (2022c). *Guías alimentarias y sostenibilidad*. Roma, Italia: FAO. Recuperado de <https://www.fao.org/nutrition/educacion-nutricional/food-dietary-guidelines/background/sustainable-dietary-guidelines/es/>
- FEDEAGRO. Confederación de Asociaciones de Productores Agropecuarios de Venezuela. (2022). *Con una inversión de 1500 millones de dólares anuales en la agricultura por cinco años, Venezuela solamente importaría trigo. El impulso* [edición digital]. Recuperado de <https://deelimpulso.com/2022/07/11/fedeagro-con-una-inversion-de-1-500-anuales-en-la-agricultura-por-cinco-anos-venezuela-solamente-importaria-trigo-11jul/>
- FEDENAGA. Federación Nacional de Ganaderos de Venezuela. (2016). Inseguridad afecta la producción de alimentos en el país. *El impulso* [edición digital]. Barquisimeto, octubre 2021. Recuperado de <https://www.elimpulso.com/2016/10/11/fedenaga-inseguridad-afecta-la-produccion-alimentos-pais/>
- FEDENAGA. Federación Nacional de Ganaderos de Venezuela. (2021a). Escasez de combustible e inseguridad paraliza trabajos en el campo. *Visión agropecuaria. El Aragüeño* [edición digital]. Recuperado de <https://elaragueno.com.ve/fedenaga-escasez-de-combustible-e-inseguridad-paraliza-trabajos-en-el-campo/>
- FEDENAGA. Federación Nacional de Ganaderos de Venezuela. (2021b). Fedenaga: Producción de carne en Venezuela desciende 55%. *La Verdad* [edición digital, 13 de julio]. Recuperado de <https://laverdaddeomonagas.com/2021/09/30/fedenaga-produccion-de-carne/>
- FEDENAGA. Federación Nacional de Ganaderos de Venezuela. (6 de diciembre de 2022). El consumo de carne por persona en Venezuela sube de 8 a 10 kilos en un año. *Swissinfo* [portal digital]. Recuperado de [https://www.swissinfo.ch/spa/venezuela-consumo\\_el-consumo-de-carne-por-persona-en-venezuela-sube-de-8-a-10-kilos-en-un-a%C3%B1o/48114048](https://www.swissinfo.ch/spa/venezuela-consumo_el-consumo-de-carne-por-persona-en-venezuela-sube-de-8-a-10-kilos-en-un-a%C3%B1o/48114048)
- GANESAN-FAO. Grupo de Alto Nivel de Seguridad Alimentaria y Nutricional (2020). *Los efectos de la COVID-19 en la seguridad alimentaria y la nutrición: la elaboración de respuestas eficaces en materia de políticas para abordar la pandemia del hambre y la malnutrición*. Roma, Italia: FAO. Recuperado de <https://doi.org/10.4060/cb1000e>
- Garófalo, M., Sifontes, Y., Contreras, M., y Cuenca, A. (2021). *Educación nutricional, un desafío en la actualidad venezolana. Anales Venezolanos de Nutrición*, 33(2), 161-168. Recuperado de [http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev\\_avn/article/view/22225](http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_avn/article/view/22225)
- Glidden, C., Nova, N., Kain, M., Lagerstrom, K., Skinner, E., Mandle, L.,...Mordecai, E. (2021). Human-mediated impacts on biodiversity and the consequences for zoonotic disease spillover. *Current Biology*, 31(19). <https://doi.org/10.1016/j.cub.2021.08.070>
- Graziano da Silva, J., Jales, M., Rapallo, R., Díaz-Bonilla, E., Girardi, G., del Grossi, M.,...Pérez, D. (2021). *Sistemas alimentarios en América Latina y el Caribe - Desafíos en un escenario pospandemia*. Ciudad de Panamá, Panamá: FAO y CIDES. Recuperado de <https://doi.org/10.4060/cb5441es>

- Gutiérrez A. (2019). *El Sistema Alimentario Venezolano (SAV) en tiempos del chavismo*. Mérida, Venezuela: CIAAL-EAO, Universidad de Los Andes. (Documento preparado para el libro Interacadémico 2017 de la Academia Nacional de Ciencias Económicas ANCE). Recuperado de [https://www.academia.edu/41253915/EL\\_SISTEMA\\_ALIMENTARIO\\_VENEZOLANO\\_SAV\\_EN\\_TIEMPOS\\_DEL\\_CHAVISMO](https://www.academia.edu/41253915/EL_SISTEMA_ALIMENTARIO_VENEZOLANO_SAV_EN_TIEMPOS_DEL_CHAVISMO)
- Gutiérrez, A. (2020). Venezuela, la crisis y la seguridad alimentaria: hacia una nueva estrategia. *Agroalimentaria*, 26(51), 77-116. <https://doi.org/10.53766/Agroalim/2021.26.51.06>
- Hernández, P., Carmona, A., Tapia, M., y Rivas, S. (2021). Dismantling of Institutionalization and State Policies as Guarantors of Food Security in Venezuela: Food Safety Implications. *Frontiers in Sustainable Food Systems*, 5, 623603. <https://doi.org/10.3389/fsufs.2021.623603>
- Herrera-Cuenca, M. (2020). Los dilemas del cambio climático, la dieta saludable/sostenible y la sindemia de las sociedades post-modernas. *Anales Venezolanos de Nutrición*, 33(1), 76-79. Recuperado de <https://www.analesdenutricion.org/ve/ediciones/2020/1/art-10/>
- Herrera-Cuenca, M. (2021). Aspectos cualitativos de la inseguridad alimentaria dentro de la crisis de salud venezolana. *Cuadernos del Cendes*, 38(106), 53-71. Recuperado de <https://www.slan.org/ve/publicaciones/articulos/aspectos-cualitativos-de-la-inseguridad-alimentaria-dentro-de-la-crisis-de-salud-venezolana/>
- Herrera-Cuenca, M., Landaeta-Jiménez, M., y Sifontes, Y. (2021). Challenges in food security, nutritional, and social public policies for Venezuela: Rethinking the future. *Frontiers in Sustainable Food Systems*, 5, 635981. <https://doi.org/10.3389/fsufs.2021.635981>
- Herrera-Cuenca, M., Landaeta-Jiménez M., Hernández, P., Sifontes, Y., Ramírez, G., Vásquez, M., y Maingon, T. (2022). Exploring food security/insecurity determinants within Venezuela's complex humanitarian emergency. *Dialogues in Health*, 1, 1-7. Recuperado de <http://dx.doi.org/10.1016/j.dialog.2022.100084>
- HumVenezuela. (2022). *Informe de seguimiento a los impactos de la Emergencia Humanitaria Compleja en Venezuela tras el confinamiento por la pandemia de COVID*. Caracas, Venezuela: HumVenezuela. Recuperado de <https://humvenezuela.com/boletin-7/>
- INE. Instituto Nacional de Estadística. (2001). *Ley de la función pública de estadística*. Decreto N° 1.509, Gaceta Oficial N° 37.321, del 9 de noviembre de 2001. Recuperado de [http://www.ine.gov.ve/index.php?option=com\\_content&view=article&id=1582%3Adia-de-la-ley-de-la-funcion-publica-de-estadistica-9-de-noviembre&catid=154%3Aefemerides&Itemid=3](http://www.ine.gov.ve/index.php?option=com_content&view=article&id=1582%3Adia-de-la-ley-de-la-funcion-publica-de-estadistica-9-de-noviembre&catid=154%3Aefemerides&Itemid=3)
- Instituto Nacional de Nutrición-Fundación Cavendes. (1991). *Guías de alimentación para Venezuela*. Caracas, Venezuela: Fundación Cavendes. Recuperado de <https://www.fundacionbengoa.org/nuestros-intereses/guias-de-alimentacion-en-venezuela/guias-de-alimentacion-para-venezuela/>
- Landaeta-Jiménez, M., Herrera-Cuenca, M., Sifontes, Y., y López de Blanco, M. (2020). Alimentación y nutrición en Venezuela: un volcán en erupción. *Agroalimentaria*, 26(51), 117-136. <https://doi.org/10.53766/Agroalim/2021.26.51.07>
- Landaeta-Jiménez, M., Herrera Cuenca, M., Vásquez, M., y Ramírez, G. (2017a). La alimentación de los venezolanos, encuesta nacional de condiciones de vida 2016. *Anales Venezolanos de Nutrición*, 30(2), 99 -111.
- Landaeta-Jiménez, M., Herrera-Cuenca, M., Vásquez, M., y Ramírez, G. (2017b). La alimentación de los venezolanos. En Freites, A. (Ed.), *Venezuela la caída sin fin ¿hasta cuándo?* (pp. 51-75). Caracas, Venezuela: Universidad Católica Andrés Bello.
- Landaeta-Jiménez, M., Herrera-Cuenca, M., Vásquez, M., y Ramírez, G. (2018). Las precarias condiciones de alimentación de los venezolanos En Freites, A. (Ed.), *Venezuela la caída sin fin ¿hasta cuándo?* (pp. 151-173). Caracas, Venezuela: Universidad Católica Andrés Bello.

- Landaeta-Jiménez, M., Sifontes, Y., y Herrera-Cuenca, M. (2018). Venezuela entre la inseguridad alimentaria y la malnutrición. *Anales Venezolanos de Nutrición*, 31(2), 66-77. Recuperado de <https://www.analesdenutricion.org.ve/ediciones/2018/2/art-4/>
- Martorell, R. (2017). Improved nutrition in the first 1000 days and adult human capital and health. *American Journal Human Biology*, 29(2), e22952. <https://doi.org/10.1002/ajhb.22952>
- Newnham, P., Headey, D., y Fabrizio, C. (2022). *Tragic impacts of the global food crisis on child*. Londres, Reino Unido: SDG2 Advocacy Hub. Recuperado de <https://sdg2advocacyhub.org/news/tragic-impacts-global-food-crisis-child-wasting>
- ONU. Organización de las naciones Unidas. (2021). *Hacer que los sistemas alimentarios sirvan para las personas, el planeta y la prosperidad. Resumen del presidente de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios de Naciones Unidas. Declaración de acción del secretario general*. Nueva York, EE.UU.: ONU. Recuperado <https://www.un.org/en/food-systems-summit/news/making-food-systems-work-people-planet-and-prosperity>
- OPS-OMS. Organización Panamericana de la Salud-Organización Mundial de la Salud. (2015). *Alimentos y bebidas ultraprocesados en América Latina: tendencias, efecto sobre la obesidad e implicaciones para las políticas pública*. Washington, DC, EE.UU.: OPS. Recuperado de [https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/7698/9789275318645\\_esp.pdf](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/7698/9789275318645_esp.pdf)
- OVSAN. Observatorio Venezolano de Seguridad Alimentaria y Nutrición. (2021). *Encuesta de Seguridad Alimentaria y Nutricional en Venezuela. Informe Técnico 2020-2021*. Caracas, Venezuela: OVSAN. Recuperado de <https://www.ovsalud.org/publicaciones/publicaciones-alimentacion/>
- Pangaribowo, E., Gerber, N., y Torero, M. (2013). *Food and nutrition security indicators: A review*. Bonn, Alemania: Universidad de Bonn, Center for Development Research (ZEF). Recuperado de [https://www.wecr.wur.nl/WECRGeneral/FoodSecurePublications/05\\_Pangaribowo%20Gerber%20Torero\\_FNS%20Indicators.pdf](https://www.wecr.wur.nl/WECRGeneral/FoodSecurePublications/05_Pangaribowo%20Gerber%20Torero_FNS%20Indicators.pdf)
- Pérez-Escamilla R. y Segall-Corrêa A. (2008). Food insecurity measurement and indicators. *Revista de Nutrição*, 21(sup.), 15-26. Recuperado de <https://www.scielo.br/j/rn/a/mfgJyKLC9HP7nXLRX5fH3Fh/?lang=en>
- PMA-WFP. Programa Mundial de Alimentos. (2019). *Evaluación de seguridad alimentaria: Principales hallazgos*. Nueva York, EE.UU.: OCHA. Recuperado de <https://reliefweb.int/report/venezuela-bolivarian-republic/wfp-venezuela-evaluaci-n-de-seguridad-alimentaria-principales>
- Swinburn, B., Kraak, V., Allender, S., Atkins, V., Baker, P., Bogard, J.,... Dietz, W. (2019). The global syndemic of obesity, undernutrition, and climate change: The Lancet Commission report. *Lancet*, 393(10173), 791-846. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(18\)32822-8](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(18)32822-8)
- Tapia, M. (2022). Pérdidas y desperdicios de alimentos, nuevamente, eternamente, a menos que.... *Mirador Salud* [portal digital]. Caracas, Venezuela. Recuperado de <https://miradorsalud.com/perdidas-y-desperdicios-de-alimentos-nuevamente-eternamente-a-menos-que/>
- Tapia, M., Gutiérrez S., A., Candela, Y., y Machado-Allison, C. (2022). Some effects of convulsive political scenarios on food systems. The Venezuelan case. *Innovative Food Science and Emerging Technologies*, 82, 103191. <https://doi.org/10.1016/j.ifset.2022.103191>
- Trischler, H. (2017). El Antropoceno ¿un concepto geológico, cultural o ambos? *Desacatos*, (54), 40-57. <https://doi.org/10.29340/54.1739>
- UCAB-IIES. Universidad Católica Andrés Bello-Instituto de Investigaciones Económicas y Sociales. (2021). *Condiciones de vida de los venezolanos: entre emergencia humanitaria y pandemia*. Caracas, Venezuela: UCAB-IIES. Recuperado de <https://www.proyectoencovi.com/encovi-2021>
- Visser, J., McLachlan, M., Maayan, N., y Garner, P. (2018). Community-based supplementary feeding for food insecure, vulnerable and malnourished populations an overview of systematic reviews. *Cochrane Database of Systematic Reviews*, (11), CD010578. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD010578.pub2>

- World Food Program. (2009). *Emergency food security assessment handbook*. (2a. ed.). Roma, Italia: VAM.
- Zambrano, F., Trujillo, E., y Solórzano, C. S. (2015). Desarrollo rural sostenible: una necesidad para la seguridad agroalimentaria en Venezuela. *AIBI Revista de Investigación, Administración e Ingeniería*, 3(1), 7-33. Recuperado de <https://revistas.udes.edu.co/aibi/article/download/1743/1927/>
- Zambrano, F., González, D., y Peñaloza, R. (2017). El turismo rural una visión desde el ámbito internacional, nacional y del estado Táchira. *AIBI Revista de Investigación, Administración e Ingeniería*, 5(1), 36-44. <https://doi.org/10.15649/2346030X.426>